

svinovský

hlasatel

Harmonogram
velkoobjemových
kontejnerů
str. 2

Akce komisí
str. 4-5

Zotavovací
pobyty
str. 8-9

Nový ceník
pronájmů
Sportovní haly
Svinov
str. 19

**Trojnásobný
mistr Evropy**
str. 10

Podzim 2023



OSTRAVA!!!
SVINOV

Cvičení pro ženy

O účincích pravidelného cvičení není jisté třeba nikoho přesvědčovat. Málokdo však má pevnou vůli donutit se k fyzické námaze, pokud není spojena s příjemnými zážitky – např. setkávání s kamarády, spoluprožívání veselých situací atd. Již mnoho let mohou svinovské ženy a dívky pravidelně procvičit svá těla v místních tělocvičnách – zprvu v budově staré sokolovny ještě za klavírního doprovodu pana D. Lidmily, po jejím vyhoření v rekonstruované tělocvičně v místní škole na Bílovecké 10, v současné době cvičení pokračuje na Bílovecké 1. Spolek Sport pro ženy Svinov kromě pravidelného cvičení zpestřuje svou nabídku pravidelným víkendovým pobytem v podzimních měsících v penzionech v Beskydech či Jeseníkách, naše



cvičitelka Lenka Hudecová, která celou tuto akci organizuje, pro celkovou spokojenou cvičenek zajišťuje i služby kosmetičky, masáže, aby si všichni dosyta protáhli těla na lekcích a při procházkách, ale i odpočinuli a zregenerovali. Na jaře pak už od roku 2007 pořádáme cyklozájezdy po vlastech českých, ale i do zahraničí. Letos například s CK Frčíme podél Dunaje v Rakousku – viz foto. Není třeba zdůrazňovat, že tyto výjezdy jsou spojené s mnoha veselými historkami a zábavnými situacemi, což je činí vyhledávaným zpestřením našeho života plného každodenních starostí a stresů.

Všechny tyto zážitky můžete prožít s námi, pokud se přihlásíte a zapojíte do pravidelných lekcí aerobiku: starší ženy cvičí ve čtvrtek od 17 do 18 hodin, mladší ženy v pondělí a ve čtvrtek od 19 do 20 hodin v tělocvičně ZŠ na Bílovecké 1. Našimi lektorkami jsou Lenka Hudecová, Lada Pščolková a Miluška Špačková.

První lekci si můžete vyzkoušet zdarma! Těšíme se, že rozšíříte naše řady!

Lenka Hrušková

Deratizace Svinova

Upozorňujeme občany, že na podzim 2023 proběhne celoplošná deratizace Svinova. Návnady budou pokládány do kanálových vpustí ve vlastnictví Ostravských vodáren a kanalizací. Deratizace bude provedena jejich smluvním partnerem firmou Grattis spol. s r.o.

Současně občany žádáme, aby neustále preventivně vzhledem k omezení počtu hlodavců, především potkanů, nenechávali ve venkovních a ostatních přístupných prostorách volně položené potraviny, krmivo pro zvířata, biologické odpadky a dodržovali pořádek kolem popelnic.



Harmonogram rozmístění velkoobjemových kontejnerů (nábytek, koberce, matrace, apod.) - Podzim 2023

Společnost OZO přistavuje a odváží velkoobjemové kontejnery v průběhu pracovního dne, obvykle nejpozději do 14 hod.

č.kont.	ulice	upřesnění	datum přistavení	datum odvozu
1	ul. Psohlavců	naproti domu čp. 422	10.10.2023	11.10.2023
2	ul. Lelkova	konec komunikace (parkoviště)		
3	ul. Stanislavského	nad parkem naproti domu čp. 528		
4	ul. Mičurinova	křižovatka s ul. Tichou (parkoviště)		
5	ul. Bílovecká	travnatá plocha u domu čp.155/16 u parkoviště		
6	ul. Stanislavského	naproti domu čp. 582		
7	ul. Polanecká	vjezd vedle domu čp. 1/68	11.10.2023	12.10.2023
8	ul. F. a A. Ryšových	křižovatka-ulice V Dubí (vedle garáží)		
9	ul. Bří Sedláčků	parkoviště u potravin Jarmar		
10	ul. Polanecká	naproti prodejny Autoprogress		
11	ul. Luční	naproti Rybaspolu		
12	ul. Elektrárenská	před telefonní budkou		
13	ul. Jelínkova	na křižovatce s ul. Dr. Kudely	12.10.2023	13.10.2023
14	ul. E. Rošického	u křižovatky s ul. E. Trioletové		
15	ul. E. Rošického	u křižovatky s ul. E. Trioletové		
16	ul. E. Rošického	před domem čp. 1072/2-obratiště		
17	ul. Urbaníkova	parkoviště nad Domem služeb		
18	ul. Urbaníkova	parkoviště nad Domem služeb		

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

téma, které chci dnes otevřít, je bezpečnost a doprava. Bohužel, čím dál více skloňujeme bezpečnost a obavy z krádeží. Současná doba přináší finanční nejistotu, přibývá lidí, kteří se ocitají na hraně existenčního minima, s tím souvisí nárůst krádeží a frustrace, která přináší i větší agresivitu u některých občanů. Ta se mnohdy přenáší na řidiče motorových vozidel a do kolizí v dopravě.

Vezměme to po pořádku. V posledních měsících se v okolních obvodech a obcích objevují krádeže věcí ze zahrad, ale i vloupání do garáží či domů. Apeluji na všechny, kteří zaznamenají ve svém okolí někoho, kdo má nestandardní chování, aby nebyli neteční. Obezřetnost a pohotová reakce je v tu chvíli na místě. Policie zaznamenala případy, kdy před krádeží věcí z obydlených zahrad či objektů pachatel použil k tipování dron. Pokud uvidíte někoho, kdo například pilotuje dron nad obydlenou zástavbou, pořídte snímky nebo natočte záznam na mobilní zařízení, může se jednat právě o osobu, která se připravuje na protiprávní činnost. Dle platné legislativy nemůže dron létat nad zastavěnou lokalitou. To samé platí, pokud se na vaší ulici pohybují podezřelí osoby nebo i vozidla. Nebojte se v případě jakéhokoliv podezření volat na linku 156 nebo na linku 158 a své podezření nahlásit. Mnohdy jsou záznamy a fotky z mobilu jedinými důkazy, které policie uvítá. Navíc můžete přispět k odhalení totožnosti pachatele, který se trestné činnosti dopouští opakovaně. Jen my sami si můžeme pohlídat majetek svých sousedů.

Další téma - bezpečnost dopravy. Dlouhodobě se snažíme zpomalit dopravu u škol, školek, v obytných zónách a všude tam, kde je zvýšený pohyb chodců a cyklistů, a je tak ohrožena jejich bezpečnost. První, co nás asi hned všechny v této souvislosti napadne, je nepřiměřená rychlost motorových vozidel. Stává se národním sportem překračovat rychlost, nedodržovat dopravních značení, vždyť „značka není zed“. Obvod vynakládá nemalé finanční prostředky na budování retardérů, doplňujeme různá dopravní značení. Na všechna tato opatření musí být zpracována projektová příprava, projekt musí být schválen a pak teprve mohou být opatření realizována. To všechno stojí čas a hlavně peníze. A to by jen stačilo, kdybychom začali u sebe a začali respektovat dané dopravní značení. Obvod už podal žádost o vybudování tří úsekových měření. Uvidíme, zda budeme úspěšní, protože všechny městské obvody se potýkají s tímto problémem.

Samostatnou kapitolou jsou cyklisté a uživatelé koloběžek. Že se budují za velké peníze cyklotrasy, jsme si již zvykli. Že je mnohdy nevyužívají a jezdí po chodnících a ohrožují maminky s kočárkem či všechny ostatní chodce, na to si já osobně nezvyknou nikdy.

Cyklisti zřejmě zapomněli, že pokud není v místě cyklostezka, pak jsou jako všichni ostatní účastníci silničního provozu povinni jet po místních komunikacích a platí pro ně silniční pravidla jako pro všechny. Na chodníku nemají co dělat. Vrcholným číslem mnoha cyklistů je jízda v protisměru v jednosměrce, a to konkrétně na ul. Radhošťské. Zamysleme se nad



tím, že mnohdy takto jezdí celé rodiny a rodiče svým chováním nastavují dětem formáty jejich budoucího jednání a chování nejen v dopravě. Elektrokoloběžky také na chodníky vůbec nepatří, snad jen ty dětské. Mnozí jedou rychlostí i více jak 25 km/h a nebezpečí střetu s chodcem pak samozřejmě násobně stoupá. Nebudme proto lhostejní k těmto excesům, vždyť se jedná o naše zdraví a o zdraví našich dětí.

Závěrem pár základních informací o největších investicích v našem Svinově. V současné době probíhá akce „Kanalizace Svinov - výpusť Zátíší“, tady práce probíhají zhruba dle harmonogramu. Všechny podněty občanů okamžitě řešíme na kontrolních dnech, nebo operativně. Pracovníci zhotovitele společnosti Hydrosport spol. s.r.o. dle vyjádření některých místních jsou vstřícní k požadavkům občanů a je s nimi dobrá domluva.

Velká investice tentokrát soukromého investora IP Systém a.s. na ul. Jelínkova probíhá poměrně v rychlém tempu. Po úvodních trampotách hlavně s dopravou tak i oni plní harmonogram výstavby dle plánu.

V podzimním období nás čekají další rekonstrukce a opravy. Budeme vás o všem podstatném průběžně informovat. Mnohé akce máme v projektové přípravě a jiné již v povolovacím řízení.

Zahájili jsme nový školní rok, dovolte mi, abych závěrem popřál našim školou povinným dětem, studentům a nejenom jim, ať je pro ně tento školní rok 2023/2024 úspěšný, plný zážitků při nabývání nových znalostí a vědomostí. Přeji rodičům a pedagogickým pracovníkům pevné nervy, trpělivost a pochopení. Pedagogům ještě navíc nezničitelný elán pro předávání dovedností, vědomostí a neutuchající kreativitě při výuce.

Radim Smetana, starosta

Blahopřání našim jubilantům

Srdečně blahopřejeme k významnému životnímu jubileu všem níže uvedeným spoluobčanům. Hodně lásky, zdraví, štěstí, pohody a spokojenosti do dalších let přejí členky komise pro občanské záležitosti a Rada městského obvodu Svinov!

Červenec

Frydrychová Zdenka
Nováková Jana
Davidová Marie
Kašpaříková Darina
Schwarzer Karel
Havlásková Jarmila
Kořistková Jarmila

Pačorková Jitřenka
Odstrčilová Anna
Czerná Eva
Haškovcová Hilda
Ston Karel
Pospíšilová Miroslava

Kolmaš Ondřej
Drongová Marie
Hampel Lumír
Slíwová Dagmar
Žohová Věra
Onderková Marie
Humíková Věra
Kaštovská Ludmila
Černínová Zdeňka
Marciánová Alenka
Šplíchalová Naděžda
Čoma Ladislav

Srpen

Ryšková Naděžda
Juřina Josef
Šiborová Blažena

Září

Hruška Karel
Žídek Leo
Polachová Emilie
Kučová Ludmila
Hába Jiří

„Jak to vidím já...“

Léto, budiž pochváleno.

Nestěžujte si pořád. Je léto, má být teplo, a nějakou změnu klimatu stejně neovlivníme.

Máme auta s EURO 5-6-7, třídíme a řízeně spalujeme odpady, elektrárny, teplárny a spalovny vypouštějí minimum škodlivin. Na tom všem se živí spousta firem, stát to stojí obrovské finanční prostředky. A do toho zaoceánská loď třeba z Číny jednou bařne, a naše roční snažení je v pytlí.

To jsem ale pesimista, že? Nebo, že by realista?

Ono letní teplo, vodu, chataření, kempování, výjezdy k moři, tábory, houbaření, borůvkobraní, sportovní aktivity všeho druhu – to je to, co nám mnohé země a jejich obyvatelé mohou opravdu závidět. Držme si toto bohatství zuby – nehty.

Ano, jsou i takoví, kterým se nezavděčíš ani drátem do oka. Ti ať si sedí doma a nechávají se bavit televizí, počítačem, internetem. Nic jim to nedá, budou mít sice pomyslný přehled o světě, ale k tomu si „seženu“ 100 + kg, vysoký tlak a cholesterol, minimální fyzičku, a mnohé nedobré neduhy do dalšího žití.

V červnu skončil školní rok, prázdniny uběhly jako voda, a už je tu nový školní rok. Doufám a věřím, že nejvyšší představitelé zodpovědní za vzdělanost konečně rozseknou kritické body našeho vzdělávacího systému (inkluze, učební plány, potřeba společnosti na všechny obory lidské činnosti, jasné vztahy učitel x rodič, a z toho všeho plynoucí úroveň vzdělanosti našich juniorů).

Ve Svinově je za námi spousta letních akcí pro občany, děti, důchodce, prostě pro

všechny, kdo se chce nějak zapojit do života obvodu.

Povedenou a kladně hodnocenou akcí byla i díky počasí, červnová svinovská pouť. Pestrý výběr žánrů byl tahákem pro jednotlivé skupiny posluchačů – Honza Nedvěd – Příbuzní, Trio IN FLAGRANTI, Fusion Trojka, My Project a jejich ohnivá show, Ode zdi ke zdi, dechovka z Polanky, vystoupení dětí – ZŠ, MŠ, ZUŠ, SDH.

A na závěr poděkování. Díky všem – ZŠ a MŠ, ZUŠ, SDH, technický dvůr a zainteresované pracovníce na radnici – 120% příprava celé akce.

Děkuji a vám všem přeji krásný zbytek léta, pestrý podzim a pozor! ... až se zima zeptá ...

Dvorský Eduard - místostarosta

Komise pro kulturu, mládež a sport

Svinov na kolečkách a dětský den

První červnové sobotní dopoledne patřilo malým i velkým sportovcům na kolečkách. Komise pro kulturu, mládež a sport při radě MOB Svinov přivítala na „prodloužené Bílovecké“ děti, jejich rodiče i prarodiče. Cesta byla pro běžný provoz uzavřena, takže se po ní mohli účastníci bezpečně projíždět na bruslích, koloběžkách a malých kolech. Malým dětem posloužily k přesunu odrážedla a ti úplně nejmenší si užívali dopoledne v bezpečí svých kočárků. Účastníci jízdy na kolečkách, kteří ještě nebyli dostatečně vysportováni, mohli strávit aktivní odpoledne na

Dětském dni. Tuto akci již tradičně pořádají členové SDH Svinov za účasti a podpory zájmových svinovských spolků. Také komise pro kulturu, mládež a sport si jedno stanoviště pro děti připravila. Děti si mohly vyrobit náramek z barevných korálků a odnést si tak kromě zážitků i malý dárek na památku. A čím byly obě akce letos výjimečné? Kromě pořadatelů, členů kulturní komise, se o úsměvy na tvářích dětí zasloužil i kouzelný růžový jednorožec. Byl s dětmi od rána do večera, bruslil, tancoval, poskakoval, fotil se, byla s ním prostě legrace. Děkujeme a doufáme, že se ještě na nějaké další akci pro děti objeví.

Pohádkový les

No. On to tak úplně není les, ale spíše Pohádková dobrodružná stezka kolem kouzelného rybníka v místě, kterému říkáme „Na Bečkárně“. Cestou kolem rybníka děti potkávaly pohádkové bytosti, které pro ně měly připraveny různé úkoly a překvapení. Letos s námi kromě šašků, vodníka a čertů, byli také Shrek, Fiona, kocour v botách, moudří ptáci, myšák Mickey a myška Minnie. Pokud děti splnily úkoly na jednotlivých stanovištích, získaly i malou odměnu. Na konci stezky je čekal barevný balónek od kulturní komise a hrdinský list s jejich jménem za zdolání všech nástrah pohádkové stezky. Celkem bylo rozdáno 146 hrdinských listů. K tomu připočtete rodiče, prarodiče a jiné rodinné příslušníky, zkrátka parádní akce.

V cíli se všichni měli možnost občerstvit, a protože počasí bylo nádherně letní, krásně se sedělo a vykládalo do podvečerních hodin. Děkujeme tímto za skvělé občerstvení, které pro akci zajistila firma Beerokracie s.r.o. Děkujeme všem za účast a těšíme se zase brzy.

V září vás zveme na nultý ročník PIVGULÁŠ-SVINOVSKEJ FESTU. V říjnu si přijďte zaběhat - malí i velcí, muži i ženy - na SVINOVSKEJ PĚTKU. Sledujte činnost Kulturní komise na facebookových stránkách a na instagramu.

**Za komisi pro kulturu, mládež a sport
Michaela Řeháková**



Komise pro občanské záležitosti je tady pro vás

A proto si dovolíme připomenout pár proběhlých akcí a připojit pozvání na akce chystané:

1) Májové setkání seniorů – již tradiční společenská akce, která byla doprovázena milým programem dětí naší ZŠ Svinov. Ty kromě programu také pro všechny připravily malé dárečky. Nechyběl ani pan starosta Ing. Radim Smetana a paní místostarostka Mgr. Lenka Hrušková. Příjemné posezení a zábava byla obohacena tombolou. S přáním krásných nastávajících dnů jsme se se všemi rozloučili a tímto děkujeme za účast.



2) Na konci měsíce května se v zasedací síni MÚ Svinov setkali naši občané, kteří se v 1. polovině letošního roku dožívají jubilea 70 a 75 let svého života. Gratulace, hudební vystoupení žáků ZUŠ, slavnostní přípitek a hlavně přátelská atmosféra těchto chvil. Takto lze definovat zdánlivě obyčejný den. Všem velký dík.



3) Opět proběhly aktivity v mateřské školce, a to nyní MŠ Stanislavského. Čtyři aktivní babičky se s dětmi pustily do pečení. Děti překvapily svou pozorností a milým přístupem k babičkám, které svůj volný čas obětovaly ve prospěch dobré věci. Velký dík patří tedy všem, a to i vedení školky.



4) Průběžnou aktivitou děvčat z komise pro občanské záležitosti je předávání gratulací a drobných dárečků našim jubilantům.

POZVÁNKA

Komise pro občanské záležitosti ve spolupráci s Městskou policií zve seniory na besedu Podvodná jednání.

Za komisi OZ Marta Dvorská

SVINOVSKÁ PETKA 7.10.2023 od 8:00 3. ročník



Bohatý program pro děti.
Parkování zajištěno v areálu.
Občerstvení a odměny.

OSTRAVA!!!
SVINOV



PŘIHLAŠOVACÍ LISTINA
<https://lurl.cz/eue6W>

KOMISE PRO KULTURU, MLÁDEŽ A SPORT
PŘI RADĚ MOB SVINOV

Co bylo a co nás čeká v základní a mateřské škole

V závěru školního roku byly pro žáky základní i mateřské školy připraveny zotavovací pobyty.

Nejmladší děti prožily pirátskou školku v přírodě v hotelu Brans v Malé Morávce, žáci základní školy trávili nezapomenutelné chvíle v horských hotelích Zlatá Opavice, Kyčerka, Mesit a v Komorní Lhotce. Tyto zotavovací pobyty obohatily předškoláky mateřské školy i žáky základní školy nejen o spoustu nových zážitků v přírodě, ale především o společně strávené chvíle se svými spolužáky a pedagogy.

V červnu byli všichni předškoláci slavnostně pasováni na školáky. V tomto měsíci se uskutečnilo také setkání žáků naší školy s panem starostou Ing. Radimem Smetanou.



Na tomto setkání mu byli představeni ti žáci, kteří dosáhli významných úspěchů a ocenění v nejrůznějších soutěžích – dopravní soutěži mladých cyklistů v I. a II. kategorii, soutěži McDonald Cup



v kategorii A, soutěži Každý job má svou hvězdu a přehlídce žákovských prací na téma ekologie. Pan starosta byl rovněž přítomen již tradičního slavnostního rozloučení absolventů naší školy i jejich „šerpování“. Všem devátákům jsme společně popřáli úspěšný start do nové etapy jejich života.

Během července a srpna probíhaly mnohé nutné opravy (např. oprava elektro-rozvodů, podlah, střeš), malování, došlo k výměně části starého nábytku za nový a k dalším drobnějším úpravám. S přípravou nám v nemalé míře pomohli i zaměstnanci technického dvoru pod vedením pana ředitele Ing. Miroslava Mališe, za což jim moc děkuji. Za největší počín v tomto období pak považuji vybudování nového altánu za budovou Bílovecká 1 a opravu



povrchu hřiště za budovou Bílovecká 10. A tak, až se děti, žáci a zaměstnanci vrátí z prázdnin a dovolených, mají se opět na co těšit.

Nový školní rok začneme pro žáky šestého ročníku a jejich třídní učitele již v neděli 3. září, kdy společně odjedou na třídní adaptační kurz, který bude probíhat v hotelu RS Budoucnost ve Frýdlantu nad Ostravicí. Program vedený zkušenými lektory Střediska volného času Ostrava-Zabřeh je zaměřen především na nastavení zdravých vztahů v nově vznikajících kolektivech.

V pondělí 4. září pak slavnostně zahájíme nový školní rok a společně s panem starostou přivítáme prvňáčky. V tomto novém školním roce budeme realizovat aktivity dle projektů MŠMT a SMO, napříč všemi ročníky základní školy budou probíhat prevenční workshopy, čekají nás exkurze, výuka plavání, lyžařský výcvik, zotavovací pobyty, soutěže, besedy a mnoho dalších aktivit.

Věřím, že všichni v období letních prázdnin a dovolených využili zasloužený odpočinek k načerpání dostatek sil pro nadcházející školní rok, v němž nás bude čekat spousta nových zážitků a úspěchů.

Iveta Komorášová, ředitelka školy

Vzhůru na palubu!

Na konci školního roku se děti z MŠ E. Rošického vydaly autobusem do Beskyd na Bílou. V zábavném parku SUN DOOR byl pro ně připraven projektový den mimo školu s názvem „Vzhůru na palubu!“. Hned po příjezdu se děti staly pravými námořníky, kteří vyrazili na plavbu kolem světa. Námořníci se naučili námořnickou píseň a taneček. Poté už je čekalo jen samé dobrodružství z cesty po

moři. Plavili se po vodě, proplouvali labiryntem vodních kanálů, roztáčeli vodní mlýnky a plnili spoustu zábavných úkolů. Následně si děti měly možnost prohlédnout nedalekou oboru se srnkami, jeleny, divočáky, bažanty a jinými lesními zvířaty. Projektový den mimo školu byl financován z projektu Otevřená škola III.

Kolektiv MŠ E. Rošického



Aktivity našich školek

Předškolní děti ze všech svinovských mateřských škol těsně před prázdninami dokončily plavecký výcvik na bazénu ZŠ Brušperk. Pod vedením certifikovaných lektorů se učily odbourat strach z vody, základy bezpečnosti při pobytu v bazénu a samozřejmě základy plavání.

Děti si velmi užily i zotavovací pobyt v přírodě. Učitelky všech tří mateřských škol měly pro své děti připravené zajímavé



programy, v jejichž průběhu s dětmi chodily na výlety, plnily úkoly, nacházely překvapení, tančily, zpívaly i odpočívaly.

Než jsme se nadáli, děti měly za sebou i výlety a předškoláci také zápis do ZŠ. Bez jednoho by se ale konec školního roku neobešel a tím je samotné pasování na školáky. Jako každý rok se tohoto úkolu zhostila paní ředitelka naší základní školy. Děti předvedly rodičům krátké vystoupe-



ní. Rodiče se tak stali svědky toho, jak se z jejich školkových dětí najednou stali velcí školáci. Přejeme všem dětem veselý a pohodový nástup do školy.

Kolektiv MŠ



Projektový den mimo MŠ - hrad Bouzov

Ve středu 31. 5. 2023 jsme se s dětmi z MŠ Stanislavského vydali autobusem na hrad Bouzov. Na nádvoří nás přivítala jiskřička Janička, která nás hradem provázela.

Děti se dozvěděly spoustu zajímavostí o historii hradu a rodech, které v něm žily. Poté jsme vyrazili na rozhlednu Trojský

kůň. Pro děti byl v amfiteátru připraven program o starověkých zbraních - jako byl luk, dělo a katapult. Odvážné děti si mohly vyzkoušet i střelbu z kuše. Hned poté následovalo rytířské klání dětí. Dva nejlepší bojovníci byli pasováni na rytíře. Na závěr výletu jsme navštívili i výrobu svíček.

kolektiv MŠ Stanislavského



TOB

Naši žáci se letos opět účastnili T-Mobile olympijského běhu, a to jak na školním hřišti, tak na zotavovacím pobytu. 21. června 2023 si změřili své síly ve čtyřech věkových kategoriích žáci všech tříd a v duchu olympijské myšlenky byli ohodnoceni medailí, zdravým pamlskem a ti nejrychlejší diplomem.



Zotavovací pobyt v Holčovicích

Ve dnech 19.- 23. 6. 2023 proběhl zotavovací pobyt 1.B a 5.B. Pobyt se uskutečnil v Holčovicích ve středisku Zlata Opavice. Celkem se zúčastnilo 28 dětí. Tématem celého pobytu byl Magický les.

Celý týden se děti seznamovaly s bytostmi lesa a plnily úkoly zaměřené na spolupráci, komunikaci a ochranu přírody. Součástí



pobytu byla návštěva Afrického muzea, zjišťování informací o obci Holčovice a výukový program, který pro nás připravila společnost Actaea, která sídlí v Karlovicích a zabývá se ekologickou výchovou. Chtěla bych poděkovat všem, kteří se na realizaci tohoto pobytu podíleli.

Svatava Příbylová



Zotavovací pobyt v Komorní Lhotce

„Rychleji, výše, silněji – společně!“ Takovým heslem přišli Asterix s Obelixem zahájit olympijské hry na zotavovacím pobytu v Komorní Lhotce pro 60 dětí z 2. A, 3. A a 4. A z naší základní školy. Pobyt byl plný zábavy, sportu a dobrodružství.

Celý pobyt začal kreativním odpolednem, děti se rozdělily do nahodilých týmů podle barev olympijských kruhů hrou „Chyt si barvu“. Celé odpoledne se žáci v jednotlivých týmech učili mezi sebou spolupracovat, aby chytili pověstného týmového ducha. Museli projevit značnou kreativitu, protože si zakládali vlastní olympijskou vesničku se všemi náležitostmi – vlajka, pokřik, týmový tanec. Zvolili si také svého kapitána. V rámci této aktivity se společně vydaly týmy do přílehlého lesa hledat pořádný klacek na vlajku. Až se setmělo, všechny týmy se společně sešly na nádvoří, kde proběhl olympijský průvod osvětlený pochodní s olympijským ohněm za znění pokřiků všech týmů. Po zahájení jsme si udělali pohodu a pustili si společně v promítacím sále zábavnou pohádku Asterix a Obelix na olympijských hrách.

Druhý den si žáci inspirovaní soutěživostí bájných hrdinů Asterixe a Obelixe mohli na vlastní kůži vyzkoušet pravé nefalšované olympijské hry inspirované starořeckým pentathlonem. Po řádném odpočinku po dopoledním řádném se žáci vydali na vycházku k Tolerančnímu památníku. Po cestě bylo několik zastávek,

kde se žáci dozvídali zajímavosti o historii olympijských her. V cíli měli žáci společnou svačinu a navzájem si předváděli své scénky, typické pro barvu kruhu (kontinentu), za který soutěžili. Večer si žáci zahráli hru „Kdo ví víc“ – zúročili informace, které získávali na vycházce.

Jak to tak bývá, vše nejde podle plánu, uprostřed pobytu se nám pěkně rozpršelo. Toho jsme se ale nezalekli a připravili si takový program, abychom moc nezmokli. Žáci v týmech museli putovat po několika stanovištích, kde museli prokázat své sportovní dovednosti, vědomosti, kreativní a konstruktérské schopnosti. Aby si ale trochu odpočinuli, jedním stanovištěm byla i solná jeskyně, kde poslouchali relaxační hudbu a pozorovali tekoucí vodu – prostě relax se vším všudy. Odpoledne se počasí umoudřilo, a tak se žáci vydali na vycházku – pro jistotu v pláštěnkách, k nedaleké studánce. Po cestě zněly pochodové písně jako například Generál Laudon nebo Kamizola. Po návratu si děti zahrály hru „Chyt slovo“ a společnými silami musely hledat rafinovaně ukrytá slova, která tvořila zajímavý příběh o olympijských hrách.

Předposlední den pobytu jsme se hned ráno vydali na celodenní výlet (maraton) na chatu na Kotaři. Žáci si mohli užít skvělé výhledy – čti mlha přede mnou mlha za mnou, dobrodružství všude, kam nedohlédneš. Týmy se musely popasovat s důmyslným „otravováčkem“ v podobě

2 zálužných křehkých vajíček, které musely doručit zpátky na pobytové zařízení v neporušeném stavu – některá vajíčka skončila už po prvních metrech, jiná v kapsách žáků a několik jich doputovalo zpátky. Co se s nimi stalo? To už se nikdo nedoví. Večer se uskutečnila skvělá talent show a žáci předvedli své talenty. A že jich teda máme!

Poslední den jsme se všichni vydali na závěrečnou slavnost, kde jsme vyhlásili vítězný tým. Každý žák byl odměněn stejnou drobnou odměnou. No a jak to tak bývá i u pohádek, pak byl konec a my všichni museli balit.

Zotavovací pobyt v Komorní Lhotce byl pro děti skvělou příležitostí prožít nezapomenutelné zážitky a zlepšit své sportovní dovednosti. Byl to skvělý pobyt plný sportovních aktivit a zábavy, který nám zůstane v paměti ještě dlouho. Žáci se učili spolupracovat v týmech, zlepšovat své sportovní dovednosti a poznávat nové věci. Navíc si užili krásnou přírodu a prožili spoustu dobrodružství. Pedagogové organizující zotavovací pobyt se snažili zajistit, aby se žáci cítili bezpečně a aby si pobyt co nejvíce užili. Všichni se snažili vytvořit přátelskou a pozitivní atmosféru, která podpořila žáky v jejich aktivitách. Celkově byl zotavovací pobyt velkým úspěchem a žáci i rodiče a pedagogové se již těší na další podobné akce, které se stanou jistě tradicí.

Helga Benčová

Zotavovací pobyt na Horní Bečvě

Od 9. 5. – 12. 5. 2023 byli žáci 2.B, 3.B a 5.A na zotavovacím pobytu na Horní Bečvě v horském hotelu Mesit. Ubytování byli v krásných, zrekonstruovaných pokojích po 3 - 6 dětech.

Téma zotavovacího pobytu bylo **HONBA ZA POKLADEM**.

Děti byly rozděleny do tří družstev – Černá perla, Dračí lebka, Zlatá truhla.

Každé družstvo mělo svého kapitána – paní učitelku/pana učitele. Soutěžilo se v různých disciplínách, jak vědomostních, tak také sportovních. Na konci pobytu bylo vyhodnocení celé soutěže, a také si všechna družstva našla svůj poklad.

Ve středu 10. 5. jsme se vydali na výlet do Valašského muzea v přírodě do Rožnova pod Radhoštěm. Zde jsme navštívili Dřevěné městečko a dověděli jsme se mnoho zajímavostí o životě lidí v dřívějších dobách.

Někteří žáci pátého ročníku si udělali s panem učitelem výšlap na Jurkovičovu rozhlednu.

Všem se zotavovací pobyt líbil a budou na něj rádi vzpomínat.

Jana Krystynová



Zotavovací pobyt 8. a 9. ročníku, Horský hotel Kyčerka, 29. 5. - 2. 6. 2023

Ve dnech 29. 5. – 2. 6. 2023 vyrazilo 55 žáků 8. a 9. ročníku a 7 pedagogů na zotavovací pobyt do Velkých Karlovic. Jak se později při návštěvě Karlovského muzea dozvěděli, do největší obce České republiky.

Útočištěm nám byl Horský hotel Kyčerka, situován do místní části Pluskovec. Během pobytu jsme společně absolvovali několik pěších výletů, při tom nejdelším jsme zdolali Soláň.

Nechyběla ani celodenní hra se záverečným hledáním pokladu, který byl zakopán tak důkladně, že jej někteří žáci na

první pokus ani nenašli, se stavěním skřehatých domků, vázáním uzlů apod. Velmi si všichni užili také vodní hrátky v přilehlém aquaparku, noční hru či tradiční opékání špekáčků.

V Karlovském muzeu jsme se nejen seznámili s některými typickými venkovskými artefakty, ale taky jsme se třeba dozvěděli zajímavosti o nejrůznějších filmech a seriálech, které se ve Velkých Karlovicích a okolí natáčely. Velkým bonusem pobytu byla naprosto vynikající strava a bezkonurenční počasí.

Alexandra Vavrošová
Vedoucí kurzu



Trojnásobný mistr Evropy

V nedávné době pan Zdeněk Paznocht oslavil významné životní jubileum – a také díky návštěvě členky komise pro občanské záležitosti a pana starosty jsme zjistili, jak aktivního a svým životem a koníčky zajímavého občana v naší obci máme. Lenka Hrušková si dovolila jej požádat o rozhovor, aby se se svými úspěchy podělil i se čtenáři našeho Svinovského hlasatele:

Trojnásobný mistr Evropy v jízdách pravidelnosti silničních motocyklů na stroji Aermacchi 350 – to je úctyhodný výkon, můžete prozradit, ve kterých letech se vám podařilo tituly získat?

V roce 2010, 2011 a 2012, jednoduchou matematikou tedy v mých 67 a dvou následujících letech.

Jak dlouho jste se v té době již věnoval motocyklům?

Závodil jsem už v mateřské školce. V deseti letech jsem pro kamarády pořádal cyklistické silniční a terénní závody na kolech ve Skalce na jihlavském předměstí, od třinácti jsem pravidelně docházel do dílny AMK v Jihlavě a ve čtrnácti vstoupil do Automotoklubu Svazarmu.

Byly to vždy silniční motocykly, díky kterým jste sbíral poháry?

Nikoli, ve dvaceti jsem nastoupil na vojnu do Dukly Mošnov, kde jsem jezdil motokros s průměrnými výsledky. Po vojně jsem dva roky jezdil krajský přebor v motokrosu za Severomoravský kraj. Následovalo přerušení kvůli stavbě rodinného domu, který ještě nebyl zcela dokončen a už jsem jezdil ENDURO ve středisku Metylovice. Stal jsem se přeborníkem Moravy ve tř. 350 ccm a dostal se do širší nominace na šestidenní ve Špindlerově Mlýně. V motokrosu jsem byl dvakrát mistr Moravy. Pak ale přišlo zranění a operace kolene.

Prozradíte nám, jaký byl váš první motocykl?

Za první dva učňovské platy jsem si koupil svůj první motocykl ČZ 125B, motor tř. B v odpérovaném rámu C, se kterou jsem závodil v terénních soutěžích.



Kolik „strojů“ jste od té doby vystřídal a na který vzpomínáte nejraději?

Odhadem 30. A nejoblíbenější? Motokrosová ESO 500.

Byly chvíle, kdy jste svou činnost aktivního závodníka přerušil?

Jak už jsem se zmiňoval, když jsem stavěl rodinné hnízdo a pak po operaci kolene, ale jen na krátkou dobu.

Z vašeho životopisu vím, že jste byl i aktivním členem Svazarmu, AMK, SZM, ČÚV, SK SZM, RACING KLUBU – můžete neznalým tyto zkratky přiblížit?

Automotoklub, Silniční závody motocyklů, Český ústřední výbor a ta poslední je název mého klubu.

A tzv. Paznochtova líheň?

Neformální název pro neformální skupinu mladých nadějí Ostravského střediska SZM z 90. let minulého století – zejména Alan Kalina, Otakar Talaga, Jaromír Andiel, Honza strnadel, Břetislav Bělíca, Richard Bílý, Milan Vorela a další. Tito jezdci dosahovali pozoruhodných výsledků v různých kategoriích do SKP C až po mistrovství ČSSR.



Jedenáct let jste byl mechanikem Josefa Pavlíčka. Vzpomínáte na tuto dobu rád?

Jsme celoživotní kamarádi. Pepa jezdil mistrovství republiky na 350 a 250, patřil v československé špičce.

A dnes? Stojí vám ještě nějaká mašinka v garáži?

Už jen ten historický kousek, který vidíte na fotografii, motorku převzal můj starší syn, který je lepší než já. Mladší Petr jezdil velmi dobře motokros. Ale na staré

časy rád vzpomínám při výrobě plexiskel na motorky, čemuž se věnuji ve své dílně dodnes.

Chtěl byste něco vzkázat současným a budoucím závodníkům?

Motorismus se u nás velmi málo podporuje. Je to individuální sport jenom pro ty, co nejsou „úplně normální“ pro dnešní materiální svět, ale srdcaři a motorkářští fanatici.

Za rozhovor děkuje
Lenka Hrušková

Akce MŠ Polanecká

ZAHRADNÍ SLAVNOST

Ve středu 21. června 2023 se na zahradě MŠ Polanecká konala každoroční zahradní slavnost a rozloučení s předškoláky u příležitosti blížícího se konce školního roku.

Zahájení slavnosti a přivítání všech zúčastněných se ujala Bc. Pavlína Slováková. Předškolní děti si pro tento den připravily pásmo písní, básní a tanečků. Poté nastalo toužebně očekávané pasování předškoláků mečem paní ředitelkou Mgr. Ivetou Komorášovou, která pěti školáčkům, kteří zasednou v září do školních lavic, popřála pohodový start do nové etapy života.

Pro všechny děti z naší školky a rodiče jsme připravili tvořivé vyrábění, plotovou hru s plněním úkolů i opékání špekáčků.

I když teploty v tento den stoupaly ke třicítce, celé odpoledne se vydařilo, a to hlavně díky skvělé spolupráci zaměstnanců mateřské školy a pomoci rodičů, kterým děkujeme za občerstvení a dobrou náladu.

kolektiv MŠ Polanecká



ZOO OLOMOUC

Dne 20. 6. 2023 jsme se vypravili na poslední výlet v tomto školním roce do ZOO Olomouc na Svatém Kopečku. Po příchodu do ZOO nás přivítala průvodkyně, která děti seznámila s připraveným programem. Nejdříve nás čekal výukový program – dotyková ZOO, kdy jsme navštívili místnost s připravenou sbírkou exponátů, která nám umožnila zjistit, jaký je na omak kabát některých zvířat, jak píchá dikobraz, či vaječná skořápka je nejpevnější nebo či lebka je tvrdší. Každou věc si děti mohly osahat a paní ošetřovatelka nám k nim řekla spoustu zajímavých informací. Poté jsme přešli ven, kde nás čekal ježek bělobřichý a agama vousatá. Dozvěděli jsme se, kde tato zvířata bydlí, čím se živí a jak se o zvířátka správně starat. Prohlídka ZOO pokračovala návštěvou pavilón opů, kde na nás čekalo mnoho mláďátek. Děti se v průběhu prohlídky seznámily s různými druhy zvířat, ale nejvíce je uchvátily roztomilé surikaty, a tak pozorování nebralo konce. Tento výlet byl pro děti velice zajímavý a poučný, děti získaly nové vědomosti a znalosti o exotických zvířatech a všem se výlet moc líbil.

kolektiv MŠ Polanecká

Výlet byl realizován z projektu: Otevřená škola III CZ.02.3X/0.0.020_080/0021006



VČELKY

Dne 14. 6. 2023 se na zahradě MŠ Polanecká konal další projektový den ve výuce na téma Včelky. Děti přivítal odborník, který měl podrobné znalosti o daném tématu a děti se hravou formou dozvěděly mnoho zajímavého o včelách, jaké mají stádia vývoje a jakým přínosem jsou pro lidi. Dozvěděly se, že včely jsou důležitým pomocníkem na našich zahradách, ale bohužel je vidáme stále méně a z důvodu nezodpovědné lidské činnosti postupně mizí. Děti se při aktivitách učily spolupracovat, soutěžily, třibily si pozornost, procvičovaly hrubou i jemnou motoriku. Vedle znalostí využily i fantazii. Aktivita ukázaly, že ač děti často znají teorii, v praxi je pro ně těžší znalosti použít. Badatelské metody pro nejmenší, jako je pozorování, porovnávání a jednoduché vyvozování děti považovaly za velice atraktivní. Výukový den byl zakončen oblíbenou dětskou sportovní aktivitou – přenášením pylu.

kolektiv MŠ Polanecká

Projektový den ve výuce byl realizován z projektu: Otevřená škola III CZ.02.3X/0.0.020_080/0021006



Soutěžáci SDH Svinov :-)

Prázdniny pomalu končí a s nimi finišuje také sportovní sezóna našich sportovních družstev. V letošním roce se opět účastníme celkem tří ligových seriálů a to MSL (Moravskoslezská liga), MSP (Moravskoslezský pohár) a NHHL (Noční hluchínská hasičská liga). V červnu jsme organizovali jedno z kol MSL a mohli jste na naší trati sledovat množství kvalitních požárních útoků žen i mužů. Konkurence je velká a sami jsme zvědaví, jak se naše družstva umístí. Samozřejmě se budeme snažit o co nejlepší reprezentaci našeho sboru. Pokud máte zájem, můžete nás kdykoliv podpořit na posledních kolech jednotlivých soutěží, budeme jediné rádi!

Náš nový tým mužů, který se dlouhodobě stále potýká s nedostatkem mladé

krve, se na soutěžích umísťuje v tabulkách na 17.(NHHL) a 19.(MSL) místě.

Dívčímu družstvu, „Ženám B“, se daří o trošku lépe mezi konkurencí ve své kategorii. Obsazují průběžně 6.(MSL), 2.(NHHL) a 3. (MSP) pozici ve výsledkových listinách.

A samozřejmě nemůžeme opomenout náš tým zkušenějších, veteránskou kategorii, kde se rveme o první příčku, průběžně na druhém místě.

Dospělým sportovcům to za chvíli končí, těm mladším to však brzy začne. V září totiž začíná nová sezóna naší mládeže, tak jim také můžete držet pěsti. Sportovní činnost však není to jediné, čím se dobrovolní hasiči ve svém volnu „baví“. Zabýváme se

také výchovou mládeže, prevencí na poli požární ochrany, kulturní zábavou a v neposlední řadě represí, tj. zdolávání mimořádných událostí v součinnosti se složkami integrovaného záchranného systému.

Monika Němečková, starostka Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska v jednom ze svých prohlášení zmínila, že nejtěžší povolání je dobrovolnictví. Možná proto je nás stále skromný počet aktivních členů, takže pokud by se mezi čtenáři našel někdo, kdo by se chtěl zapojit mezi dobrovolníky a vyzkoušet si nějakou z našich činností, neváhejte se na nás obrátit.

**Za soutěžní družstva mužů a žen Svinovského sboru dobrovolných hasičů,
Markéta Strakošová a Jirka Papežik.**

Akce místní knihovny

Milí čtenáři a návštěvníci knihovny,

po prázdninové pauze srdečně zveme maminky, tatínky i prarodiče na setkání dětského klubíku Kulihrášci, které proběhne 13. září, 25. října a 22. listopadu od 10.00 hodin. Vstup je zdarma a není podmíněn členstvím. V rámci Evropského týdne mobility (ETM) vás ve čtvrtek 21. září zveme na výrobu reuse sensorického (smyslového, pocitového, bosého) chodníčku z pěnových puzzlí. Fantazii a kreativitu se meze nekladou. Tvořit se bude v průběhu celého dne. Přijďte, bude to zábava. Do konce roku také proběhnou měsíční tematické tvůrčí dílničky pro děti. Zároveň si děti můžou ověřit své znalosti v zábavných kvízech a třeba si domů odnést i nějakou hezkou cenu.

Tradiční knižní okénko vám přináší tipy pro nadcházející pochmurné nebo deštivé podzimní dny. V tomto výběru jsou velmi silné lidské příběhy.

Těšíme se na setkání v knihovně

**Vaše knihovnice Martina Pilná
& Barbora Káňová
& Renáta Sommerová**

ČTYŘI VICHRY Kristin Hannah

Dojemný příběh z období velké hospodářské krize v USA. Roky trvající sucho a prašné bouře donutí hlavní hrdinku opustit farmu a spolu s dětmi odejít za „lepší“ životem do Kalifornie.

Výborně napsaná kniha, kde se čtenář vciťuje do utrpení lidí i zvířat toužících po vodě a potravě a přeje si pro ně brzký konec utrpení.



PĚT ČÍŇANŮ OBĚŠENÝCH V IDAHO Jenny Tinghui Zhang

Historický román z druhé poloviny 19. století nám odhaluje neznámou kapitolu z amerických dějin. Její námět je však i dnes aktuální. Čínská osiřelá holčička Daiyu nese jméno hrdinky z románu, kterou stihl tragický konec. Bojí se, že kvůli nešťastnému jménu i jí stihá smůla. Sama se v chlapeckém převleku toulá ulicemi. Až nalezne útočiště v kaligrafické škole, kde jí proces tvorby nadchne a přináší jí úlevu. Jednoho dne je její převlek odhalen a Daiyu je unesena. Schovaná v sudu s uhlím je odvezena do San Franciska. Je prodána do čínského nevěstince, ze kterého se jí podaří uprchnout. Opět se vydává za chlapce a snaží si vydělat peníze na cestu do Číny. Pracuje v koloniálu dvou čínských majitelů, kde se konečně cítí šťastná. Ale Amerikou otrásá vlna protičínské agrese. Zasáhne i městečko v Idahu, kde Daiyu žije. Výhrůžky, slovní útoky, fyzické napadení. Daiyuin osud se tragicky naplňuje.



ZAHRADA Petra Dvořáková

Jaroslav, pětatřicátník, opustil svůj kněžský úřad a vrací se do domu svých prarodičů, kde vyrostl. Snaží se začít nový život. Léta zanedbávaná zahrada se mu stává výzvou. Snaží se jí vrátit dřívější krásu. Jaroslav má tajemství, které skrývá tak hluboko, že na něj zapomněl. Sousedovic malá dcera mu jej připomene. Touhu. Může být ďábel dobrým člověkem? Může mu okolí věřit, když on sám má pochybnosti?



Ještěři se nenudí!

Již tu máme opět podzimní dny. Letní měsíce jsou za námi a my bychom vám chtěli v tomto článku přiblížit naši letní činnost, ale také vám nastínit, co nás čeká v dalších měsících.

V červnu pokračovala pravidelná oddílová činnost. Měli jsme několik zábavných tvořivých schůzek na hasičárně, ale také jsme se s oddílovou mládeží vydali na naši základnu užít si víkend plný legrace. Nesmíme zapomenout, že jsme na dvou brigádách připravovali naši základnu na tábory - sekali jsme trávu, stavěli stany a opravovali vše, co opravit potřebovalo. Tyto opravy by nebyly možné bez dotací, které nám letos poskytly Statutární město Ostrava a městský obvod Svinov.

V červenci a srpnu naše základna nezůstala ani chvíli volná. Vystřídalo se na ní hned několik turnusů táborů. Naše dva

turnusy byly letos opět plně obsazeny. Na jednom turnusu poznaly děti jaké to je, když se dostanou do hry, kterou musí porazit. Prodíraly se džunglí, aby mohly zvolat v samotném závěru JUMANJI a dostaly se zpátky do reality. I další turnus tábora se nesl ve znamení hry. Minecraft určitě nemusíme představovat. Děti si tak celé dva týdny kraftily, zažívaly mnoho dobrodružství a výletů do okolí základny.

V těchto dnech také finišují práce na našem projektu Šance pro děti - nová klubovna, který je podpořen z grantu společnosti Tesco Vy rozhodujete, my pomáháme částkou 45 tisíc korun.

Od září se již opět budeme setkávat s dětmi na oddílových schůzkách. Na přelomu září a října nás čekají dva víkendy s dětmi a poté samozřejmě brigáda na naší základně. 3. listopadu se na vás všechny



těšíme na akci Halloween pro děti s kouzelníci Radanou. V prosinci se pak těšíme na vaši účast na Mikulášské nadílce. Již nyní bychom vás chtěli pozvat na náš tradiční Pionýrský ples, který se uskuteční 20. ledna 2024. Zakoupením vstupenky na ples podporujete naši činnost. Děkujeme vám za vaši přízeň.

**Aleš Ovesný,
hospodář pionýrské skupiny**

Skautské táborové dobrodružství v podhůří Beskyd očima teenagera

Pokud jste masochista, nebo chcete být jen silnější, a to jak po fyzické, tak i po psychické stránce, nebo prostě máte rádi přírodu a kamarády kolem sebe, tak je pro vás skautský tábor Ještěř v lokalitě Šance-Řehucí jasná volba.

Já osobně se ho účastním již 16 let (bohužel nemohu říct, že vždy dobrovolně ☺). I tak jsem ale většinou rád, že jsem se na stanových táborech na Šancích každý rok objevil. Ten letošní probíhal od 1. do 15. července a nesl se v duchu starověkého Řecka, ve kterém proti sobě bojovaly městské státy (družiny): Théby, Sparta, Mykény a Athény. Jak řekl čínský

stratég Sun-C': „Nejlepší výhra je ta, která přijde bez boje“, což nicméně na táboře neplatilo, a proto i v našem spartském družinovém pokřiku dvakrát za den zaznívalo: „Jestli nechceš monokl mít, navrhuji odejít!“ Mnohdy jsme sice více zápasili s vyvrtnutými kotníky než proti ostatním družinám, ale bylo nám jasné, že pokud bychom bojovali v řecko-perských válkách, tak bychom byli rádi, že vůbec žijeme. Abychom zabránili dalším úrazům, tak jsme si vyrobili obranné štíty se znaky našich družin a oblékli se i do klasických řeckých rób, díky kterým jsme se přenesli do role řeckých myslitelů a filozofů

a mohli se pořádně zahloubat nad tím, jak předejít modřinám, zlomeninám a zvládnout nad ostatními. A kýženého vítězství se nám při závěrečné honbě za bájným pokladem podařilo docílit. V letošním roce jsme také měli nového hlavního vedoucího, který nám dal malé privilegium – děti starší 13 let mohly mít prodlouženou večerku a čas pro sebe. Po týdnu nám ho naši vinou zase odebrali, ale nápad to byl dobrý ☺.

A teď trochu seriózně. Myslím si, že tábor je skvělé místo, kde si vyčistit hlavu od každodenních problémů, elektroniky a pořádně se vyřádit (jak nošením klád z lesa, tak hraním her). Problém dnešní generace je, že se příliš nehýbe a ani já nejsem moc velkou výjimkou, což taky dokazuje nemalé množství úrazů. Proto je třeba nebýt líný a začít pravidelně dělat nějakou fyzickou aktivitu.

Celkově tábor hodnotím pozitivně hlavně díky kolektivu, zajímavému a propracovanému programu a přírodě.

Ondřej Kuras



JSI FAJN HOLKA NEBO KLUK,
CHCEŠ KAMARÁDY A NESNÁŠÍŠ NUDU?

BUĎ SKAUT!



**SKAUTSKÝ ODDÍL JE
POHODOVÉ PROSTŘEDÍ
PRO VŠECHNY ČESTNÉ
A PŘÁTELSKÉ HOLKY
A KLUKY :)**

Zažiješ akci, dobrodružství, zjistíš spoustu nového o přírodě i sobě samém. Učíme se přežít v přírodě i v moderním světě, hrajeme bojovky, řešíme intelektuální problémy a šifry.



Výpravy do přírody

Horolezecké výpravy



**PŘIJĎ SE
NEZÁVAZNĚ
PODÍVAT NA
NAŠI SCHŮZKU**

Máš-li 6–9 let přijď kdykoli v pondělí v 16:30–18:00, máš-li 9–15 let, čekáme tě ve čtvrtek. Na schůzkách hrajeme různé hry, a snažíme se účelně využít čas strávený s kámošema.

KONTAKTY

Junák-český skaut středisko
Ještěř Ostrava, z. s.
Adresa: Krůčkova 726/8A,
721 00 Ostrava
skautijester@gmail.com
(pondělí) Bára 605 424 163
(čtvrtek) David 775 939 957

**SNAŽÍME SE UDĚLAT
SVĚT LEPŠÍM MÍSTEM**

Pomáháme v krizích (COVID, válka na Ukrajině) a snažíme se abychom byli prospěšní České republice a demokratické společnosti obecně. Učíme se zdravotědu, abychom byli schopni zachránit člověka v nesnázích.



Bojovky na našich schůzkách

**ZNÁME SPOUSTU
ZPŮSOBŮ JAK
ZABÍT NUDU!**

f skautijester

www.skautijester.cz

PIONÝRSKÁ SKUPINA JEŠTĚR VÁS ZVE NA

HALLOWEEN PRO DĚTI

S KOUZELNICÍ RADANOU



3. LISTOPADU 2023 OD 17 HODIN
VENKOVNÍ AREÁL HŘIŠTĚ
TJ SOKOL SVINOV

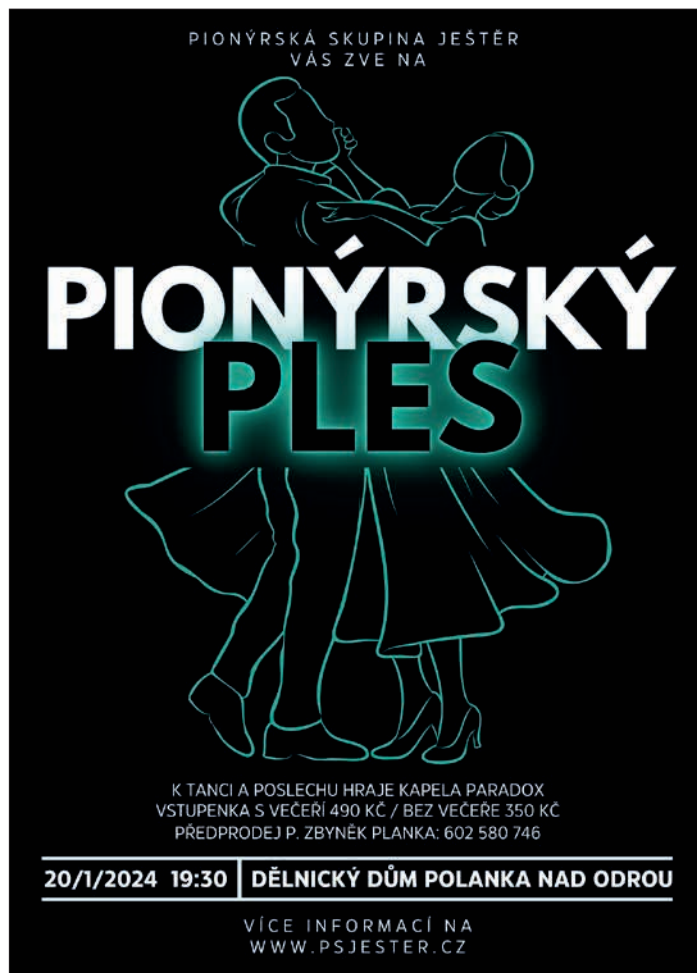
DOBROVOLNÉ VSTUPNÉ, OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO

více informací na
WWW.PSJESTER.CZ

OSTRAVA!!! OOSTRAVA!!! Česká průmyslová akce OOSTRAVA!!! RESTAURACE A PENZION U SILURCE

PIONÝRSKÁ SKUPINA JEŠTĚR VÁS ZVE NA

PIONÝRSKÝ PLES



K Tanci a poslechu hraje kapela PARADOX
VSTUPENKA S VEČERÍ 490 Kč / BEZ VEČERĚ 350 Kč
PŘEDPRODEJ P. ZBYNĚK PLANKA: 602 580 746

20/1/2024 19:30 | DĚLNICKÝ DŮM POLANKA NAD ODROU

VÍCE INFORMACÍ NA
WWW.PSJESTER.CZ

Medailová sezóna mladších žaček

Letošní sezóna byla pro naše házenkářky úspěšná, a to ještě víc než ta předchozí.

Nejprve v únoru ovládly zimní halový pohár severní Moravy a získaly znovu zlaté medaile. V březnu na zimním halovém mistrovství v Litvínově vyhrály bronzové medaile. V dubnu se 10 hráček zúčastnilo přípravného kempu na superpohár a 7 bylo vybráno do reprezentace. V květnu na superpoháru v Praze - Modřanech těchto 7 hráček vybojovalo stříbrné medaile s reprezentací severní Moravy. Na začátku června nám jen těsně unikl další triumf, ale i tak jsme si do sbírky přidaly krásné stříbrné medaile za celoroční soutěž severní Moravy a postup na pohár ČR. V polovině června jsme po velkých bojích uhrály stříbrné medaile na poháru ČR mladších žaček v Bakově nad Jizerou. K tomu jsme měly sřecky jednoznačně nejlepší útok na poháru, Anička Velímová byla vyhlášena nejlepší útočnicí a střelkyní poháru, Alča Mrázková byla 3. nejlepší obránkyní poháru a nejužitečnější hráčkou týmu.

Některé z hráček navíc pomáhaly svým starším spoluhráčkám a zasloužily se o stříbrné medaile v oblastním přeboru

starších žaček a taky o stříbrné medaile na poháru starších žaček.

O medaile se zasloužily tyto hráčky:

Brankářka: Kája Stehlíková

Obránkyně: Míša Bartusková, Verča Hudečková, Simča Jančáková, Alča Mrázková, Silva Silberová, Amálka Tichá, Anežka Uhrová, Viki Žárníková

Útočnice: Mia Grünspanová, Klárka Hu-

dečková, Viki Hudečková, Marki Kusýnová, Kája Matoušková, Nelča Smutková, Kája Tomíšková, Anička Velímová, Verča Vondráková

Asistentky: Domča Lanšperková a Bája Kusýnová

Velké dík patří rodičům, kteří tým celý rok podporovali.

Klára Benešová a Daniela Domesová
trenérky družstva mladších žaček



Národní házená ve Svinově

Házenkářská sezóna 2022/2023 byla pro svinovské národní házenkáře jedna z těch úspěšnějších. V dlouhodobých soutěžích jsme měli přihlášeno 8 družstev, z toho 7 mládežnických. V zimní halové sezóně se družstvu mladších žáčků podařilo vybojovat postup na Zimní halové mistrovství ČR. V dalekém Litvínově se našim holkám podařilo vybojovat třetí místo a získat bronzové medaile. V dlouhodobých soutěžích se hned čtyři žákovská družstva probjovala na vrcholné akce mládeže, které se uskutečnily v červnu letošního roku. Mladší žáci si vybojovali postup na Mistrovství ČR a v Čakovicích se utkali s nejlepšími týmy ostatních oblastí o titul Mistra ČR. Naše družstvo nakonec obsadilo 5. místo, ale k bronzové příčce nescházelo mnoho. Další tři družstva obsadila v oblastních soutěžích druhá místa, a tím si vybojovala postup na Pohár ČR. Mladší žačky získaly v Bakově nad Jizerou krásné druhé místo. Taktéž starší žačky se Přešticích překonávaly a výsledkem bylo opět druhé místo. Starší žáci odehráli turnaj v Ejpovicích, ve vyrovnaném turnaji obsadilo družstvo 4.místo a získalo nepo-

pulární „bramborové“ medaile. V nejvyšší soutěži mužů se bohužel našemu družstvu nepovedla jarní část soutěže a nakonec družstvo skončilo na 9. místě. Oddíl se věnuje i těm nejmladším složkám. Poměrně dobře nám funguje družstvo minižactva (věk 5-9 let), které se pravidelně zúčastňuje turnajů pořádaných oddíly nejen v severomoravské oblasti. Nezapomínáme ani na ty úplně nejmenší děti. Již před několika lety jsme založili skupinu „Kuřátka“, kde chodí cvičit děti ve věku 2,5 - 5 let.

Koncem srpna nám začala nová soutěžní sezóna. V 1. lize budou opět bojovat muži o co nejlepší umístění. Do oblastních soutěží jsme tentokrát přihlásili 8 mládežnických družstev, které budou usilovat o postup na vrcholné akce mládeže. Doufáme, že svinovská házená se v konkurenci týmů z celé ČR opět neztratí. Ve své činnosti budou taktéž pokračovat družstva minižactva a „Kuřátka“.

Toto vše bychom nemohli dělat bez podpory sponzorů. Proto bychom chtěli touto cestou poděkovat poskytovatelům dotací a darů. Jedná se o Statutární město Ostra-

va a městský obvod Svinov, Českou obec sokolskou, Národní sportovní agenturu, Moravskoslezský kraj a firmu Liberty a.s., kteří nám poskytli v letošním roce finanční nebo materiální příspěvky na činnost oddílu. Zvláštní poděkování patří Statutárnímu městu Ostrava a městskému obvodu Svinov za profinancování akce „Rekonstrukce povrchu házenkářského hřiště“, která byla zrealizována v letních měsících letošního roku. Doufáme, že na novém povrchu se budou naši sportovci cítit velmi dobře a posune to výkony družstev a jednotlivců o nějaký ten stupínek výše.

Srdečně zveme do našich řad děti a mládež, kteří mají zájem o pohyb, sport a dobrou partu. Rozpisy tréninkových hodin jednotlivých družstev včetně kontaktů na trenéry naleznete na internetových a facebookových stránkách oddílu.

Zveme všechny fanoušky nejen na zápasy I. ligy mužů, ale i na zápasy všech mládežnických družstev. Těšíme se na vás!

Zbyněk Planka
předseda oddílu národní házené

Letní oddílové soustředění 2023

Letošního soustředění ve Staré Vsi nad Ondřejnicí se zúčastnilo rekordních 59 svinovských házenkářů a házenkářek. Obsazené jsme měli všechny kategorie od přípravy, přes mladší žačky, mladší žáky, až po starší žačky a starší žáky. Zkušený tým 13 trenérů a 1 instruktorky si poradil i s úvodním nepříznivým počasím, a tak se začalo hrát a trénovat hned od prvního dne. Celé soustředění by se neobešlo nejen bez našich trenérů, ale důležitou součástí byly i naše kuchařky - duo Mrázkové, které se staraly o našich 73 hladových žaludků.

Detektivní a cyklistické soustředění - to byla témata letošního házenkářského týdne. Většina účastníků se snažila celý týden přijít na to, kdo nám ukradl naše házenkářské trofeje. Ve čtvrtek večer se podařilo dopadnout pachatele a v pátek díky spolupráci všech detektivních kanceláří jsme našli jak trofeje, tak odměny. Naše cykloskupina poskládaná z nejstarších házenkářů v době her vyjžděla na krátké cyklovýlety, během kterých nejen zlepšovali svoji fyziku, ale utužovali kolektiv.

Házenkářské dopoledne bylo rozděleno podle věkových kategorií. A už máme odzkoušeno, že tento společný týden je

nejlepší pro stmelování nových družstev při přechodu do vyšší kategorie. Takže Julčo, Kačko, Vendulko a Adélko, ať se vám daří v mladších žáčkách, tak jako na soustředění! Kromě zařazování nových hráčů jsme se věnovali souhře jak v útočné části, tak v obranné. Pilovali jsme střelbu, systémy i dynamiku. Za celý týden udělali naši malí i velcí házenkáři další kus práce, který jim pomůže k hladkému začátku v nové sezóně.

Za kolektiv trenérů musíme říct, že opět všichni hráči poctivě trénovali, nikdo se nevymlouval a s nikým nebyl problém.

V týdnu od 6. do 11. 8. jsme opět ve Staré Vsi ukázali, že si umíme házenou užít, že se chceme zlepšovat a že chceme udržet naši svinovskou házenkářskou rodinu.

Klára Benešová
hlavní vedoucí soustředění



TJ Sokol Svinov, oddíl národní házené

ROZLOSOVÁNÍ I. LIGY MUŽŮ - PODZIM 2023

27. 8. 2023	15:00	Svinov	-	Čakovice
3. 9. 2023	10:30	Svinov	-	Dobruška
9. 9. 2023	16:00	Příchovice	-	Svinov
10. 9. 2023	11:00	Přeštice	-	Svinov
17. 9. 2023	15:00	Svinov	-	Krčín
24. 9. 2023	14:30	Podlázky	-	Svinov
30. 9. 2023	16:00	Svinov	-	Nýřany
1. 10. 2023	9:00	Svinov	-	Most
8. 10. 2023	15:00	MS Brno	-	Svinov
14. 10. 2023	12:30	Nezvěstice	-	Svinov
15. 10. 2023	11:00	Tymákov	-	Svinov
22. 10. 2023	11:00	Čakovice	-	Svinov

Starší žáci TJ Vítkovice-Svinov

Starší žáci TJ Vítkovice-Svinov se dne 17.8.2023 zúčastnili utkání se staršími žáky fotbalu v Koblově. Naši hráči si odnesli vítězství 14:4, za což jim i trenérům patří poděkování. O fotbal mají velký zájem a věříme, že z nich budou dobří fotbalisté.

Příští zápas starších žáků TJ se uskuteční ve Svinově na domácím hřišti v úterý 29.8.2023 v 16,30 hod. Doufáme, že budou opět úspěšní.



ROZTOČ SVĚT ZA STOLEM

Hledáš si koníček? Nové kamarády? Chceš zkusit něco nového? Co tak stolní tenis? Je to sport pro všechny. Jsme druhý největší oddíl v Ostravě. Buď součástí nové éry našeho klubu.

Kde? Sportovní hala Svinov (Stanislavského 1270/50, 721 00, Ostrava-Svinov)

Kdy? Od 5.9.2023 každou středu od 14:00.

Tel: +420 724 049 092 (Miroslav Henžel)

e-mail: sk-svinov@seznam.cz

Akte stolního tenisu ve svinovské sportovní hale:



Česko-polské soustředění 9.-14. srpna 2020



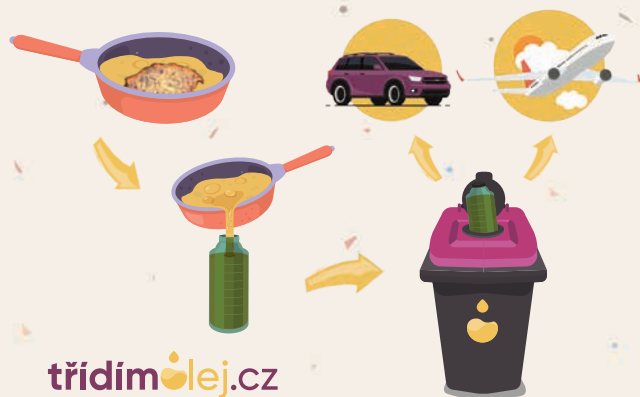
Svinovská minipálka: celorepublikový bodovací turnaj mládeže do 10 let (U11) 25.2.2023.
24.2.2024 II.ročník Svinovská minipálka – na základě I.ročníku byl turnaj schválen na další rok.



I sádlo ze smažení bramborových plácek můžete vytrít



Večery se prodlužují a všichni si rádi dáme něco teplého a chutného k posezení s přáteli. Brambory na všechny způsoby, smažené, pečené, nebo šouchané se slaninou. A co dodává bramborám tu nejlepší chuť? Podle někoho máslo, jiný je má raději zase pomastěné sádlem nebo pečené na oleji. A co teprve do křupava vysmažené bramboráky, nebo lupínky k filmu? Po výborném jídle nám nezůstanou mastná jen ústa. Zbylý olej a tuky můžeme vytrít!
Jak na to a mapu popelnic najdete na www.tridimolej.cz



tridimolej.cz

info@tridimolej.cz 800 016 017

Zelený internet všechny rychlosti za 295 Kč / měsíčně

- ✓ prémiová péče
- ✓ bez závazku
- ✓ Nordic TV na 3 měsíce zdarma

Garance
ceny na
1 ROK



Akce platí pro nové zákazníky při objednávce do 30. 9. 2023.

Nordic⁺ telecom

800 80 70 60
nordictelecom.cz



Výtvarný kurz

DOPOLEDNÍ RELAXAČNÍ MALOVÁNÍ

15 lekcí od 20. září, 2023 - 10. ledna 2024
každou středu od 9.00 do 12.00 hod.
cena: 3600,- Kč



Ateliér: Stanislavského 11/6, Ostrava Svinov

Cílem kurzu je poskytnout prostor pro rozvoj vašich dovedností.

V ateliéru potkáte spolužáky, které baví malování, kreativní práce a vytváření krásných věcí.
Spojte zábavu s učením a posuňte svoje umění kresby a malby dál.

Kurz je určen pro širokou veřejnost, probíhá v dopoledních hodinách.

Kurzu se mohou zúčastnit začátečníci i mírně pokročilí zájemci všech věkových kategorií.

V kurzu jsou účastníci seznámeni se základními výtvarnými technikami a postupy.

Program: kresba a malba zátiší, květin, krajiny, portréty, figury atd.

Probírá se kresba tužkou, uhlím, rudkou a pastelem,

postupně se přechází k malbě akvarelem, akrylem.

Náplň kurzu je možno po dohodě s lektorem individuálně upravovat.

Lekce vede malíř a lektor Mga. Tomáš Oslizlok.

Co s sebou?

Na kurz není třeba mít žádné výtvarné pomůcky, jsou v ceně.

Přihlášky posílejte e-mailem: toosk@post.cz nebo sms na tel.: 602158939

T.C.S. COMPANY
cesta k vlastní energii

Pomoc pro seniory a domácnosti s nižšími příjmy

Až 240tis. Kč

nová

zelená

úsporám
light

Dotace až
100%
nákladů

Dotaci lze čerpat na:**Výměnu oken**

Stará okna jsou vysokým zdrojem teplotních ztrát. Nová okna s vysokou tepelnou izolací zamezí úniku tepla z vašeho domu.

Výměnu vchodových dveří

Moderní dveře s vysokou úrovní tepelné izolace pomohou udržet teplo uvnitř domu a chránit Vás před nepříznivými klimatickými podmínkami.

Zateplení půdy, střechy, fasády...

Tepelná izolace pomáhá zamezit úniku tepla a zlepšit celkovou tepelnou stabilitu budovy, což zvyšuje pohodlí a kvalitu bydlení.

Fotovoltaika pro ohřev TUV

Možnost získat 90tis. Kč na fotovoltaický systém pro ohřev teple užitkové vody.



**PRO NEZÁVAZNOU KONZULTACI
NÁS KONTAKTUJTE**

Erik Meixner

+420 774 498 051
erik.meixner@tcs-company.cz

Peníze z dotace dostanete předem**MÁTE DOPOLEDNE ČAS? PŘIJĎTE SI ZASPORTOVAT**

Ceník nájmu účinný od 01.09.2023

SVINOVSKÉ SPOLKY

- pronájem poloviny sportovní haly 400 Kč/hod.
- pronájem celé sportovní haly 600 Kč/hod.
- Sobota – Neděle, svátky 07-22 hodin 500 Kč/hod.

ZRUŠENÍ REZERVACE:

1 den před termínem rezervace nebo v den rezervace – sazba dle platného ceníku za nájem

2 a více dnů před termínem rezervace – bez poplatku

OSTATNÍ ZÁJEMCI

- pronájem poloviny sportovní haly 400 Kč/hod.
- Pronájem celé sportovní haly**
- Pondělí – Pátek 07-15 hodin 500 Kč/hod.**
- Pondělí – Pátek 15-22 hodin 800 Kč/hod.
- Sobota – Neděle, svátky 07-22 hodin 700 Kč/hod.

SPORTOVNÍ HALA SVINOV

„Ty jsi jako morfium!“ povídá Karel Josefov. „Jak to myslíš?“ „No, (viz 1. tajenku), a (viz 2. tajenku)!“

Pomůcka: AJBISEK KALEK RV	Část elektromotoru	Měděnka	Africký savec příbuzný žiraře	Přístavní zařízení k opravě lodí	Ženské jméno	Nikoli	Lidový název ibišku jedlého	☺	Ochranný domácí bůžek	Řezník vyškolený na uzení masa	Konání (řídice)	Iniciály dirigenta Vašaty	Umývadla	Nadezdívka nad hlavní římsou	Asijský strom	Citoslovce překvapení	
Lůza								Poklony Domácky Jan									
1. tajenka																	
Útok						Africký stát Nejmenší prst						Vikev Listnatý strom					
Odhady výsledků						Slovenský prozaik Předjet nadejetím					Sluha Lázně (zastarale)						
Osobní zájmeno				Přišít Obrušování hornin						Důvěra Menší most					Římský císař	Komorní skladby	
Egyptský bůh slunce			Druh jílovce Slovensky „sokl“						Obálky Část kostry					Ukazovací zájmeno Pracka			
☺	Noemovo plavidlo	Natrium Být schopen						Slupka Nádoba na květiny					Trknuti (řídice) Část ruky				
Symbol lásky (zdrobněle)							Společenský hmyz Bavlněná tkanina					Mzda V hotovosti					
Rokokový motiv						Slídit Solmizační slabika					Končiny Ano						
2. tajenka																	
Sportovní odvětví									Plody kaštanovníku jedlého								

Salát Coleslaw

INGREDIENCE

Salát:

- 1 lžíce sůl
- 1 ks cibule
- 0.3 ks celer
- 1 ks mrkev (větší)
- 1 hlávka bílé zelí

Zálivka:

- 1 lžička ocet
- 200 g majonéza
- 2-3 lžíce cukr krupice
- 1 špetka mletý pepř
- 100 ml smetana ke šlehání

Postup přípravy

Bílé zelí nakrouháme na tenké plátky, a ještě příčně překrájíme na asi centimetr velké kousky. Zасыпeme přibližně jednou lžící soli, důkladně promícháme a asi 20 - 30 minut ručně mačkáme, aby zelí pustilo co nejvíc šťávy a zkréhlo. Tekutiny částečně slijeme. Podstatné je důkladné ruční promačkání zasoleného zelí. Mrkev nastroháme nahrubo, celer nejedno a cibuli nakrájíme nadrobno. Vše důkladně promícháme se zelím. Zálivku si připravíme smícháním cukru a majonézy s prošlehanou smetanou. Suroviny na salát promícháme, dochutíme octem, pepřem a solí dle potřeby a uložíme do chladničky odpočinout alespoň na hodinu, nejlépe do druhého dne. Před podáváním opět dobře promícháme. Pravý salát Coleslaw podáváme ke smaženým masům nebo i jen tak s pečivem.



Y	N	A	T	S	A	K	A	K	I	T	E	L	L	A	V	2. tajenka
I	Y	P	S	E	B	E	L	Z	M	I	S	E	C	E	C	H
E	J	A	R	K	T	S	V	P	J	A	K	O	R	O	K	R
T	V	L	P	S	O	V	E	R	E	O	R	O	M	A	V	A
K	T	R	K	U	R	K	P	I	K	D	O	S	M	R	A	☺
O	T	Y	P	M	A	K	E	L	V	K	A	V	R	A	R	☹
A	V	R	I	V	T	I	S	V	N	I	I	N	O	N	O	C
J	K	O	L	C	V	N	I	M	P	I	P	I	T	I	T	I
A	K	I	V	N	I	N	E	B	V	K	V	A	T	A	V	1. tajenka
A	J	E	V	A	O	E	D	O	J	E	J	O	V	E	K	T
V	A	T	A	R	L	K	U	P	V	A	N	I	D	O	S	P
A	V	A	R	L	K	U	P	V	A	N	I	D	O	S	P	I

„Ty jsi jako morfium!“ povídá Karel Josefov. „Jak to myslíš?“ „No, (viz 1. tajenku), a (viz 2. tajenku)!“

Svinovský hlasatel. Vydává statutární město Ostrava, městský obvod Svinov, Bílovecká 69, 721 00 Ostrava-Svinov. Redakční rada:

Předsedkyně: Mgr. Lenka Hrušková, členové: Ing. Radim Smetana, Ing. Eduard Dvorský, Ing. Pavlína Forstová Kuráňová, Ph.D., Ing. Michal Lach. Lucie Fucimanová.

Registrační číslo: MK ČR E 12780 • Grafická úprava a tisk © KLEINWÄCHTER holding, s.r.o., Frydek-Místek • ÚMOB

e-mail: hlasatel@svinov.ostrava.cz • Za věcnou a formální správnost příspěvků odpovídají jejich autoři • Uzávěrka příspěvků pro příští číslo bude 13.11.2023