

svinovský

hlasatel

Do výšky
modra plyneš
str. 5

Úspěchy
svinovských
házenkářů
v zimním období
str. 14-15

Noc kostelů
str. 16



Tvaroh,
pot a slzy
str. 10

Léto 2024



OSTRAVA!!!
SVINOV

Blahopřání našim jubilantům

Srdečně blahopřejeme k významnému životnímu jubileu všem níže uvedeným spoluobčanům. Hodně lásky, zdraví, štěstí, pohody a spokojenosti do dalších let přejí členky komise pro občanské záležitosti a Rada městského obvodu Svinov!

DUBEN

Bajgar Antonín
Hrdina Jiří
Janošec Jiří
Janoušková Marie
Kubicová Dagmar
Onderka Miroslav
Venclová Alenka
Žídková Marie

KVĚTEN

Bajgarová Marie
Baťková Libuše
Bober Adolf
Němcová Eliška
Rákosová Marie

ČERVEN

Čelustková Marta
Čomová Marie
Kačor Jan
Marková Svatava
Moravcová Libuše
Noga Otakar
Palupová Zdenka
Pospíšilová Pavla
Řeháková hana
Vencl Ladislav



Chcete zviditelnit svou firmu a zároveň přispět na sportovní aktivity v naší obci?

Nabízíme možnost pronájmu reklamních ploch v naší svinovské sportovní hale.

Více informací na tel. 702 273 033, Jana Macurová nebo email: jana.macurova@svinov.ostrava.cz

Oznamujeme, že i o prázdninách můžou občané využít svinovskou halu ke sportovním aktivitám.

Vítání občánků

V sobotu 06.04.2024 se v obřadní síni radnice uskutečnilo vítání 8 nových občánků Svinova. Naše řady rozšířili: Matyáš Sýkora, Adéla Pavelková, Ema Veselá, Jonáš Beneš, Jakub Gruner, Matyáš

Kolbábek, Matěj Meca a Karla Vrtělková. Všem spoluobčánkům přejeme hodně štěstí, zdraví a rodičům mnoho radosti a energie při jejich výchově. Po projevu pana starosty děti obdržely drobné

dárky. O kulturní program se postaraly děti z MŠ Polanecká pod vedením Radomíry Kostkové.

Lenka Maglenová, matrikářka



Matyáš Sýkora



Adéla Pavelková



Ema Veselá



Jonáš Beneš



Jakub Gruner



Matyáš Kolbábek



Matěj Meca



Karla Vrtělková

Slovo starosty



Vážený spoluobčané,

na základě žádostí vás občanů dochází k různým úpravám dopravního značení, které mají přispět ke zklidnění dopravy. Zmíním jednu komunikaci za všechny, která je z dlouhodobého hlediska dopravy neúnosná. Ulice Jelínkova dozná opravdu radikálních změn v organizaci dopravy a hlavně parkování.

Jsem velice rád, že v rámci realizace investičních akcí se podařilo pokračovat v rekonstrukcích a výstavbě nových kanalizací, kdy hlavním investorem je město Ostrava a OVAK, a.s. Týká se to ulic Pozimní, Zátíší, Polanecké a přílehlých komunikací. Současně v součinnosti se SSMSK bude v měsících 07-09 2024 probíhat výstavba kruhového objezdu na ul. Polanecké.

V současné době městský obvod realizuje také investiční akce:

- „Vybudování cyklistického sportoviště ve sportovním areálu u ZŠ Bílovecká“,

tzv. pumpracku – tato akce by měla být dokončena do konce června,

- „Oprava chodníku a cyklostezky pod ul. Opavská – II. etapa“ – tato akce by měla být dokončena do konce května,
- dále samozřejmě pokračujeme v běžné údržbě a opravách či rekonstrukcích bytového a nebytového fondu.

Během měsíce dubna byla provedena oprava umělého povrchu sportovního hřiště na ulici Evžena Rošického, která zajistí prodloužení životnosti tohoto sportoviště.

Na konci dubna jsme obdrželi sdělení o schválení dotace na projekt „Protipovodňová opatření městského obvodu Svinov“, takže tuto akci můžeme začít realizovat.

Dále se pracuje na těchto investičních projektech:

- vybudování chodníku pro pěší, který bude spojnicí mezi ul. Květinovou a ul. Nad Porubkou,
- instalace elektrických rozvaděčů na nám. Kardinála Tomáška,
- po výstavbě pumpracku je v plánu zajistit novou bránu a opravit účelovou komunikaci vedoucí k tomuto hřišti,
- výměna herních prvků na svinovských hřištích,
- opravy či rekonstrukce uvolněných bytů a další opravy bytového fondu,
- dokončení poslední etapy akce „Oprava chodníku a cyklostezky pod ul. Opavská“ – na tuto akci máme přislíbenou dotaci z města.

Věřím, že všechno, co máme naplánované, se nám letos podaří úspěšně zrealizovat.

Zastupitelé Magistrátu města Ostravy na svém březnovém zasedání rozhodli o koupi naší svinovské sýpky.

V době vegetačního klidu byla provedena úprava zeleně i kácení stromů. Ke zjednodušení a zlevnění likvidace vzniklého odpadu a zahlazování ploch po pařezech jsme zakoupili frézu na odstraňování pařezů a štěpkovač. Postupně budou likvidovány i pařezy z dřívějších dob.

O různé kulturní a společenské akce se pro svinovské občany starají komise a ve 2. čtvrtletí pořádaly například tyto akce:

Komise pro občanské záležitosti

- Setkání jubilantů 70 a 75 letých
- Do výšky modra plyneš – autogramiáda básníčky Lydie Romanské
- Májové setkání seniorů

Komise pro kulturu, mládež a sport

- Pálení čarodějnic a stavění máje
- Sousedský piknik
- Šachový turnaj – Memoriál Jana Foltýse

Na dětském dopravním hřišti byla ve spolupráci rady městského obvodu, Městské policie Ostrava, Policie ČR a koordinátorem BESIP uspořádána akce v rámci bezpečnosti provozu s názvem „Duben měsíc bezpečnosti“. Vedení radnice se také podílelo na akci „Uklidme Česko (Svinov)“.

Závěrem bych si vás všechny dovolil požádat o dodržování Obecně závazné vyhlášky, která se týká mimo jiné omezení hluku v neděli, státních a ostatních svátcích. Budme k sobě ohleduplní.

Přeji vám krásné a sluncem zalité letní dny plné báječných zážitků, pohody a radosti.

Radim Smetana, starosta

Rušení stavebních úřadů

Upozorňujeme občany, že Ostrava bude mít od 1. července 2024 pouze šest stavebních úřadů – pět ve velkých městských obvodech (Ostrava-Jih, Poruba, Vítkovice, Moravská Ostrava a Přívoz, Slezská Ostrava) a jeden na Magistrátu města Ostravy. Zastupitelé města Ostravy se rozhodli zrušit stavební úřady v menších městských obvodech z důvodu centralizace, digitalizace, zastupitelnosti a platnosti nového stavebního zákona.

Svinovští stavebníci budou tedy muset vyřizovat své žádosti pro veškeré stavby na stavebním úřadě v Porubě.

Úklid Svinova

6. 4. proběhla již tradiční akce Uklidme Svinov v rámci celostátní akce Uklidme Česko. Během dopoledne jsme posbírali kolem 450 kg odpadu různorodého charakteru v oblasti Dubí, na ulici Polanecká, podél ulice Opavská. Z místních spolků a organizací se do akce zapojili Junáci a pionýrská organizace. Po stránce organizační mi akci pomohli zvládnout zastupitel pan Daniel Žitník a pan radní Michal Lach, za což mnohokrát děkuji. Velkou pomocí byla i spolupráce s technickým dvorem, jehož zaměstnanci pytle s odpadem ihned odváželi k dalšímu zpracování. Přišli i rodiny s dětmi a jednotlivci, kterým není vzhled našeho městského obvodu lhostejný. Fotografie z akce najdete i na FB úřadu, kde mimo jiné jeden anonymní občan akci komentoval slovy: „První to tam

nahážete, a pak to uklízíte????.“ Věřím, že právě ti, kteří se podobných akcí účastní, odpady do přírody neumísťují – na rozdíl od těch, kteří rádobý vtipně jejich snažení komentují od počítače.

Děkujeme všem, kteří se akce zúčastnili. Zvláštní poděkování patří paní Janě Gužíkové, která se omluvila, že delší pochody a tahání pytlů již nezvládne, ale aktivně se pustila do úpravy levandulového záhonu u mostu přes Porubku a v práci pokračovala ještě v průběhu dalšího týdne.

Teď už jen zbývá doufat, že někteří nebudou mít potřebu obcházet odpadkové koše a svůj nepořádek rozsévat po širokém okolí. Samozřejmě by bylo ideální, kdybychom podobné akce vůbec nepotřebovali organizovat.

Lenka Hrušková



Do výšky modra plyneš

Tak se jmenovala prezentace výboru poezie naší básnířky Lydie Romanské, která se uskutečnila za velkého zájmu veřejnosti 10. 4. v obřadní síni našeho úřadu. V úvodu přivítala přítomné hosty předsedkyně komise pro občanské záležitosti paní Marta Dvorská, následovalo úvodní slovo básnířky, jejíž mnoholetá tvorba básnická i prozaická zviditelňuje naši obec i na poli kulturním. Básně ze sbírek kromě autorky recitovali Jan Fišar, Miroslava Georgieová a Milena M. Orsí. Program obohatila hudebním doprovodem skupina Swingpáni.

Posлуhači si mohli některou z knih paní Romanské přímo na akci zakoupit a nechat si samotnou autorkou podepsat v závěru tohoto dvouhodinového programu.

Přejeme mnoho energie a nápadů do dalších let literární tvorby!

Lenka Hrušková



Foto: pan Stanislav Drozd, Antonín Bosák a Lenka Hrušková

Komise pro občanské záležitosti

Vážení spoluobčané,

těšíme se společně s vámi z velmi úspěšných akcí. A to bylo Májové setkání, na kterém jsme se potěšili z vystoupení dětí ze školní družiny a hudebníků naší základní umělecké školy. K příjemné atmosféře přispělo i slovo paní místostarostky Lenky Hruškové. Podstatou příjemného odpoledne bylo přátelské posezení



všech, kteří se rádi pobaví v kruhu svých sousedů a spoluobčanů.

Také bych se ráda zmínila o zájezdu, který 8. června míří do Kroměříže – města, které je díky své historii, jedinečným památkám a neméně bohatému kulturnímu životu nazýváno Hanáckými Athénami. Prohlídka zámku, zámecké zahrady a arcibiskupských sklepů – toto je základní program zájezdu.

Další milé setkáním proběhlo v krásných prostorách obřadní síně Úřadu MO Svinov. Gratulace jubilantům, kteří se v 1. pololetí letošního roku dožívají 70 a 75 let, příjemné slovo místostarosty Eduarda Dvorského a krátké posezení oslavenců.

... bylo dubnové odpoledne a ti, kteří přijali pozvání naší básnířky Lýdie Romanské na prezentaci a následnou autogramiádu, prožili mimořádné chvíle v okouzlení poezie a příjemné hudby v podání kapely Swingpáni.

Milí spoluobčané, těšíme se na vás nejen při předávání gratulací a drobných dárečků k vašim jubileím, ale i na setkání při různých akcích konaných v našem Svinově. Přejeme krásné letní dny naplněné radostí a spokojeností. Také přejeme pevné zdraví a brzy na viděnou.

**Za komisi pro OZ
Marta Dvorská, předsedkyně**



Jaro plné aktivity a společných zážitků s kulturní komisí

Protože jsme lidé různí a máme i rozdílné záliby, dává si komise pro kulturu, mládež a sport za úkol přichystat pro své spoluobčany pestrou nabídku aktivit. I letošní jaro bylo akční. V březnu jsme společně sportovali. V neděli 3. 3. se sešli milovníci badmintonu ve sportovní hale na akci nazvané BembajSvinov. Hrály se čtyřhry mužů a žen. Celkem 18 dvojic se ucházelo o stupně vítězů. Atmosféra byla sportovní, bojovalo se o každý míček, vzájemně se povzbuzovalo. A kdo byl vítězem? Přece každý zúčastněný hráč. Ten pocit z maximálního výkonu vám totiž nikdo nevezme.

V úterý 23. 4. byli členové komise přizváni k účasti na otevření dopravního hřiště. Spolu s Dopravní a Městskou policií Ostrava a s Besipem připravili stanoviště, na kterých si děti i jejich rodiče mohli připomenout řadu důležitých informací k bezpečnému pohybu na našich silnicích.

Poslední duben patří tradičně akci Pálení čarodějnic a stavění máje. Tuto událost pořádá SDH Svinov ve spolupráci se ZUŠ D. Lidmily a s naší komisí. Čarodějky z kulturní komise se ujaly průvodu dětí ze Sadu Míru směrem k hasičské zbrojnici. Tam děti plnily úkoly a zúčastnily se obřadu upálení čarodějnice.

A následovala další akce. Memorál Jana Foltýse. Druhý ročník Šachového turnaje pro děti i dospělé v neděli 5. května se konal v restauraci U Slunce. Vítězkou se stala jediná dívka mezi chlapci a muži, desetiletá Kira. Moc gratulujeme. Nejmladším účastníkem šachového turnaje byl šestiletý Šimon, který šachy trénuje v kroužku MŠ Rošického.

Druhou květnovou neděli slaví svátek naše maminky a je to také čas na Sousedský piknik. Stejně jako loni se náš společný piknik uskutečnil v parku mezi radnicí a kostelem Krista Krále. Sluníčko krásně hřálo, pivo se čepovalo, dobroty ochutnávaly. Kdo chtěl, zazpíval si s kytarou, opekli si párek na ohni, zahrál vikingské šachy. Hlavně se však sousedé sešli a povykládali si.

Jarní cíle kulturní komise byly úspěšně naplněny. Čekají nás další společné a milé „kratochvíle“. Zveme vás na Svinov na kolečkách, které se bude konat 1. června dopoledne. Odpoledne ve stejný den se můžeme potkat na našem stanovišti na Dětském dni, který pořádá SDH Svinov. Uvidíme se na pouti a taky v Pohádkovém lese. Sledujte nás na facebooku a instagramu.

Pěkné léto všem.

**Za Komisi pro kulturu, mládež a sport při radě MOB Svinov
Michaela Řeháková**



3333 km k Jakobovi

15. duben 2024 pro nás nebyl klasickým vyučovacím dnem, ale dnem vyvrcholení několikaměsíční čtenářské výzvy 3333 km k Jakobovi. Tento projektový den jsme zahájili s panem Tomášem Chytilým, tatínkem našich dvou žáků, který nám velmi poutavě přiblížil své dvě svatojakubské poutě do Santiaga de Compostela.

Po zajímavé prezentaci s řadou pestrých postřehů a fotek byli vyhlášeni výher-

ci čtenářské výzvy, tedy třídy s největším počtem „načtených motýlků“.

Ve druhé části projektového dne se pak žáci již ve svých třídách věnovali vlastní tvorbě, komiksu s tématem putování. Pracovali v programu Canva.

Do tvorby se zapojili opravdu všichni, vznikla tak celá řada krátkých, mnohdy velmi vtipných příběhů.



MŠ Stanislavského

Děti z MŠ Stanislavského jsou moc šikovné, baví je tvoření a malování. Proto jsme se i letos zúčastnili výtvarných soutěží. První byla o nejkrásnější „Velikonoční vajíčko“, tu pořádala OC Galerie Poruba. Děti tvořily společnou práci, která je moc

bavila a velice se povedla. Další soutěží, kterou děti absolvovaly, byla „Pozor děti, červená!“ pořádaná organizací Aktiv BE-SIP. Podtéma soutěže bylo doprava budoucnosti. Děti mohly upustit uzdu své fantazie a představily nám své krásné nápady.

Poslední soutěž, které jsme byli součástí, byla „Malovaná písnička“, kterou pořádá DDM Poruba. Děti si tak mohly svou oblíbenou písničku přenést na papír. Všechny práce dětí se opravdu moc povedly!!!

Kolektiv MŠ Stanislavského



Čarodějky 2024

Slet čarodějek a čarodějů oživil na konci dubna život v naší mateřské škole. Tato událost rozjasnila tváře dětí i nás dospělých. K vidění byla řada pestrých kouzelných kostýmů, ty byly v mnoha případech doplněny stylovým koštětem. Každý kostým byl kreativní a jedinečný. Zkušené čarodějky, paní učitelky, dohlížely na to, aby každý získal čarodějnický výcvik. Během dopoledne se tak ve třídách děti učily ta-

jemství létání, vaření lektvarů, kouzelných zaklínadel a triků. Porovnat své dovednosti a znalosti pak mohly na školní zahradě, kde jsme se společně sešli. Tančilo se, zpívalo se, soutěžilo se. Celý den byl naplněn radostí a smíchem. Nestihli jste náš slet? Nebojte se, plánujeme ho opět příští rok ve stejnou dobu.

Kolektiv MŠ E. Rošického



Dopravní soutěž Mladý cyklista 2024

Dne 10. 5. 2024 se na ZŠ a MŠ A. Kučery v O.-Hrabůvce konalo městské kolo této soutěže. Z naší školy se letos zúčastnilo družstvo starších žáků. Soutěžními disciplínami byla jízda na DDH, jízda zručnosti, testy z pravidel silničního provozu a zdravotní. Naši žáci se umístili na krásném 2. místě. Blahopřejeme a děkujeme za vzornou reprezentaci školy i obce.

Marie Farkasová



Inovativní výuka přírodopisu

Výuka přírodopisu na naší škole probíhá společně s živými zvířátky, o které se žáci starají. Mají tak možnost si vše vyzkoušet z praktického hlediska. V přírodopisné učebně máme agamu vousatou, pagekona, dvě želvy, mnohonožku, axolotly, ryбку bojovnici a několik strašilek a pakobytek. Momentálně sledujeme, jak se nám promění housenka motýla Martináče měsíčního (actias luna) v kukly. Žáci tak mohou sledovat krásnou hmyzí proměnu.

Během prázdnin si žáci můžou vzít zvířátka domů a dokonale si vyzkoušet, kolik péče potřebují. Žáci mají o tuto zkušenost veliký zájem.

M. Šebíková

Návštěva letiště Mošnov

Dobrodružství začalo hned ráno, kdy jsme se s dětmi vydali na nádraží ve Svinově, odkud nám jel vlak. Cílem cesty bylo letiště Mošnov. Po příjezdu nás přivítala milá paní průvodkyně, která nás provedla letištní halou. Ukázala nám předměty, které se nesmí z ciziny dovážet. Pro děti bylo nejzajímavějším momentem procházení letištní kontrolou, protože byly jako skuteční cestující. Dozvěděli jsme se, co s sebou na palubu letadla brát můžeme a co ne. V odletové hale jsme s dětmi pozorovali ranvej, na které stálo pár menších letadel a nad nimi poletoval orel. Věděli jste, že letiště má svého orla se sokolníkem? Loví drobné savce a plaší ptáky. Po prohlídce letiště pro nás přijel autobus, přes ranvej nás zavezl k letištním hasičům. V hasičárně jsme vi-

děli ukázkou nové techniky i cvičení hasičů. Ti zrovna nacvičovali vyproštění z havarovaných aut. Celý výlet v nás rozhodně zanechal nezapomenutelný dojem a obohatil nás o znalosti z fungování letiště.

Kolektiv MŠ E. Rošického



Besídka ke Dni matek

V úterý 14. 5. 2024 si děti ze třídy Berušky i Motýlci oblékli krásné kostýmy, aby svým maminkám předvedly, co se pro ně k jejich svátku naučily. Pásmo písní, her a tanečků se maminkách i všem ostatním hostům moc líbilo a odměnili děti velkým potleskem. Všechny dojaté maminky navíc dostaly od svých dětí krásný dáreček a velkou pusku s poděkováním za jejich lásku, starost a obětavost.

Slavnostní atmosféru umocnilo krásné prostředí podkrovního sálu ZUŠ.

Všichni přítomní se domů rozcházel s příjemným pocitem krásně stráveného odpoledne.

Kolektiv MŠ Polanecká

KIN-BALL

Tak jestli si tedy myslíte, že tělocvikář dětem hodí balón a má odučeno, tak to máte pravdu. Ale není balón jako balón. Pingpongový míček je celkem malý a lehký, badminton nemá balón, má košíček, florbal má míček s dírami. Golf nehrajeme, kulečník nehrajeme ve škole, ale hrajeme volejbal.... a házenou. Bowling překvapivě taky nehrajeme ve škole, místo toho si dáváme fotbal, basketbal, streetball a vybíjenu. A HRAJEME I KIN-BALL.

Kdyby náhodou někdo z vás nevěděl, co to vlastně je, tak je to hra s míčem, celkem běžná - už bylo mistrovství světa, mistrovství Evropy i mistrovství ZŠ Svinov dívek. Evropský šampionát vyhráli Češi, svinovský holky z devítky. A protože už je všem jasné, že není balón jako balón, tak balón na kin-ball je pravý opak pingpongového míčku – měří 122 cm a říká se mu Omnikin. Aby se s tak velkým míčem dalo hrát, je potřeba pořádný prostor – našťastí máme ve Svinově krásnou házenkářskou halu a vedení města, které nám fandí.

Až bude přestávka v hokeji, koukněte na youtube na kin-ball. První, co vás trefí do očí, bude fakt, že těch týmů je na hřišti nějak hodně. Jo, v hokeji proti sobě hrají týmy dva, v Kin-ballu tři. Každý z nich má

dva soupeře. A pozor, v Kin-ballu si zahrají (a mohou vyhrát) i méně vysocí, méně rychlí, méně silní..... Je to moderní hra pro každého. Zkuste to, máknete si víc, než byste čekali.

Plány s touto hrou máme velké, turnaj celé ZŠ Svinov, turnaj ostravských škol, představení svinovským obyvatelům a dost možná

Jediná slabina hry je míč. Bohužel, občas praskne a je celkem drahý. Potřebujeme sponzora na Kin-ball!

Tak jestli si tedy myslíte, že tělocvikář dětem hodí balón a má odučeno, tak to máte pravdu. A potom jedeme na turnaj celé Ostravy, nebo celého kraje. Jen během posledních dvou týdnů jsme byli na turnaji ve fotbale, v házené, na atletických závodech. Je to pro děti náročné – musí trénovat, zabírá jim to spoustu času, ale každý je v něčem dobrý - a to si pište, že my najdeme v čem. Máme Svinov na dresech, někdy se daří víc, jindy méně, ale ostudu neděláme. Například v pátek na turnaji ostravských škol v házené naše dívky získaly krásné čtvrté místo. Držte nám palce!

Vaši tělocvikáři



Oči dokořán v galerii Plato

Ve velkorysých prostorách bývalého supermarketu Bauhaus se v první polovině května konala výstava výtvarných oborů Moravskoslezského kraje s názvem Oči dokořán. Přehlídka uměleckých výtvorů byla soutěžní a zúčastnilo se jí 29 škol s celkem 171 projekty. Naše paní učitelky Lucky (Petrošová a Otisková) zabodovaly především svými pracemi, experimentujícími se sklem, výtvarnou řadou s názvem Kouř nebo obrázky holubů od našich nej-

menších žáčků a celkově postoupily do národního kola se šesti projekty. Velkolepá národní přehlídka se pak bude konat v prostorách bývalého kláštera ve Šternberku na podzim.

Gratulujeme oběma našim výtvarnicím k úspěchům a děkujeme za tu spoustu práce na přípravě této přehlídky.

Marie Malinová



Zpěváci ZUŠ na festivalu

V březnu se v KD Poklad konal již 11. ročník multižánrového festivalu židovsko-křesťanské kultury Tempfest. Letos byli mezi nominovanými umělci také žáci naší školy z pěvecké třídy p. uč. Petry Kubenkové. Zpěváci této třídy se mimo jiné věnují také interpretaci a studiu židovských písní, což mohli na festivalu předvést jako komorní pěvecké těleso, ale také v doprovodu známé slovenské kapely Mojše Band. Publikum jejich výkon ocenilo dlouhým potleskem a jinými nadšenými projevy uznání. Pro nás účinkující bylo ale největší radostí slyšet publikum zpívat jejich oblíbené písně spolu s námi. Tento festival byl pro nás velkým povzbuzením, vzácnou zkušeností a my za to všechno děkujeme.

Petra Kubenková a Nicanim (Poupata)



Tvaroh, pot a slzy?

Zhruba před rokem byl v materiálech do Rady městského obvodu Svinov požadavek Tadeáše Kuzníka na dotaci v rámci jeho nominace na Mistrovství Evropy v kulturistice. Jedině díky tomu jsem se dozvěděla, že máme ve Svinově tak úspěšného sportovce v tak netradičním - a myslím si, že v naší zemi i opomíjeném sportu. Proto bych ráda tento dluh napravila a prostřednictvím rozhovoru naše čtenáře seznámila s tímto úspěšným mladíkem a sportem, kterému se věnuje.

Tadeáši, 1. místo na Mistrovství Moravy a Slezska dorostu a juniorů v roce 2022, obhájení titulu o rok později, 1. místo na Mistrovství České republiky dorostu a juniorů v roce 2022 a 3. místo o rok později, nominace na Mistrovství Evropy 2023 – to už je se čím chlubit. Jak dlouhá cesta vede takovýmto úspěchům?

Tomuto sportu se věnuji zhruba pět let, z toho 3 roky závodně. Ještě bych doplnil, že v roce 2024 jsem byl pátý na Mistrovství Moravy a Slezska.

Myslím, že u mladých mužů se to smí, prozradit věk – jste ročník 2005. Generace, která je kritizována za posedlost hraním počítačových her, ignorací sportovních aktivit atd. To asi váš problém nebude. Vždy jste se věnoval aktivně nějakému sportu?

Předcházelo judo, kterému jsem se věnoval od svých 7 let.

Kdo vás přivedl ke kulturistice?

Začal jsem cvičit doma s tatínkem, poté ve fitcentru Fitlive 24, kde jsem se seznámil se svým nynějším trenérem Davidem Hrivíkem, který mne připravil na mé první závody. Následně jsem již závodil za DIDI GYM Opava, ale trénovat chodím do Relax Fitness v Porubě.

Co vás na kulturistice nejvíce fascinuje?

Exkluzivita tohoto sportu, kterému se hned tak někdo nevěnuje, myslím i proto, že vyžaduje spoustu obětování – času, energie, financí, bohužel i zdraví.

Viděla jsem video s vaší přípravou na mistrovství Evropy, kde trénujete s Václavem Onderkou. Jak taková příprava probíhá, kolik hodin týdně například běžně věnujete tréninku?

Příprava probíhá deset měsíců, kdy začínám dva měsíce po konci závodní sezony objemovou fází. V této době se snažím nabrat co nejvíce svalů. Po vyhlášení termínu závodů přecházím do diety, která se drží více než tři měsíce. Zároveň dojde ke změně



způsobu tréninku, kdy se zařazuje více intenzifikačních prvků pro zkvalitnění svalů a spalování většího množství kalorií. Před samotnými závody je nutné se zbavit vody v těle, což děláme proto, aby se svaly vyrysovaly – k čemuž přispívá i zvýšení sacharidů ve stravě.

Jak dlouho se dá přežít na tvarohu a bílcích? Na co míváte v době přísné diety největší chuť?

Tvaroh zrovna moc nemiluju, dietu stavím na bílé rybě, kuřecím masu a minimálním množství brambor a rýže. Největší pochoutkou by v té době pro mne byl obyčejný chleba s máslem.



Co ještě si špičkový kulturista musí v životě odepřít?

Mám minimum času na jiné koníčky, bohužel i málo prostoru pro čas strávený s rodinou, luxus jsou také dovolené. V době závodů občas dojde i na vztahové problémy, protože veškerý svůj čas a energii věnuji přípravě, což je málokdo ochoten akceptovat. Jsem celkem společenský člověk, ale v době vrcholné přípravy se potřebuji plně soustředit jen na svůj výkon.

V současné době ještě studujete, ale víze do budoucna - dá se v našich poměrech kulturistikou i žít?

Studuji na Střední lesnické škole v Hranicích na Moravě, jsem ve třetím ročníku. Nevím o nikom, kdo by se byl v našem státě schopen žít čistě tímto sportem. Profesionálové musí mít dobré sponzory, nebo sami trénují v různých fitcentrech.

Máte čas i na jiné koníčky?

Můj dědeček a strejda mě od mala vedli k myslivosti, letos se stanu členem místního mysliveckého sdružení. Láska k přírodě také rozhodla o výběru školy, kterou navštěvuji. Už od mala jezdím s PS Ještěř na tábory - v poslední době jako instruktor, letos již jako vedoucí.

A teď k vašemu asi největšímu dosavadnímu úspěchu - účasti na Mistrovství Evropy v kulturistice v roce 2023. Můžete se s námi podělit o nejzajímavější zážitky z akce?

Tak poprvé jsem si vyzkoušel už opravdu vyšší úroveň závodů. Santa Sussa je krásné město ve Španělsku, bohužel jsem závodil až poslední den, takže bližší seznámení s jeho zajímavostmi nebylo možné. Pláž jsem si vychutnal jen cestou na ranní kardiotrénink. Rád se na tyto závody znovu vrátím, ale až si budu jistý dobrým umístěním. Ve vzpomínce zůstane i poslední oběd a večeře, protože po dlouhé dietě to byl gurmánský zážitek. Zachutnalo mi i místní pivo, kterým jsme se známými z Opavy užaželi pobyt na tomto místě.

A vaše plány do budoucnosti?

Hlavně bych chtěl za rok úspěšně odmaturovat. Takže si dám chvíli pauzu se závoděním. Zároveň chci formu vyladit tak, abych v dalším období získal profi kartu v juniorech do 23 let. Čehož u nás dosáhl málokdo.

Tak přeji, aby se sen vyplnil, a děkuji za rozhovor.

Lenka Hrušková

Foto: Lenka Hrušková

Mistrovství České republiky dorostu a juniorů 2023
- fotogalerie (ronnie.cz)



Zápis do prvních tříd



Ve čtvrtek 11. dubna 2024 probíhal na naší základní škole zápis do budoucích prvních tříd.

Zúčastnilo se jej 57 dětí převážně ze svinovských mateřských škol, ale dorazily i děti z jiných částí Ostravy a jejího okolí. 2. září v naší škole přivítáme 49 prvňáčků. To proto, že někteří rodiče zažádali o odklad školní docházky.

Pod vedením zkušených pedagogů se předškoláci poprvé seznámili se školním prostředím. Vše bylo připraveno tak, aby i nesmělí žáčci ztratili zábrany a bez obav komunikovali. Pomohly jim k tomu známé pohádky O Smolíčkovi, O perníkové

chaloupce a další aktivity na motivačních stanovištích, pomocí kterých pedagogové zjišťovali školní zralost a připravenost před nástupem do školy.

Většina dětí se prezentovala přednesem libovolně zvolené básničky, říkanky či zpěvem oblíbené písničky.

Všechny děti si na památku odnesly mnoho dárečků a pamětní list, který jim bude tento významný den připomínat.

Milí prvňáčci, těšíme se na vás 2. září 2024, kdy poprvé usednete do školních lavic!

Iveta Komorášová

Přidejte se k nám!

Cvičení je nejen radost z pohybu, ale důležitá jsou také sousedská setkání. Skvělé vedení paní Svatavy Jaškové nás naplňuje optimismem a zažehává jiskru nadšení. Odcházíme s úsměvem a spokojeností, protože jsme opět udělali krůček na posílení svého zdraví. Poděkování patří především panu starostovi a Radě městského obvodu Svinov, která rozhodla o příspěvku na pronájem Sokolovny. Přijďte si s námi zacvičit.

Vladimíra Rutarová



Slunečnice a jejich zážitky z výprav...

Nový rok jsme zahájili zcela tradičně návštěvou betlémů na Slezskoostravském hradě s procházkou přes nový most spojující Dolní Vítkovice a Slezskou Ostravu. Velice hezká byla výstava Motýlů,

kde si jedna Slunečnice odnášela dva motýly na zádech, kteří se jí nechtěli pustit. Následoval výlet do Benediktýnského kláštera v Opavě na interaktivní výstavu Imaginarium. Pořádali jsme přebor v bow-

lingu, který s přehledem vyhrála volným stylem Anna Klosová, zakončený milým posezením u kávy. Ovšem v Brně nás okouzlili květy orchidejí a mile nás překvapil výklad paní, která nás výstavou prováděla a zodpověděla nám plno zapeklých otázek. I vynucená procházka ulicemi Brna, všechny odpolední vlaky do Ostravy byly plně místenkové a obsazené, byla nezapomenutelná.

Vydali jsme se v březnu na Visalaje a odtud procházkou na Bílý Kříž, kde se nebylo kde ohřát, ale nakonec vše zachránila čochková polévka na Visalajích. Za týden jsme se vydali od Sanatoria Klimkovic do Zátíší, příroda ještě spala, ale cestou nás hřálo do zad sluníčko.

Výlet do Starého Jičína se také povedl. Část skupiny obešla Starojický kopec a posléze vyšla ke zřícenině hradu Starý Jičín, druhá zdolala kopec a vydala se pěšky do Nového Jičína, cestou zažila dešť i kroupy.

Zajímavá byla i návštěva Bílovce, kam přijel i sám císař Josef II. s dvořany. Na všechny akce rádi vzpomínáme.

Vladimíra Rutarová





POJEĎ S NÁMI NA TÁBOR!

SKAUTSKÉ AKTUALITY

MAKÁME!



Skauting není jen o přežití v přírodě :) Makáme na sobě celkově, takže například únor jsme zasvětili pohybu a zorganizovali letos už tradiční sportovní maraton ve svinovské sportovní hale! Užili si to děti, rodiče i vedení.

POMÁHÁME!



V rámci akce „Ukličme Česko“ jsme spolu s dalšími uklíželi Svinov. Jak se ukázalo naše skupina byla nejpočetnější. Tímto děkujeme všem kdo se zapojili a pokusili se nechat svět okolo nás zase o kousek lepším!



Více fotek



Moravskoslezský kraj

Děkujeme za podporu Moravskoslezskému kraji.

29. 6. – 13. 7.
**ŠANCE
ŘEHUCÍ**

V případě zájmu pište na
skautijester@gmail.com



Vyboj si své místo na táboře
ve stylu HUNGER GAMES!
Umíš s lukem?
Zvládneš přežít v přírodě?

Naučíš se obojí a vyzkoušíš
si spoustu dalších aktivit.
To vše v nádherné krajině
pod Lysou horou.
Pojeď s námi!

Cena čtrnáctidenního
tábora je pouze 4700 Kč!

[skautijester](https://www.facebook.com/skautijester)

www.skautijester.cz

Akce Knihovny města Ostravy - pobočka Svinov

Milí čtenáři a návštěvníci knihovny, obyvatelé Svinova, máme pro vás střípků z dění v naší knihovně.

Březen a duben byly nabitě programem a zábavou. Jsme velmi rády, že jsme pro děti ZŠ Svinov mohly zorganizovat pasování prvňáčků na čtenáře. Děti toho stihly opravdu hodně. Po veselém divadélku O černé Bertě přišly zábavné a hravé úkoly nejen s písmeny. Zápal a nadšení bylo veliké, přece jen si titul čtenáře chtěly zasloužit a ke všemu je jako král pasoval samotný pan starosta Ing. Radim Smetana, dopoledne se velmi vydařilo. V rámci oblíbeného dětského klubu pro nejmenší Kulihrášci maminky s dětmi vždy vítají všestranný program knihovnice Bary a také to, že si děti mohou pohrát s hračkami a interaktivními hrami, které jsou zde k dispozici. V dubnu během Dnů Země vytvářeli rodiče s dětmi jedinečnou plátěnou tašku. Razítkování razítky vyrobenými z brambor a obkreslování různých tvarů všechny nadchlo a velmi bavilo. Výběr jarních besed pro dospělé besedu o Indonésii. V hojně účasti fanoušků proběhla beseda se spisovatelkou Scarlett Wilkovou. A co nás čeká? V květnu jsme si prostřednictvím knihovníka pana Fiuráška měli zajet do Štrasburku, bohužel kvůli nemoci bude tato beseda přesunuta na podzim, termín ještě upřesníme. Posedíme si nad knižními novinkami na Knižním dýchánku a maminky s dětmi se mohou odreagovat v rámci dětského klubu Kulihrášci.



Jistě o nás víte

Jsme malá nestátní nezisková organizace poskytující sociální služby denního stacionáře osobám s mentálním a smyslovým postižením, včetně autismu s provozovnou na ulici Leopolda Kříže v Ostravě Svinově.

Něco málo o poskytovaných službách jste se mohli dočíst v předchozích vydáních hlasatele.

Tentokrát se s vámi chceme podělit o některá dilemata, které při své práci řešíme.

Někdo by mohl nabýt dojmu, že se lidé s mentálním postižením nedokážou nic naučit, být v něčem zdatní a celkově nejsou pro společnost přínosem. Záleží na tom, z jakého úhlu pohledu se díváme. Jsme-li zaměřeni na ekonomickou stránku, pak je pravdou, že naši uživatelé nemohou do systému sociálního pojištění přispívat, naopak jsou nuceni z něj celoživotně čerpat. Pokud sledujeme lidskou stránku věci, mohou osoby s postižením obměkčit naše srdce svým bezprostředním a často bezelstně přátelským chováním a probudit v nás pozitivní lidské vlastnosti. Díky nim si můžeme uvědomit, jak dobře se máme ve své osobní svobodě a nezávislosti na ostatních. Mohou nás motivovat k tomu, abychom pro sebe nebo naše blízké udělali něco dobrého, protože můžeme.

Setkáváme se s negativními reakcemi, obavami a nejistotou lidí na veřejnosti. Často si při své práci všímáme toho, že lidé nevědí, jak s osobami s mentálním postižením komunikovat nebo jak na ně reagovat. Možná jim v tom brání předsudky nebo nedostatek informací. Proto je naším přáním zlepšit povědomí o tom, jak lidé s mentálním postižením vidí svět, ve kterém žijí, a že se chtějí začlenit do běžné společnosti.

Nabízí se otázka, zda státní správa zajišťuje dostatečnou socializaci osobám s mentálním postižením. V České republice funguje chráněný trh práce, chráněné dílny, sociální podniky aj. Jsme však ještě hodně pozadu oproti zavedenému systému sociální integrace v zemích severní Evropy. Zde jsou osoby s postižením zaměstnávány na běžném trhu práce a státní sektor pouze koordinuje propojení mezi soukromým sektorem a odbornými organizacemi.

Převedeno na naše podmínky se může konkrétně jednat o jednoduchou práci v prodejnách, jako například doplňování zboží do regálů, štítkování zboží a jeho třídění. Lehčí zahradnické práce, třídění pošty v organizaci, základní úklid a jednoduchá manuální práce v kancelářích, vše pod dohledem mentora a s ohledem na BOZP.

Krásnou ukázkou podobných pracovních příležitostí je Nadace MOMENT, která našim uživatelům umožňuje s podporou pracovníka vykonávat pracovní návyky v porubském prospěšném second handu MOMENT. Naši uživatelé dostali také příležitost trénovat pracovní návyky v obchodním domě IKEA Ostrava.

V rámci činnosti denního stacionáře ŽEBŘÍK o.p.s. zajišťujeme přítomnost osob s mentálním postižením v běžném prostředí. Podporujeme je ve využívání běžně dostupných služeb služeb, seznamujeme veřejnost se zvláštnostmi v jejich chování, jedinečnosti myšlení, potřebám a způsobu komunikace.

Pokud se chcete dozvědět více o životě osob s mentálním postižením, zveme vás na prohlídku provozovny denního stacionáře, kterou si můžete domluvit na telefonu 734 412 628 nebo na emailu zebrik.stacionar@gmail.com. Můžete se s námi zapojit do probíhajících aktivit 😊.

Sepsali
Pracovníci stacionáře ŽEBŘÍK o.p.s.
ŽEBŘÍK o.p.s.



Úspěchy svinovských házenkářů v zimním období

Ačkoliv je národní házená především „venkovním“ sportem, tak přesto i v zimním období probíhají sportovní soutěže. Všechna mládežnická družstva usilovala o postup na Zimní halové mistrovství ČR a družstvo mužů usilovalo o postup do finále Českého poháru. Všechna družstva odehrála několik turnajů v různých sportovních halách a postoupit na vrcholné akce mládeže se nakonec podařilo družstvům mladších žáků a starších zákyň našeho oddílu.



A jak se našim družstvům vedlo:

1) mladší žáci

V neděli 17. 3. 2024 se v Plzni konalo finále Zimního halového Mistrovství ČR v kategorii mladších žáků v Plzni.

Na tomto turnaji svinovští mladší žáci sehráli celkem pět utkání proti týmům: Draken Brno, TJ Plzeň-Litice, TJ Žatec, Sokol Bakov nad Jizerou a TJ Litohlavy. Rozlosování bylo ze začátku dobré, protože se hrál zápas a pak měli tři zápasy volno, během kterých mezi sebou měřili síly naši soupeři. Následovalo naše další utkání na hřišti, po kterém pokračovaly dva zápasy soupeřů. My si mohli odpočinout. Závěrečné tři zápasy se hrály v tempu zápas na hřišti, zápas volno a proti týmům, které se umístily na konečném třetím a čtvrtém místě. To se plně projevilo v posledním zápase o první místo proti Drakenu Brno, kdy všichni svinovští hráči chtěli a bojovali, ale těla už neposlouchala. Výsledkem turnaje byla čtyři vítězství a jedna prohra o 2 góly. Kluci tak dosáhli krásného úspěchu a po cestě zpátky je ve vlaku hřály na krku stříbrné medaile.

Jako trenéra mě těší zájem a chuť, s jakou kluci po této akci přicházejí na tréninky. Tato zkušenost je stmelila a motivovala. Uvidíme, jestli se podaří v letošní sezóně 2023/24 postup na další vrcholnou akci, kde by mohli kluci tento úspěch zopakovat nebo dokonce vylepšit. Trenérem družstva je Jan Schwarzer.

2) starší žačky

Finále Zimního halového mistrovství se konalo v sobotu 9. 3. 2024 v nové sportovní hale v Nýřanech (Pížeňsko). Celkem se turnaje zúčastnilo 6 družstev.

Bohužel hned v prvním utkání jsme narazili na velmi střelec-ky produktivní družstvo Sokola Nezvěstice a porážka 19:16 byla velmi bolestivá. V dalším utkání s Podhorním Újezdem jsme průběžně vedli o 3-4 branky, ale v závěru dokázal soupeř vyrovnat na končených 15:15. Pokud jsme chtěli přivést medaile, tak v dalším utkání jsme již nesměli zaváhat. Toto se nakonec podařilo. Vítězství nad družstvem Plzně v poměru 8:3 nás drželo ve hře. V předposledním utkání nás čekal soupeř nejtěžší, družstvo Týmákova. Po poměrně vyrovnaném poločase se nám ve druhé půlce přestalo dařit střelec-ky, i když do šancí jsme se dostávali, soupeř nám odskočil na konečných 12:6. V závěrečném utkání s Brnem si za jasného vedení vyzkoušely všechny hráčky, jaké to je, hrát na halovém mistrovství ČR. Výsledek 20:10 nám zajistil bronzové medaile. A rozhodně příjemnou noční cestu vlakem z Nýřan do Svinova.

Trenéry družstva starších žákyň jsou Milan Beneš, Lucie Mužíková a Klára Benešová

Svinovští házenkáři nejenom že odehráli spoustu zimních turnajů, ale podíleli se i na pořádání některých turnajů ve svinovské sportovní hale, které jim byly ze strany Svazu národní házené přiděleny. Celkem jsme uspořádali v období ledna až března šest turnajů v kategoriích mladšího a staršího žactva.

V sobotu 23. 3. 2024 jsme uspořádali Zimní halové mistrovství ČR v kategorii starších žáků. Bohužel naše družstvo si postup na tento finálový turnaj nakonec nevybojovalo, což je velká škoda. Myslím, že organizace tohoto turnaje jako všech dalších zimních turnajů ve svinovské sportovní hale byla na vysoké úrovni. Děkuje městemskému obvodu Svinov za poskytnutí dotací, ze kterých byla financována především doprava družstev na zimní turnaje a náklady na zajištění Zimního halového mistrovství v kategorii starších žáků.

**Za TJ Sokol Svinov,
oddíl národní házené
Jan Schwarzer, Milan Beneš
a Zbyněk Planka**

Národní házená Svinov - turnaj přípravek

V neděli 21. 4. se ve svinovské hale uskutečnil turnaj kategorie přípravek v národní házené. V této kategorii sportují děti ve věku 5-9 let.

Turnaje se zúčastnilo celkem 11 týmů, z toho 8 týmů se utkalo v kategorii starší přípravy (7 až 9 let) a 3 týmy v kategorii mladší přípravy (5 až 7 let).



Akce se zúčastnilo přes 20 svinovských dětí ve 4 týmech, dále se turnaje zúčastnily týmy z Kokor, Vítkovic, Pustějova a ze Studénky.

Ve starší kategorii bez jediné prohry vyhrál tým Svinov „A“, na 5. místě se umístil Svinov „B“. V mladší kategorii se na 2. místě umístil tým Svinov „C“ a na 3. místě skončil tým Svinov „D“.

Turnaj se dle našich názorů vydařil a v nejbližší době svinovskou přípravku ještě čekají turnaje ve Studénce a v Rokytnici.

Turnaj jsme uspořádali za finanční podpory Městského obvodu Svinov. Za poskytnutý finanční příspěvek děkujeme.

**Nikola Rousová
Trenérka družstva přípravy**

KONEČNÉ POŘADÍ:

Starší příprava:

1. Svinov „A“
2. Pustějov „B“
3. Pustějov „A“
4. Studénka „B“
5. Svinov „B“
6. Kokory
7. Vítkovice
8. Studénka „A“

Mladší příprava:

1. Kokory
2. Svinov „C“
3. Svinov „D“

27. ročník turnaje smíšených družstev ve volejbalu „O pohár starosty k 79. výročí osvobození Svinova“



Dne 20. dubna proběhl již tradiční 27. ročník turnaje smíšených družstev ve volejbalu „O pohár starosty k 79. výročí osvobození Svinova, který pořádal oddíl volejbalu za podpory MOb Svinov. I přes počáteční potíže s obsazením turnaje – velká marodnost u pozvaných družstev, se nakonec podařilo obsadit turnaj pěti družstvy. Šestým a nejsilnějším družstvem bylo družstvo složené z 20 dětí od tří do dvanácti let, které si za podpory maminek a tatínek, při nevlídném venkovním počasí na polovině haly udělali vlastní sportovní program.

Zahájení turnaje provedla v zastoupení omluveného starosty Radima Smetany zastupitelka Jana Dedková. Zápas probíhaly jeden za druhým až do odpoledních hodin. A jak to dopadlo? Letos vyhrálo družstvo VŠB „B“, druhé místo obsadilo družstvo VŠB „A“ a na třetím místě skončilo družstvo Svinov „13“. Bramborovou příčku obsadil Svinov „7“ a na pátém místě skončila Stará Poruba.

Absolutním vítězem bylo družstvo snů – dětí, které všem ukázaly, jakou mají fyzickou. Celý den s neutuchající energií

a pohybem vydržely až do slavnostního zakončení turnaje a měly obrovskou radost z velkého množství cen, které za svůj výkon obdržely.

Všichni účastníci poděkovali organizátorům a MO Svinov za zdárný průběh turnaje a hodnotné ceny věnované městským obvody a oddílem volejbalu a hlavně si

pochvalovali, že si děti celý den krásně vyhrály na polovině haly.

Jako tradičně jsme v klubovně za zpěvu a zvuku kytary, s úsměvem na tvářích, zlikvidovali zásoby bufetu. V dobré náladě po dobře prožitém dni jsme se postupně odebrali do svých domovů.

Arnošt Fuciman



Noc kostelů Svinov

Vážení čtenáři, již po několik let můžeme jeden páteční červnový večer navštěvovat kostely, modlitebny, sbory a objevovat sakrální stavby často i v našem blízkém sousedství, aniž bychom se cítili nesví, nevtááni, nezvááni. Cílem Noci kostelů je naopak přiblížit poutníkům interiéry, smysl určitých architektonických prvků, nabídnout prostory jak pro rychlou návštěvu a obhlédnutí, tak pro delší zastavení, podrobnější informování a třeba i modlitební usebrání a odpočinek těla i duše.

Každá Noc kostelů má za motto určité téma, tím letošním je srdce. Zároveň se ocitáme v Roce české hudby, jelikož naši významní skladatelé mají různá kulatá či půlkulatá výročí. Liturgická, duchovní hudba a srdce náležejí k chrámům zcela přirozeně. Vždyť cosi uvnitř nás touží po pozvednutí duše, pokoji, uklidnění toku myšlenek. A příznějme si, že to v dneš-

ním rozbořeném světě pod tlakem negativních zpráv a nejrůznější motivovaných informací potřebujeme všichni.

V Husově sboru otevřeme od 18 do 22 hodin. Návštěvníkům budou k dispozici ochotní pořadatelé, kteří nabídnou nejen sběratelské karty s obrázkem kostela, popř. razítko do poutnického průkazu, ale mohou právě přispět radou či zkušeností s děním v kostele, co se týče historie i současnosti. Tradičně se toho ujmou manželé Antonín a Marta Čelustkovi a paní Martina Pavelková. Od 19.15 se uskuteční koncert, na kterém vystoupí: Pavel Král – varhany, Ivana Neuwirthová – akordeon, Václav Platoš – trubka, Miluše Suchánková – kytara, Božena Turoňová - flétna, Tamara Anežka Urbánková – zpěv. Srdečně zveme, budete vítáni. Pořadatelům a účinkujícím patří již nyní poděkování!

Letos má také Husův sbor krásné narozeniny – 90 let od otevření. Rada starších rozhodla, že slavnostní bohoslužba se uskuteční v neděli 22. září 2024 od 14 hodin. Konkrétní informace budou podány v podzimním čísle našeho časopisu.

Těším se na setkání a přeji nejen otevřené dveře budov a staveb, ale zejména otevřená a laskavá srdce!

Tomáš Chytil

Noc kostelů

Pátek 7. června 2024

PROGRAM:

16.00 - 17.00

varhanní koncert žáků ZUŠ Svinov ze třídy Mgr. Lukáše Kubenky

18.45 - 19.30

prezentace 95 let kostela Krista Krále v Ostravě-Svinově

20.00 - 21.00

možnost prohlídky kostela včetně varhanního kůru a věže

Svinovská pouť - bohoslužby

**Neděle 23. června
slavnostní bohoslužby
v 8.00 a 10.00**

Při příležitosti 95. výročí posvěcení kostela Krista Krále ve Svinově přijal pozvání a hlavním celebrantem a kazatelem bude Mons. Bohumír Vitásek (rodák ze Svinova)

Jan Larisch



Rada městského obvodu Svinov
Vás srdečně zve na



TRADIČNÍ SVINOVSKOU POUŤ



21. - 23. června 2024
před kostelem Krista Krále



pátek 21. 6. 2024

15:00 - 17:00 - malování na obličej,
balónkové víly

17:30 - folklórní soubor Opavica

20:00 - Kollárovci

sobota 22.6. 2024

14:00 - zahájení programu,
starosta a ŘK farář

14:20 - 16:00 - ZŠ - MŠ - ZUŠ

16:00 - 19:30 - Kapela SEJŠN

19:30 - 21:00 - My project + křest CD

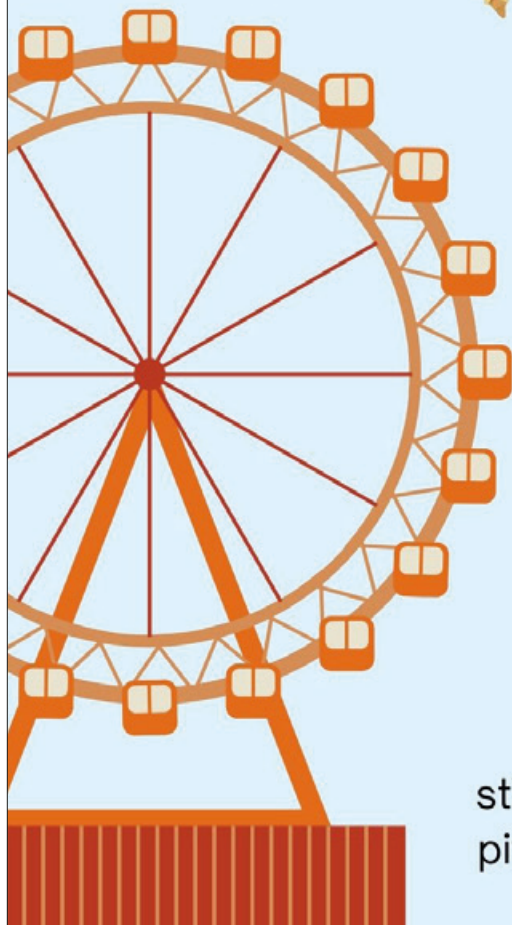
21:00 - 0:00 - Od zdi ke zdi

neděle 23.6. 2024

7:30 - 11:30 - dechovka Jiřího Adamce



A k tomu všemu: kolotoče, autodrom,
střelnice, vláček pro nejmenší, frgály, makrely,
pivo, langoše, placky, zmrzlina, hračky, koření,
cukrová vata, koláče, pouťové cukrovinky





KOMISE PRO KULTURU, MLÁDEŽ A SPORT PŘI RADĚ MOB SVINOV,
ZVE VŠECHNY ZVÍDAVÉ DĚTI A JEJICH RODIČE NA:

Pohádkový Les

23.6.2024
od 15:00 do 17:00

Bečkárna Svinov-Dubí



V PŘÍPADĚ ŠPATNÉHO POČASÍ SE AKCE RUŠÍ. AKTUÁLNÍ INFORMACE NAJDETE NA NAŠI FB STRÁNCE.



REALITKA
ROKU 2023
 VÍTĚZ OKRESU

Děláme reality srdcem od roku 2011



***Dělám reality srdcem
 a Svinov je i mým domovem,
 kontaktujte mne a v realitách
 pomohu i Vám!***



www.INGRIDTACINOVA.cz 777 685 738

VYRÁBÍME KUCHYŇSKÉ LINKY VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ



NA
 ZAKÁZKU

Provedeme zaměření a připravíme 3D grafický návrh

Poradíme s barevným a prostorovým řešením vašeho interiéru

KONTAKT

WWW.KABANO.CZ
 606 702 033

ADRESA

Bílovecká 445
 Ostarava - Svinov

STŘECHY SVINOV

- Klempířské práce
- Pokrývačské práce
- Tesařské práce
- Drobné opravy
- Šikmé střechy
- Ploché střechy
- Střešní okna **VELUX**
- Ventilací turbíny EDMONDS
- Nátěry střech
- Foukané izolace



Jiří Chuda

tel.: 777 574 704

email: jirka.chuda@seznam.cz

Bílovecká 155/16, Ostrava-Svinov

„Skoro všechny anekdoty, kterými nás tady bavíš, jsi nám vyprávěl už včera,“ vytýkají přátelé v hostinci Bobovi. „Nezlobte se,“ omlouvá se Bob, „(viz tajenku).“

Pomůcka: LINE LOBA VEPSÍ	Část mšc	V esperantu „olivy“	Menší jestřevitý plaz	Ojezdit	Velký kurovitý pták	Snížený tón	Prase divoké	☹️	Bušit	Zvětšování (zastarale)	Opičí (řídce)	Ano (nářečně)	Stát se okoralým	Zimní vichřice s metelí	Psí jméno	Stará britská jednotka délky
Odborník v logopedii								Způsob úpravy pokrmů Projevovat								
Začátek tajenky																
Popínavá bylina						Na mizině Perský koberec						Alžírské víno Žadat (zastarale)				
Starší značka žiletek					Okovávat Natalie (na Ukrajině)						Zkušenost Zaúpení					
Poukázka				Hubit Hovor						Skládací přístřeší Obyvatel Slezska					Stávat se chromým (řídce)	Obtíž
Tyč vyčínající z předku vozu			Slovensky „salát“ Nástin						Země Část žaludku přežvýkavců					Chráněné území (zkr.) Hypnotický stav		
☺️	Vařené vepřové maso	Výrobce brýlí Dualský bůh slunce						Let shora dolů Pochutina					Chomáč (trávy) Jídlo			
Jméno sochaře Zoubka							Javor Podagra						Chůze Domáčky Tomáš			
Český režisér (Tomáš)						Škopek Jméno písmene m					Skaná příze Sbohem					
Konec tajenky																
Vyznavač rastařianství									Volně veřejné prostranství ve městě							

Makový dort s borůvkami

Suroviny

- forma o průměru 26-28 cm

Korpus:

- 3/4 hrnku polohrubé mouky
- 1/2 hrnku cukru
- 1/2 hrnku mléka
- 1 vejce
- 1/2 prášku do pečiva
- 2 lžice mletého máku.
- máslo a hrubou mouku na formu

Náplň :

- 1 kg tvarohu v kostce
- 600 g smetany ke šlehání
- kůra a šťáva z 1 citronu
- cukr (podle chuti)
- 6 plátků želatiny

Poleva:

- 300-400 g lesních borůvek
- cukr (podle chuti)
- 200 ml vody
- 1 lžička solamylu



Postup přípravy

Vše na korpus společně ušleháme a vlijeme do máslem vymazané a moukou vysypané dortové formy. Vložíme do předem vyhřáté trouby a pečeme na 180 °C asi 30 minut. Necháme vychladnout ve formě.

Tvaroh dáme do šlehači nádoby, přidáme cukr, citronovou šťávu a kůru, přilijeme šlehačky a ušleháme dohladka. Želatinu připravíme podle návodu na obalu a vmícháme do tvarohu.

Borůvky s cukrem a vodou krátce svaříme a necháme vychladnout. Přidáme solamyl rozmíchaný v trošce vody a krátce svaříme za stálého míchání do zhoustnutí.

Jak připravit želatinu

Na vychladlý korpus rozetřeme tvarohovou náplň, necháme ji ztuhnout a poté ji polijeme borůvkami. Necháme finálně ztuhnout v lednici nejlépe přes noc a teprve pak vyjmeme z formy.

I	T	S	E	M	A	N	A	N	A	T	A	S	R	A	R	I
U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U

„Skoro všechny anekdoty, kterými nás tady bavíš, jsi nám vyprávěl už včera,“ vytýkají přátelé v hostinci Bobovi. „Nezlobte se,“ omlouvá se Bob, „(viz tajenku).“

Svinovský hlasatel. Vydává statutární město Ostrava, městský obvod Svinov, Bílovecká 69, 721 00 Ostrava-Svinov. Redakční rada:

Předsedkyně: Mgr. Lenka Hrušková, členové: Ing. Radim Smetana, Ing. Eduard Dvorský, Ing. Pavlína Forstová Kuráňová, Ph.D., Ing. Michal Lach. Lucie Fucimanová.

Registrační číslo: MK ČR E 12780 • Grafická úprava a tisk © KLEINWÄCHTER holding, s.r.o., Frydek-Místek • ÚMOB

e-mail: hlasatel@svinov.ostrava.cz • Za věcnou a formální správnost příspěvků odpovídají jejich autoři • Uzávěrka příspěvků pro příští číslo bude 19.08.2024