

svinovský

hlasatel

Oheň v baňce
str. 7

Kontejnery
str. 12

Národní házená
ve Svinově slaví
100 let
str. 16

Velikonoce
- církve
str. 20-21

Železo, semiš
a šminky
str. 5

Jaro 2022



OSTRAVA!!!
SVINOV

Editorial

Držíte v rukou jarní číslo Svinovského hlasatele. Jeho hlavní téma se vyvinulo poněkud samovolně. Je jím rozhovor s mladou svinovskou kulturistkou Lucií Hajduchovou. Původně to měl být kratší rozhovor s účastnicí mistrovství světa o vrcholné sportovní akci a přípravě na ni. Kulturistika se ale nedala tak snadno odbýt, a tak jsme se dotkli mnoha témat s tímto sportem souvisejících. Vznikl rozhovor o individuálním sportu a o tom, jak se jeho vyznavačům propisuje do běžného života. A vznikl v době, která nejen svou podstatou, ale i svou délkou ovlivňuje každého z nás. Právě podobně nejvíce však zasahuje dospívající náctileté. Sebrala jim živá společenství pulsující životem a nasměrovala je k distančním kontaktům a sociálním sítím. Mnohým tento jistý druh osamění neprospívá. Možná se cítí nicotní a ztracení. Při zohlednění uvedeného může mít zmiňovaný rozhovor i další význam. Může být inspirací. Jeho zařazením chceme říci, že jsou pro nás náctiletí důležití. Že vnímáme jejich situaci a jen problémy všedního dne nás vzdalují všem příležitostem vyjádřit to častěji. Za hlasatel slibujeme, že se pokusíme v rozhovorech s mladými svinovskými talenty pokračovat. Snad se nebudou ostýchat o svých úspěších hovořit.

Dalším tematickým článkem se věnujeme svinovské žárovní Tatra. Popis historie znovuobjeveného závodu je rozšířen o vykreslení pracovní atmosféry a mezilidských vztahů. Článek doplňuje video pod názvem Svinovská žárovní Tatra na YouTube kanále a problematiku tak uzavírá.

Přejeme příjemné čtení a mnoho optimismu do budoucích jarních dnů.

Daniel Žitník
místostarosta MOb Svinov
a předseda redakční rady

Titulní strana: Lucie Hajduchová, foto: Daniel Žitník

Rozpočet 2022

Usnesením Zastupitelstva městského obvodu Svinov č. 162/ZMOb-Svi/1822/17 ze dne 13. 12. 2021 byl schválen rozpočet městského obvodu Svinov na rok 2022. Městský obvod bude v roce 2022 hospodařit s rozpočtem ve výši 101.478 tis. Kč.

Běžné výdaje ve výši 56.063 Kč jsou určeny na správu, opravu a údržbu silnic, chodníků a dopravního značení, přednádražního prostoru, bytových a nebytových prostor, pozemků, na správní činnosti, příspěvky na provoz příspěvkových organizací a příspěvky na kulturní a společenské činnosti.

Kapitálové výdaje jsou schváleny ve výši 46.740 tis. Kč a k nejvýznamnějším patří výdaje určené na rekonstrukce místních komunikací vč. chodníků a kanalizací (24.537 tis. Kč), realizace stavby autobusové zastávky Přemyslov (3.500 tis. Kč), investiční příspěvky zřízeným příspěvkovým organizacím (2.775 tis. Kč) a výstavbu hřiště na ul. Bílovecká (13 710 tis. Kč).

ROZPOČET MĚSTSKÉHO OBVODU SVINOV NA ROK 2021 (V TIS. KČ)

daňové příjmy	5 585
nedaňové příjmy	14 890
kapitálové příjmy	0
přijaté transfery celkem	74 091
příjmy celkem	94 566
konsolidace příjmů	-1 325
příjmy celkem po konsolidaci	93 241
financování	8 237
celkové zdroje	101 478
běžné výdaje	56 063
konsolidace výdajů	-1 325
běžné výdaje po konsolidaci	54 738
kapitálové výdaje	46 740
celkové výdaje	101 478

Plná verze rozpočtu přístupná na webových stránkách MOb Svinov:

<https://svinov.ostrava.cz/cs/radnice/uredni-deska>

číslo oznámení: 190/2021, Schválený rozpočet příjmů a výdajů MOb Svinov na rok 2022

Blahopřání našim jubilantům

Srdečně blahopřejeme k významnému životnímu jubileu všem níže uvedeným spoluobčanům. Hodně lásky, zdraví, štěstí, pohody a spokojenosti do dalších let přejí členky komise pro občanské záležitosti a Rada městského obvodu Svinov!

Leden

Bigošová Jiřinka
Malíková Drahoslava
Bóžiová Jana
Kopková Anna
David Vladimír
Swierkosz Josef
Marková Stanislava
Vojtovičová Milena
Fialová Věra

Únor

Benek Zdeněk
Haderková Božena

Koelblová Jiřinka
Matěj Arnošt
Justová Eliška
Ščerbová Marie
Malíková Ludmila
Řehák Miroslav
Materová Květoslava
Kašpařík Bohumil
Janoušek Miroslav
Sýkora Zdeněk
Žárníková Anna
Kotrlíková Mária
Vrbka Milan
Neničková Zdenka

Benešová Jarmila

Březen

Bukovský Jan
Kubatka Jozef
Waldrová Ludmila
Berková Marie
Tomečková Jilja
Kolmašová Marie
Drong Rudolf
Hajdučková Emilie
Šimunská Blanka
Šimunský Bohuš
Vytrásová Františka

Slovo starosty

Vážení a milí spoluobčané!

Máme tady nový rok, který pro nás chystá nové výzvy. Ten uplynulý byl zaplněn a ovlivněn snad všemi druhy pandemických opatření, ale i přesto nabídl mnoho zajímavého a nového v rámci zkrášlování našeho Svinova. Věřím, že v čínorodé a intenzivní práci budeme pokračovat. Doufám a pevně věřím, že již rozjeté investice a další projekty dokončíme ke spokojenosti všech.

S těmito akcemi je samozřejmě spojeno mnoho různých nových požadavků a tím i nalezení řešení. Ne vždy se setkáváme při navrženém řešení s pochopením. Přeci jen každý žadatel má své představy o řešení svého problému. My musíme postupovat při řešení vždy nestranně, a hlavně dle platné legislativy v dané oblasti.

Na začátku nového roku se většinou bilancuje ten rok předchozí. Dle mého loňský rok, co se týče nových investic či rekonstrukcí a dalších oprav ať už bytového fondu, nebo rekonstrukcí, byl celkem úspěšný. Bojujeme v této době s finančními prostředky, a to se samozřejmě projevuje a nás brzdí.

Jen malý výčet. Rekonstrukce a oprava několika bytů našeho bytového fondu o celkovém nákladu okolo 2,600 mil. Kč. Dále pak oprava místní komunikace ul. Polanecké v částce 1,980 mil. Kč, úpravy ul. Navrátilové 1,32 mil. Kč. A mnoho dalšího.

Zároveň jsme chystali nové stavební projekty.

A co ten letošní? No nepolevíme. Pokračujeme ve stavbě „REKO MK, SVINOV JIH“ kolem ul. Bratří Sedláčků, stavba bude letos definitivně ukončena. Dokončeny budou i všechny povrchy do finální úpravy, úprava zeleně, dopravního značení a další. Věřím, že občané budou spokojeni. Snažíme se maximálně reflektovat jejich připomínky a podněty. Současně pokračují projekční a přípravné práce navazující stavby rekonstrukce kanalizace a patrně opět i vody v oblasti ul. Podzimní a ul. Zátíší, která navazuje na právě dokončovanou „REKO MK, SVINOV JIH“.

V srpnu loňského roku jsme začali také ve spolupráci se společností OVAK, a.s. další poměrně velkou akcí „Oprava vodovodu v oblasti ul. V Závětrí, oblasti ul. Nad Porubkou a Myslivcova“. Součástí je i rekonstrukce části veřejného osvětlení a obecního rozhlasu. Tady ještě čekáme na podporu z města, protože nejsme schopni zaplatit všechny povrchy s ohledem na stávající situaci na trhu stavebních materiálů, kdy se cena vyšplhala zhruba na čtrnáct milionů korun za veškeré povrchy.

Budeme samozřejmě navazovat i na jiných ulicích v rekonstrukcích hned několika chodníků. Dále pokračujeme v řešení dopravy a oblasti parkování. Je to téma, které je velmi výbušné a je zde nejvíce třecích



ploch. Snaha je co nejvíce se zaměřit na pohodlí občanů žijících a podnikajících ve Svinově. Obávám se, že mnohdy jen těžko najdeme adekvátní řešení.

Současně chceme realizovat výstavbu dvou zastávek na ul. Ostravské. Finanční prostředky na obnovu nám poskytlo město, dnes jsme před ukončením povolovacího řízení. V polovině roku bude ŘSD realizovat odhlučnění Rudné ulice pomocí revolučních panelů na svodidlech. Cesta byla dlouhá a trnitá, ale nakonec se nějaké řešení problému hluku našlo.

Nezapomínejme na zeleň a její údržbu. Pracovníci technického dvoru pod vedením Ing. Mališe v loňském roce zvládli údržbu na jedničku. Stále pokračujeme i v modernizaci technického vybavení. Bohužel rok od roku máme čím dál více odpadků v okolí komunikací se zvýšenou dopravou jak aut, cyklistů, tak i chodců. Mnozí si pletou krajnici s odpadkovým košem. Snažíme se aktivně zapojit i naše děti, spoluobčany do úklidu těchto odpadků. Letos bude probíhat hned několik akcí, tou nejbližší je akce „Ukličme svět“. Následují také akce organizované našimi spolky, například pořádané našimi myslivci či rybáři.

No a co ostatní? Snad konečně rozvolňování umožní organizování akcí pro naše dříve narozené, a nejen pro ně. Seniorské dílny ve školkách, kino pro seniory a organizované výlety, to je jen krátký výčet. Pro ty mladší je samozřejmě nachystáno také mnoho báječných akcí. Prostě naše dvě komise pod vedením Mgr. Hruškové a Mgr. Androlové jsou zárukou kvalitně organizovaných akcí. Jsem si jist, že si každý z nás najde v programu tu svou. Je jen třeba sledovat naše facebookové, webové stránky a vývěsní tabule.

Radim Smetana, starosta



*Přijemné prožití
Velikonoc
vám přeji*

*starosta, radní a zastupitelé
městského obvodu Svinov.*

*Připojují se také
zaměstnanci Úřadu
městského obvodu Svinov.*

INFORMACE pro občany

PARKOVACÍ KARTY „R“ a „A“ pro rok 2022

Upozorňujeme občany, že platnost stávajících abonentních a rezidentních parkovacích karet skončila k 31.12.2021.

K vyřízení nové parkovací karty pro rok 2022 je nutné doložit: průkaz totožnosti, malý technický průkaz vozidla, příp. aktuální potvrzení o užívání služebního vozidla k soukromým účelům.

Peny poplatků zůstávají stejné jako v roce 2021.

POPLATKY ZA PSY pro rok 2022

Upozorňujeme občany, že termín úhrady místního poplatku ze psů je do 31.03.2022.

Platbu je možno provést hotově, nebo platební kartou (i bezkontaktně) na pokladně úřadu (v úředních hodinách) nebo doporučujeme bezhotovostní platbu na účet MOB Svinov, č. účtu: 1649332389/0800, a uvést variabilní symbol plátce.

ÚHRADA NÁJEMNÉHO ZA POZEMKY POD GARÁŽÍ A ZAHRÁDKY za rok 2022

Upozorňujeme občany, že termín úhrady nájemného za pronájem pozemků pod garážemi a pronájem zahrádek je do 31.03.2022.

Platbu je možno provést hotově, nebo platební kartou (i bezkontaktně) na pokladně úřadu (v úředních hodinách) nebo doporučujeme bezhotovostní platbu na účet MOB Svinov, č. účtu: 1649332389/0800, a uvést variabilní symbol plátce, který je uveden ve smlouvě.

Kontakty:

Parkovací karty a povolenky:

kancelář č. 16 nebo č. 10 (pokladna)
Ilona Soldánová, tel. č. 599 421 022,
email: isoldanova@svinov.ostrava.cz

Poplatky za psy, nájemné za pozemky pod garážemi a zahrádky:

kancelář č. 16
Renáta Balíková tel. č. 599 421 042,
email: rbalikova@svinov.ostrava.cz

Potřebujete se bezplatně poradit? Ocitli jste se v tíživé situaci?



Poradna sv. Alexandra poskytuje bezplatné a diskrétní poradenství v oblasti sociální a právní osobám starším 18-ti let. Na pracovníky poradny, která sídlí na Dubině, se můžete obrátit s obtížemi v oblasti dluhů, bydlení, sociálního zabezpečení, občanského práva, ochrany spotřebitele, práce a zaměstnanosti a dalších. Pracovníci poradny rovněž bezplatně sepisují a podávají návrhy na povolení odpuštění. Na území města Ostrava poskytují pracovníci také konzultace v přirozeném prostředí zájemce, pokud mu jeho situace neumožňuje navštívit poradnu. V případě zájmu můžete pracovníky kontaktovat: Poradna sv. Alexandra, tel. 731 625 840, 596 611 207, email: poradna@alexandr.charita.cz.

Naši jubilanti 90 a 95 let



Krajské asistenční centrum pomoci Ukrajině (KACPU)

Bezplatná informační linka Moravskoslezského kraje

800 720 210 (denně od 7 do 19 hodin)

Linka je určena **pro české občany,**
kterí chtějí pomoci Ukrajině a uprchlíkům.

Moravskoslezský kraj:

souhrnné informace Moravskoslezského kraje najdete zde na webu msk.cz.

Ostrava: souhrn nejdůležitějších informací,
které se týkají ubytování uprchlíků z Ukrajiny
a možností pomoci okupované zemi najdete zde na webu ostrava.cz.

Železo, semiš a šminky

V obecném povědomí je kulturistika spojena s nadmíru osvalenými a vyrýsovanými muži. Dnes se na ni však podíváme z úplně jiného úhlu pohledu. Dnešním hostem je drobná devatenáctiletá dívka, která se tomuto sportu věnuje na vrcholné úrovni. Je jí účastnice mistrovství světa v kulturistice a současně svinovská rodačka Lucie Hajduchová.

V úvodu bych vás požádal o krátké představení.

Je mi 19 let, žiji se svou maminkou a mladším bratrem v rodinném domku ve Svinově. Letos jsem dokončila gymnázium a byla přijata na 1. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy, obor všeobecné lékařství.

Jak jste se ke kulturistice dostala?

Od malička jsem byla vedena ke sportu. Nějakou dobu mi trvalo, než jsem se v jednom z nich našla, ale aspoň jsem měla možnost jich spoustu vyzkoušet. Kdysi jsem bývala dosti tělnatá a stydlivá, a tak pro mě bylo cvičení v kolektivu spíše za trest. Nakonec jsem 6 let hrála volejbal, který mám doteď moc ráda. Poté přišlo zranění ve formě zlomeného kotníku, půl roku rehabilitací a já vypadla ze sedla a zlenivěla. Pak už je to klasický příběh. Nebyla jsem spokojená se svou postavou. Rozhodla jsem se, že se kousnu a zkusím fitko. Nějakou dobu jsem se nutila, ale postupem času jsem si k činkám našla cestu, začala si víc věřit... a pak se rozhodla pro závody v kulturistice. Bylo to začátkem roku 2020. Přestože jsem si předtím spoustu věcí zjišťovala, vůbec jsem netušila, co vše po mně tento sport bude vyžadovat a co všechno mi dá.

V průběhu mé nedlouhé závodní kariéry opředené spoustou vládních restrikcí jsem odzávodila 3 sezóny v kategorii dorostu a poté i juniorů. Za své největší úspěchy považuji 3. místo na MČR 2020, 2. místo na MČR 2021 a to, že jsem mohla oba tyto roky vyjet s naší výpravou na Mistrovství světa a reprezentovat naši zemi.

Musím se přiznat, že se dostávám na tenký led. Prakticky vůbec se neorientuji ve všech těch kategoriích, ve kterých se v kulturistice soutěží. Můžete nám je představit?

Existuje množství kategorií a federací. Většina z nich samozřejmě působí mezinárodně, ale jedna je vždy pro nějakou oblast typičtější. Třeba v Americe většina závodníků patří pod NPC. U nás v Evropě je to hlavně IFBB (ale samozřejmě zde nalezneme i ty další). Každá tahle federace má pak různé kategorie, které se různě

jmenují, ale upřímně...jsou si docela podobné. Pro běžné pochopení a komunikaci se dají bez ostychu přirovnávat ☺.

Náš český svaz (SKFČŘ - Svaz kulturistiky a fitness České republiky), který zajišťuje vnitrostátní závody, patří do IFBB. Tam závodím já, takže se mi bude nejlépe popisovat tato organizace.

Nejprve jsou kategorie děleny na mužské a ženské. Následně se dělí dle míry osvalení a připravenosti, tedy množství tělesného tuku, vody, separaci a plnost svalů... Mužské kategorie vzestupně seřazeny jsou physique, klasická kulturistika a kulturistika. Ženské pak bikini fitness, wellness fitness, body fitness, physique a kulturistika. Já jsem ta nejmenší (bikini fitness) a líbí se mi to tak. Dále se kategorie dělí do věkových kategorií a některé i podle váhy a výšky.

Soutěžíte tedy v té „nejjemnější“ disciplíně. Bikiny, šminky a lodičky na vysokááanském podpatku jako dřina nevypadají. Jak vypadá váš tréninkový plán?

Tréninkový plán vypadá během roku různě, ale kostra vždy zůstává. Základem je silový trénink, tedy házení s činkami ☺. Když se rýsuje, jsem zvyklá cvičit v posilovně 6x týdně a ve volný den něco pochodit na páse. Když mám odpočinkové období, cvičím víc na pocit, průměrně asi 4x týdně. Jeden trénink mi trvá 60 - 90 minut. Každopádně je třeba dbát na regeneraci, na závěr se ještě pořádně protáhnout, využívat různé masážní pomůcky a tak podobně.

Nedílnou součástí přípravy je i pilování póz. To totiž není vůbec sranda naučit se takhle vykroutit, všechno zatnout a ještě u toho vypadat ladně. S tím mi také pomáhá výborná trenérka a kamarádka, cca 1x týdně. Povím vám, tenhle trénink je nejtěžší.

A jak to je se zmiňovaným sportovním náčiním?

Naše sportovní náčiní je opravdu speciální. Bikiny, lodičky, šperky, nehty, make-up, vlasy... Na závody vždy jezdím s kufrem :D. Vzhled bikin a bot máme předepsaný v pravidlech. Jsou to tedy semišové plavky s pevnými košíčky osázené kamínky. Barvu (nebo její kombinaci) si může každá závodnice zvolit tak, aby se v nich cítila co nejlépe. Lodičky musí mít otevřenou špičku a patu a být vysoké maximálně 13 cm. Opět je možno si je nějak přiměřeně ozdobit. Moje kategorie je taková princeznovská, takže všechny máme krásné nové nehty, make up (ideálně profesionální, anebo si na to dost věříme)



a tak stejně i načesanou hřívu. Bez soutěžní barvy by si nás taky nikdo nevšiml...

Nicméně bez speciální stravy to asi nejde

Ano, strava je základ. Neřekla bych, že je speciální. Jen je velmi striktní. Taková závodní dieta většinou znamená minimálně zpracované potraviny, takže brambory, rýže, ovesné vločky, maso, ryby, vejčička, zelenina, oleje, oříšky. Na vrcholové úrovni se dosti upouští od těch populárních proteinových sušenek, tyčinek, prášků a podobných dobrot, které vám nabízí za barem ve většině fitness center. Zkrátka čím méně ingrediencí na obalu, tím lépe. Pak se už jen upravuje množství a poměr živin a také načasování. Ale čokoláda rozhodně nikam neuteče ☺. Lidé se často diví, když třeba snídám rybu.

Samozřejmě je to spojeno i s tzv. „krabičkováním“. Jídlo si většinou vařím ve větším množství na pár dní, rozdělím si ho do krabiček a ty pak s sebou všude vozím. V každé kabelce mám pro jistotu ubrusky a příbor :D. Je to zkrátka součást tohoto sportu a myslím, že je potřeba to přijmout, ale zároveň se na tom umět sám také trochu pobavit. No a když už to děláte pár let, objevíte spoustu fíglů, jak si tohle krabičkování zjednodušit a zpríjemnit. Nicméně čerstvě připravený oběd u babičky s rodinou je pro mě vždycky významnější.

Podobně jako každý vrcholový sport je i ten náš spojený s vyššími nároky na výživu v podobě různých vitamínů a minerálů. Samotnou kapitolou je pak závěr přípravy. Ten už je velmi specifický pro každého atleta.

Závěrečná fáze přípravy před závodem musí být velmi náročná. Jak dlouho trvá špičková závodní forma?

Ano, ano. Myslím, že je ovšem třeba si užívat i ten závěr, který je součástí celého procesu. Během posledního týdne se dotahují detaily, tak aby byla ta nejlepší forma načasovaná prakticky přesně na pódium.

K tomu patří i manipulace se solí nebo vodou. V den závodů se většinou už nepije. Ještě štěstí, že bývají dopoledne :D.

Jak už asi tušíte, ta úplně tip top pódiová forma trvá jen chvíli. Před vstupem na pódium se zahřejeme a rozpumpujeme svaly. Pak následuje prezentace. Poté, co slezeme z pódia, se jdeme napít a najíst a už to jde, jak se říká, z kopce. Je to vskutku otázka pár hodin.

Vidět něco takového v „přímém přenosu“ mi ovšem docela pomohlo uvědomit si, co vše ovlivňuje to, jak v daný den vypadám a jak se cítím. Od té doby se už málokdy sama na své tělo zlobím a nepřipadám si hezká. Dalo by se říci, že mám pro ně teď daleko víc pochopení a vážím si ho ne jen kvůli vzhledu. Ten je velmi pomíjivý.

Dost dobře si neumím představit, že po takové zátěži bych byl na pódiu schopen rozdávat úsměvy. Jak probíhá samotná soutěž?

Závody bývají vypsány v dostatečném předstihu na stránkách svazu, kde se na ně registrujeme a převodem uhradíme startovné. Pak už se jen v den závodů dostavíme na registraci, kde si vylosujeme své číslo, přeměří a převáží nás a pak spolu s ostatními závodníky čekáme v hale, než přijdeme na řadu. Děvčata většinou ještě pokračují v přípravě svého makeupu a vlasů.

V zákulisí vždy panuje příjemná, i když mírně nervózní atmosféra. Všichni jsme si navzájem dosti podobní, máme stejné vášně a často i přístup k životu. Mám v téhle komunitě mnoho přátel. Slečny si pomáhají, půjčují si makeup, štětce, hřebeny, mnohdy i závodní boty. Toho si na tomto sportu nesmírně považují, závodníků.

Doba, kterou strávíme na pódiu, se odvíjí od počtu závodníků v kategorii. Může to být pár minut, ale klidně i dvacet. V prvním kole spolu stojíme na pódiu všechny a rozhodčí nás porovnávají na základě povinných póz. Vyberou 6 nejlepších, ty postupují do druhého kola, kde mají svou minutku slávy a jsou na pódiu samy, pak je zase hromadně porovnávají. Vítězka se vyhlašuje později, až když skončí všechny výškové kategorie.

Vím, že to zní zvláště, ale usmívat se od ucha k uchu je v tu chvíli naprosto přirozené. Nejspíš to prostě musíte opravdu milovat. Pak máte zkrátka upřímnou radost, že tam stojíte.

To je pro mě obtížná představa zejména v situaci, kdy o úspěchu rozhoduje do jisté míry subjektivní posuzování rozhodčích.

Rozumím, že vás to překvapuje. Mě to na mých prvních závodech taky dost překvapilo... Je to snad nejživější vzpomínka, co z nich mám. Vím, že se tady pohybujeme

na tenké hranici mezi jakousi soutěží krásy, ale je třeba pamatovat na to, že my celý rok tvrdě dřeme, sportujeme, abychom tu dřinu pak mohli „oslatit“ formou těchto závodů. Je to sport. Mám za to, že opravdový sportovec s velkým S chce vyhrávat férově a v řádné konkurenci. Takhle si to vysvětluji já.

Rozumím, zní to pozitivně. Nicméně nelze popřít, že je kulturistika spojena s některými kontroverzními aspekty. Často je zmiňován doping nebo zdravotní poškození občas i s fatálními následky.

Doping je poměrně ošemetné téma ve fitness komunitě obecně a nemusí se jednat ani o závodníky. Čím déle se v téhle společnosti pohybují, tím více to vnímám napříč všemi úrovněmi cvičenců.

Co se týká dopingu, ten je samozřejmě oficiálně zakázaný (a v ČR nelegální). Na závodech probíhají namátkové dopingové kontroly a pokud chceme vyjet jako reprezentant na mezinárodní závod, monitoruje nás svaz několik měsíců dopředu. Jeden z našich předsedů (Ing. Lukáš Roubík) je také velmi vokální ohledně vlastní zkušenosti s dopingem. Aktivně o něm předává osvětu na sociálních sítích a širokou veřejnost (i mladé cvičence) od něj právem odrazuje. Také jeden český bývalý profesionální kulturista každý rok pořádá pod záštitou svazu závody vyložené pro dorostence a juniory, které jsou 100% naturální. S návštěvou antidopingové kontroly se automaticky počítá. Oba napsali také několik knih ohledně dopingu, cvičení nebo stravy.

Druhý výborný obranný mechanismus pro mladé studenty je to, že podpultové látky jsou velmi drahé. Pokud má někdo takové kapesné, nebo tak super brigádu,

doporučuji mu si raději šetřit na závody, nebo koupit kvalitní hovězí ☺.

Vrcholový sport je samozřejmě náročný na naše těla, tento obzvláště, vzhledem k tomu, že se omezujeme i ve stravování. Zdravotní poškození, které máte na mysli, jsou ovšem zpravidla spojeny s dopingem. Přísná dieta a odvodňování tomu samozřejmě nepomáhá, ale problémy s játry, ledvinami a srdcem mívají extrémní kulturisti, ne malé bikiny nebo physikové.

Mrzí mě, že je dneska braní látek tak rozšířené a populární. Na druhou stranu tak stejně je rozšířena i osvěta o tom, co to přináší.

Občas je hořkosladké, když slyšíte opodál lidi vykládat si o vás a o tom, že určitě musíte něco brát. Vy přitom jen poctivě svědomitě půl roku dodržujete tréninkový i stravovací plán na 100%. Musíte to brát jako kompliment.

Kulturistika není jistě snadný sport. Spíše je to způsob života. Co vám dala?

To je krásná otázka, děkuji vám za ni. Já jsem si kulturistiku vlastně vybrala, protože není snadná.

Když jsem byla dost zamlklá děvče, moc jsem si nevěřila a neměla se ani moc ráda. Kdyby mi někdo pár let zpátky řekl, že budu někdy chodit po pódiu, nikdy bych mu nevěřila. No a kdyby mi řekl, že budu po tom pódiu chodit v bikinách, to bych se mu vysmála! Vše souvisí se vším. Byl to postupný proces. Po malých krůčcích jsem se víc a víc překonávala, až jsem si začala věřit.

Toto byl tedy můj hlavní cíl. Překonat sebe samu ... každý den.

Dalo mi to opravdu velký smysl pro důslednost, zodpovědnost, disciplínu... Vlastností, které teď mohu promítnout do všech oblastí mého života. Naučila jsem se toho moc o sílu, pracovitost, a také šetřit... ☺.

Když žijete něčím, co většina lidí přinejlepším nechápe (a rádi vám to poví), získáte i hroší kůži. Nedělat si nic z názorů ostatních, nepotřebovat jejich souhlasy ani pochvaly, být spokojená sama se sebou a sama od sebe... to je moc příjemný stav mysli, který bych přála každé náctileté slečně ☺.

Jak už jsem se zmínila, získala jsem i spoustu přátel napříč republikou. V neposlední řadě také vášeň a velké množství zkušeností a vědomostí, které aktivně rozvíjím. Mám za sebou kurz instruktora fitness akreditovaný MŠMT a momentálně tedy i u nás ve fitku působím jako osobní trenérka.

Tenhle sport může být opravdu krásný, když jej děláte od srdce a pro sebe. A opravdu bolestivý, když jediné, po čem toužíte, jsou medaile a poháry. Jak se říká, cesta je cíl. Tady to platí dvojnásob.

Děkuji za rozhovor

Ptal se Daniel Žitník

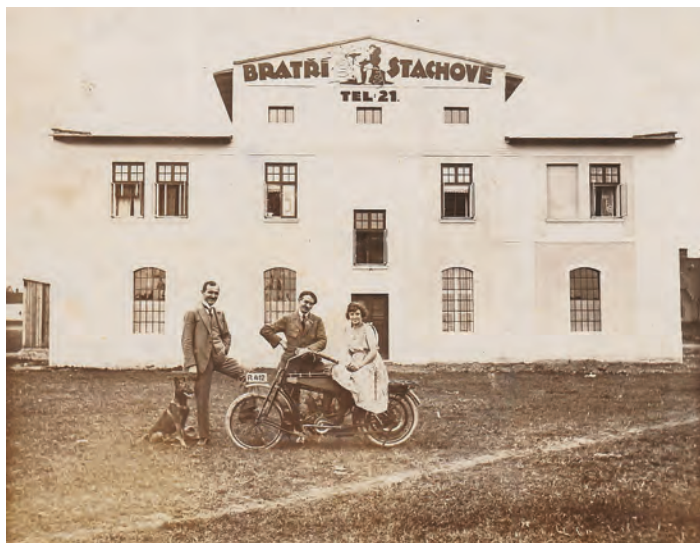


Oheň v baňce

Dnes se to zdá být neuvěřitelné. Nánosy prachu dávno zavály vzpomínky na doby sotva minulé. Jednu z nich dnes oprášíme. Bude se týkat žárovkárny Tatra.

Její příběh začíná v březnu roku 1922. V tom roce nechali bratři Stachové vyhotovit u opavského stavitele Ervina Fridela plán novostavby obytného domu s elektrotechnickou dílnou na vlastní parcelě číslo 313/1 ve Svinově. Bratři Jindřich (narozen 1892) a Vojtěch (narozen 1894) Stachové byli synové hostinského z Prostředních Bludovic, kteří po absolvování národní školy v místě bydliště a živnostenské školy pokračovali v Lazech v oboru elektrotechnickém provozovali od roku 1920 elektrotechnickou dílnu v Opavě.

21. srpna 1922 byl dům ve Svinově zkolaudován. Na křižovatce dnešních ulic Kolofíkova a Lipová tak vznikla dílna na výrobu izolovaných vodivých drátů.



Dílna na opřádaný drát, 1922

V počátku měla jen 8 zaměstnanců. Firma se však začala dynamicky rozvíjet. V průběhu let 1926 – 1927 byly postupně vyhotoveny dílčí plány na dostavbu areálu a neprodleně byly realizovány. Koncem 20. let 20. století již měla Továrna izolovaných vodivých drátů bratří Stachů přibližně dnešní podobu a zaměstnávala téměř 50 zaměstnanců.



Továrna izolovaných vodivých drátů, konec 20. let 20. století

V roce 1927 změnila továrna majitele. V srpnu toho roku byla prodána Evženu Linkovi, řediteli firmy Arachne, Brno. Svinovská kronika uvádí: „... byla prodána kartelu Kabelovan v Bratislavě a přešla tím do německých rukou.“ Vlastnictví kartelu Kabeloven však netrvalo dlouho. Výroba byla ukončena 20. prosince 1929 a přenesena do Brna. Otevřela se tak příležitost k nejskvělejší etapě továrny.



Pracovní kolektiv, 1927

15. listopadu roku 1930 koupili bratři Stachové továrnu zpět dle údajů svinovské kroniky asi za 250 tisíc korun a začali v ní zařizovat výrobu žárovek. V srpnu roku následujícího byla zahájena zkušební výroba. Rok 1931 je tedy rokem vzniku první svinovské žárovky. Od ledna roku 1932 naběhla produkční výroba žárovek značky Tatra. Dynamika rozvoje firmy charakteristická pro továrnu na opřádaný drát a léta 20. pokračovala i nyní v žárovkárně v letech 30. Původní kapacita byla plánována na 2.500 žárovek za osmihodinovou směnu a 50 zaměstnanců. Do konce 30. let se vyšplhala až k 8.000 žárovkám a 85 zaměstnancům. Šíře výrobního programu byla úctyhodná. Vyrábělo se zde téměř 40 typů žárovek. Současně se zde vyráběly i světelné reklamní neonové trubice. O významu žárovkárny svědčí výnos tehdejšího ministerstva obrany o jejím zařazení mezi důležité podniky pro obranu státu. Produkce žárovek nebyla určena pouze pro tuzemský trh. Z dochované fotografie je patrné, že produkce byla také exportována. V tomto konkrétním případě do Hongkongu.



Exportní balení pro Hongkong



Titulní strana reklamní brožury



Výrobní sortiment dle reklamní brožury



Žárovkárna Tatra, 30. léta 20. století

Díky čínorodosti majitelů se nám dochovalo množství grafických materiálů. Jedním z nejzajímavějších je osmistránková propagační brožura otevřeně zachycující výrobní proces probíhající v Žárovkárně Tatra. Podrobně jsou zde s bohatou fotografickou dokumentací popisovány všechny technologické kroky vedoucí k výrobě svinovské žárovky. Je úchvatné sledovat energii uchovanou v dobových fotografiích. Při jejich prohlížení na nás dýchne něco z atmosféry prvorepublikových filmů pro pamětníky.



Pracovní kolektiv žárovkárny Tatra,

Světové dějiny dopadly i na dění ve Svinově. V roce 1939 byli přinuceni bratři Stachové k prodeji. 50% továrny do německých rukou, konkrétně Hansi Gerullovi. Následně byli z továrny i Svinova vykazáni. Žárovkárna dostala název Glühlampenfabrik Tatra, Hans Gerull. Továrna fungovala, ale bližší informace o její válečné produkci nemáme. Pouze Alfréd Lubojacký ve své knize Svinov, z kroniky obce (1965) uvádí:

„Z větších svinovských podniků, které před okupací nebyly ovládnuty Němci, byla pouze žárovkárna, do níž ještě v říjnu dali Němci svého komisaře Hanse Gerulla, rodáka z Dačic na jižní Moravě. Majiteli žárovkárny byli i nadále Stachové. Gerull ovšem se chtěl zmocnit žárovkárny pro sebe. Proto nalíčil na jednoho z majitelů žárovkárny nástrahu. V nestřeženém okamžiku vsunul mu do kapsy nákras žárovky určené pro německé ponorky. Postižený



Válečné škody na budově žárovkárny, 1945

však na nástrahu přišel, nákres uložil do psacího stolu a vydal se ve svém autu na cestu do Ostravy. Gerull zatím upozornil gestapáky na celnici, že Stach jede přes hranici s důležitým tajným dokumentem. Gestapáci provedli úplnou prohlídku Stachova oděvu. Stach se musel do naha svléci a z auta musely být odmontovány i pneumatiky. Nic se však nenašlo. Stach také gestapáky seznámil s nálezem plánu žárovky. Gerull utrpěl blamáž. Stachové však z obavy o svou bezpečnost se již do Svinova nevrátili.“

V roce 1945 utrpěla žárovkárna těžkou ránu. V dubnu ji Hans Gerull před příchodem Rudé armády polil benzolem a zapálil. Továrna vyhořela do základů. Dochované fotografie zachycují torza obvodových zdí a poničené strojní vybavení. Škoda činila dle záznamu kroniky 6-7 milionů korun.

Už v květnu se z Ostravy vrátili oba bratři a zahájili opravy. Do zachované skladisti budovy přenesli použitelné strojní vybavení a po nebyvalém úsilí zahájili omezenou výrobu v lednu 1946. V průběhu roku 1947 byly zrekonstruovány budovy. Na jaře 1948 byla do zrekonstruovaných budov přenesena část produkce. V létě pak výroba celá. Náklad na rekonstrukci továrny činil dle svinovské kroniky 2,5 milionů korun.

Z poválečného období se zachovaly unikátní materiály zachycující mezilidské vztahy ve firmě. V září roku 1946 uspořádali šéfové Vojtěch i Jindřich firemní výlet na svůj letní byt v Sedlišti. Jako poděkování sestavili zaměstnanci veršovanou zdravici, ve které popisují situaci žárovkárny a končí ji slovy:

„...Dneska jste nám udělali výlet firmy Tatry,
my se za něj odměníme, výkonem svým stálým.
By se firma Tatra stala jménem slavným.
Zdar nové žárovkárně...“

A připojili přes padesát podpisů....

V říjnu téhož roku se uskutečnila „malá slavnost ve velkém sále hotelu Šimek“, aby mohli zaměstnanci společně oslavit narozeniny „p. chefa Vojtěcha“ a zároveň vzpomenout na první poválečnou várku plynu ve zboženém továrně. Program měl třináct bodů a začínal gratulačním projevem pana Malíka. Následovala společná večeře, tanec, zpěv a asi pět scének zaměstnanců. Zaměstnanci a jimi uvedení hosté dostali každý k volnému odběru večeři, dva koláče, dva likéry a čtyři světlá piva pro každého muže a dvě tmavá piva pro každou ženu. Pod pozvánkou je podepsán zábavní výbor.

Mimo pozvánky, ze které je čerpáno v předchozím odstavci se nám dochoval i onen gratulační projev:

„Dámy, pánové – spolupracovníci.

Sešli jsme se dnes v tak značném počtu, abychom oslavili narozeniny našeho chefa pana Vojtěcha Stacha, které připadají na den 21. října.

Dne 7. května v roce 1945 jste prvně spatřil Vaši továrnu po dlouhých 5ti letech německého hospodářství. Kouřilo se sice z továrny, ale nikoliv z komína, nýbrž z trosek, které zůstaly po vypálení. Tento smutný pohled na trosky bývalé krásné a úspěšné továrny Vás nezdrtil. Po krátkém váhání jste se rozhodl, že továrnu znovu vybudujete, bude-li to ve Vašich silách, krásnější a větší, nežli byla tenkrát, když jste ji po obsazení Sudet opouštěl.

Začal jste s malou hrstkou věrných zaměstnanců přehrabovat popel, z něhož měla vyrůst znovu továrna Tatra. Půl roku poctivé práce s lopatou a krumpáčem v ruce byl jste příkladem ostatním.

Před rokem, dne 21. října 1945 začíná se znovu kouřit z komína nové rodící se továrny. Tohoto dne začíná znovu pracovat plynárna továrny. Je to první úspěch poctivé práce. Právě před rokem se rodil nový život továrny v den, na který spadají Vaše narozeniny.

Jménem všech zaměstnanců přeji Vám mnoho zdraví, spokojenosti a největšího úspěchu pro Vaše další podnikání. Přejeme si zde všichni, abyste zůstal s námi ještě dlouhá léta tím poctivým a upřímným chefem Vojtěchem.

Jako dáreček dovolujeme si Vám podati jeden z našich nejnovějších úspěchů – tu nejmenší žárovku a jestli běžec doběhne včas, podáme Vám tu největší žárovku.

Do další úspěšné práce přejeme Vám „mnogaja ljeta“...“

Z listopadu 1946 se nám zachoval projev k prvnímu výročí poválečné žárovky. Popisuje také známé poválečné těžkosti včetně rozkradení výrobního materiálu a nedostatku peněz na výplaty po válce zbylých zaměstnanců. Žárovkárna za 11 měsíců vyrobila 700 tisíc kusů žárovek podle dvouletého plánu to mělo být 1,5 milionu kusů ročně. Mimo přání věrnosti šéfů továrně i poctivé práci se zde již objevují výrazy: stachanovci, celozávodní schůze, předseda závodní rady.

Při oslavě narozenin následujícího roku (tj. 1947) bylo v projevu mimo jiné proneseno:

„... Jednoho dne (míněno roku 1945) pan šef Jindřich sedí na zábradlí před zbořeništěm, pozoruje a srovnává, zdali je možno obnovit vyhořelou Tatru. Po dobrém uvážení toužebně očekávané slovo padlo. Padlo slovo muže, kterému stačí stisk ruky. Jak jsme se tenkrát všichni šťastně tvářili. Slovo „stavba“ padlo, ale co všechno budeme k tomu potřebovat, to jsme již neuvažovali. Váš pan bratr, pan šef Vojtěch vždy střízlivě a s papírem v ruce zrazoval Vás, udělat stavbu aspoň ve dvou etapách, neboť bylo to rozhodnutí opravdu odvážné. Nezalekl jste se překážek, zajistil jste desítky tun železa, tu spoustu cementu, cihel, dřeva a jiný



Žárovkárna po znárodnění

potřebný materiál ke stavbě. Kolik práce a námahy a noci jste prodělali, víte jen sám. Zdařilo se Vám dílo Vaše ...“

„... zatím co Vy pane šefe Jindřichu jste zaměstnán prací se stavbou, pan bratr šef Vojtěch má starosti s provozem. Vláda nám uložila budovatelským plánem, bychom splnili dvouletý plán. Podle statistických čísel vidíme, že veškeré žárovkárenské podniky spojené pod názvem TESLA plní dvouletý plán jen 68-85%. Žárovkárna naše svinovská na rozbité půdě slezské plní plán 105-130%...“

Po únoru 1948 byla žárovkárna znárodněna a v červenci byla začleněna do národního podniku Tesla se sídlem v Praze. V roce 1949 byla zavedena druhá směna. Plán byl splněn v předstihu jako v prvním ze všech závodů národního podniku Tesla. Zaměstnanci se věnovali i politické práci, jak velel duch doby. Převzali patronát nad obcí Dolní Lhota, kam zajížděli přesvědčovat zemědělce o výhodách jednotných zemědělských družstev! V roce 1950 získala svinovská Žárovkárna dělnického ředitele, který v čele Žárovkárny nahradil odborníka Ing. Jaroslava Skálu, bývalého technického vedoucího závodu z dob před znárodněním. Soutěžilo se v plnění plánu. Závod měl 50 úderníků. Je

udivující, že nejvyššího výkonu, tj. 180% normy dosáhla sedmdesátiletá Marie Bártová. V závodě pracovaly většinou ženy. Dle vzpomínek už však výroba nebyla nejvyšší kvality. Svůj podíl na tom měl jistě i fakt, že v důležitých materiálech a surovinách (wolfram, molybden, argon) byl závod odkázán na dovoz ze zahraničí.

V roce 1951 byla žárovkárna uzavřena a výroba přenesena do Prahy a Rožnova. Před likvidací měla žárovkárna 205 zaměstnanců. Důvodem pro ukončení činnosti byla údajně potřeba rozvoje lehkého průmyslu na podporu průmyslu těžkého, který právě na Ostravsku vznikl. Továrna byla znovu využívána až po dvou letech. V roce 1953 tam zahájila činnost čistírna podniku Komunální služba města moravské Ostravy. Chemicky se zde čistilo šatstvo a koberce. V průběhu let zde byly také činěny kůže a kožky.

V roce 1989 byla továrna vrácena potomkům původních vlastníků. Ti ji následně prodali a od té doby zde působí firma A-Z služby škoie s.r.o. resp. TOP PRODUKT s.r.o.

Daniel Žitník

Vánoce v MŠ

Děti mají stále ještě ve vzpomínkách krásné vánoční období, které má ve školce své kouzlo. V tomto období zní budovou dětský zpěv vánočních koled, voní napečené cukroví a občas se baňka z vánočního stroměčku zakutálí někam pod stoleček. Děti jsou příjemně nervózní a těší se na příchod Ježíška. Nejen doma, ale i ve školce vedeme děti k tomu, že dárky jsou určitě krásné, ale nejdůležitější je být v bezpečném teple domova, kde se mají všichni rádi. Protože děti ví, že ne každý má to štěstí, s chutí jsme se tradičně zapojili do projektu Balíček pro radost. K balíčkům od rodičů děti vyrobily přání a ty byly odvezeny těm, kteří nemohou být o Vánocích se svými blízkými. Maminkám a tatínkům jsme s dětmi nazpívali společně vánoční písničku, kterou jsme jim poslali jako přáníčko. Před Vánocemi Ježíšek opravdu našel i naši školku. Umíte si představit tu dětskou radost při rozbalování nových hraček?

Za kolektiv MŠ E. Rošického Klára Sikorová



Čertí rojení

Svátky, zvyky a tradice nás provází celým rokem, i tím školním. I když se každý rok snažíme vymýšlet nové, rádi se inspirováme starými a vracíme se k nim. Proto se ani letošní začátek vánočního období neobešel bez Čertího rojení. Sám Lucifer poctil návštěvou naši školku. Většinu z našich malých čertíků vystrašil, ovšem někteří se jen tak lehce zastrašit nenechali. Malí čertíci poctivě plnili všechny úkoly, které si pro ně pekelný pán připravil – sbírali brambory, zatopili pod kotlem, který pomocí jiskřiček zapálili, a tančili čertí tanečky. Protože byly děti moc šikovné, přišel pekelného pána vyhnat sám Mikuláš s andělem. Zazněla spousta říkanek i písniček, za které děti dostaly sladké odměny. Všechny děti, které trochu trápilo svědomí, slíbily, že už zlobit nebudou. A my paní učitelky jejich slib máme pohlídat. Tak uvidíme, jak tradiční Čertí rojení dopadne příště.



Za kolektiv MŠ E. Rošického Klára Sikorová



Uklidme Česko

Uklidme SVINOV

Stalo se již hezkou tradicí svinovských občanů připojit se k akci **Uklidme svět.**

V letošním roce Komise pro občanské záležitosti a Komise pro sport, mládež a kulturu při Radě městského obvodu Svinov ve spolupráci se Svazem ochránců přírody zrealizují tuto akci **2. 4. 2022.** V **9.00** se k nám můžete připojit – tentokrát na třech místech:

- železniční přejezd na ulici **Bratři Sedláčků** (styčná osoba Lenka Hrušková)
- parkoviště na ulici **Květinová** (Jindřich Víšek)
- spodní konec ulice **Lelkova** (Daniel Žitník)

Uklidíme tak s vaší pomocí mnohem větší část naší přírody a obce než v loňském roce.

Rukavice a pytle zajištěny.

Kontakt: tel: **604 120 541**

www.UklidmeCesko.cz

ZÁPIS DO 1. TŘÍDY

ZŠ A MŠ OSTRAVA-SVINOV

1.- 6. 4. 2022	ADMINISTRATIVNÍ ZÁPIS PŘES WEB
7. 4. 2022 OD 13:00-17:00	ZÁPIS DĚTI VE ŠKOLE
INFORMACE	WWW.ZSSVINOV.CZ AKTUALITY



TEŠÍME SE NA TEBE

SDH SVINOV VÁS ZVE NA TRADIČNÍ
MAŠKARNÍ PLES PRO DOSPĚLÉ NA TĚMA

Oldies

60° 70° 80° 90°

Sobota 23.4.2022 od 19:30 hodin
v Dělnickém domě v Polance nad Odrou.

slosovateľné vstupné
bohatá tombola
kapela Petr Jiříček BAND

Vstupné včetně večere **380,-**




VSTUPENKY OBJEDNÁVEJTE NA WWW.SDHVINOV.CZ/MASKARAK,
NEBO U RADIMA KOTALY NA TEL: 602 726 126.
NÁVŠTĚVNÍCI AKCE JSOU POVINNI RESPEKTOVAT PLATNÁ EPIDEMIOLOGICKÁ OPATŘENÍ



ANDEL STRÁŽNÝ

SOS TLAČÍTKO

NONSTOP pomoc v celé ČR

Moderní způsob ochrany zdraví seniorů,
zdravotně postižených a dlouhodobě nemocných



Zajistíme Vám

- Pocit jistoty a bezpečí 24 hodin denně, 365 dní v roce
- Neomezený pohyb v rámci celé České republiky
- Nezávislost a samostatnost
- Individuální nastavení služby

Jak to funguje

- Klient má u sebe mobilní monitorovací zařízení s SOS tlačítkem.
- Zařízení je napojeno na NONSTOP dispečink tišňové péče Anděla Strážného.
- Při nouzové situaci klient zmáčkne SOS tlačítko, které ho spojí s dispečerem.
- Dispečer zajistí klientovi potřebnou pomoc.

Služby

- SOS tlačítko
- Autodetekce pádu
- Detekce nízké aktivity
- GPS lokalizace
- Připomínání léků
- Povídavá linka

Mobilní tišňová péče

- 1. měsíc ZDARMA
- 450 Kč/měsíc

Domácí tišňová péče

- 1. měsíc ZDARMA
- 350 Kč/měsíc
- 450 Kč/měsíc

800 603 030 | poptavka@andelstrazny.eu | www.andelstrazny.eu



Rada městského obvodu
Svinov zve všechny občany
**na slavnostní položení věnců
a kytic k pomníku padlých
v parku ČSA na Bílovecké
ulici u příležitosti**

77. výročí osvobození Svinova

Slavnostní akt se uskuteční

**ve čtvrtek
28.04.2022
od 15:30 hodin**

Program:

1. Zahájení
2. Projev starosty
3. Kulturní program dětí ZŠ
a MŠ, ZDŠ Dobroslava Lidmily
4. Položení kytic
5. Ukončení

Doprovodný program Dechové
hudby Polanka pod vedením
pana Jiřího Adamce.

Svou účastí na pietním
aktu uctíte památku
našich osvoboditelů.

Sběr velkoobjemového odpadu (skříně, matrace apod.) - JARO 2022

Společnost OZO přistavuje a odváží velkoobjemové kontejnery
v průběhu pracovního dne, obvykle nejpozději do 14 hod.

ČÍSLO KONT.	ULICE	UPŘESNĚNÍ	DATUM PŘISTAVENÍ	DATUM ODVOZU
1	ul. Psohlavců	naproti domu čp. 422	02.05.2022	03.05.2022
2	ul. Lelkova	konec komunikace (parkoviště)		
3	ul. Stanislavského	nad parkem naproti domu čp. 528		
4	ul. Mičurínova	křižovatka s ul. Tichou (parkoviště)		
5	ul. Bílovecká	mezi domy čp. 115 a 117		
6	ul. Stanislavského	naproti domu čp. 582		
7	ul. Polanecká	vjezd vedle domu čp. 68/1	03.05.2022	04.05.2022
8	ul. F. a A. Ryšových	křižovatka-ulice V Dubí (vedle garáží)		
9	ul. Bří Sedláčků	parkoviště u potravin Jarmar		
10	ul. Polanecká	naproti prodejny Autoprogress		
11	ul. Luční	naproti Rybasporu		
12	ul. Elektrárenská	před bývalou telefonní budkou		
13	ul. Jelínkova	na křižovatce s ul. Dr. Kudely	04.05.2022	05.05.2022
14	ul. E. Rošického	u křižovatky s ul. E. Trioletové		
15	ul. E. Rošického	u křižovatky s ul. E. Trioletové		
16	ul. E. Rošického	před domem čp. 1072/2-obratiště		
17	ul. Urbaníkova	parkoviště nad Domem služeb		
18	ul. Urbaníkova	parkoviště nad Domem služeb		

PLÁN SVOZU BIOODPADU SVINOV od 4.4.2022 - 18.11.2022 (a dle klimatických podmínek)

lokalita	1. Polská-Nad Porubkou- Květinová-Kainara	2. Psohlavců-Jelínkova-Bílovecká-U rampa	3. Bílovecká-Rudná-trat'-Navrátilova	4. Bílovecká-Opavská-Stratilova-Sokolská	5. Polanecká-Na Rybnících Elektrárenská-Dubí
č.kont.	1	2	3	4	5
pondělí	ul. Květinová obratiště pod dětským hřištěm	ul. Psohlavců - zahr. osada Garáže	ul. Bří Sedláčků parkoviště Jarmar	ul. Tichá u křižovatky s ul. Mičurínovou	ul. Zátíší x Soukromá (S) ul. Stará Polanecká kont.stání (L)
úterý	konec ul. Rošického-parkoviště u ul. Chrpové	konec Kmochovy ul.- u lávky přes Porubku	ul. Bratří Sedláčků x ul. Hrabýňská	ul. Stanislavského-u Jubilejní studny	Na Rybnících x Fibichova (S) ul. Přemyslovská - u jezírka (L)
středa	parkoviště za restaurací U Slunce	ul. Jelínkova x Dr. Kudely (S) Nová Hasičárna (L)	plocha mezi ulicemi Bílovecká a Králka	ul. Kuršova naproti autobazaru	ul. Elektrárenská x ul. Bílovecká
čtvrtek	ul. Květinová obratiště u ul. Urbaníkovy	ul. Psohlavců x ul. Sokolská	ul. Lelkova dole u ulice Opavské	ul. Kolofíkova x ul. U Rourovny	Dubí u tiskárny

vysvětlivky: X - křižovatka, (S) - sudý týden, (L) - lichý týden
V případě dotazů volejte TD Ostrava-Svinov,p.o. - p. Tarnawa na tel. Č. 603 440 413

Lyžařský výcvik v MŠ

Sláva už je sníh, jedem na saních. Tedy pardon, my jsme jezdili na lyžích. Vlastně ne my, paní učitelky, ale děti. I když vypadá letošní zimní sezóna všelijak, nám počasí na lyžařském výcviku z kraje února vyšlo na jedničku. Chvilí lehce sněžilo, chvíli svítlo a hrálo sluníčko. Loni jsme se na nedaleký svah na Skalce nedostali, a proto byly děti právem natěšené. Některé děti viděly lyže poprvé, jiné už sjížděly ne jeden kopec v Jeseníkách či Alpách. Ať už na Skalce sjížděly malý kopec či velký svah, byla vidět jejich obrovská snaha a chuť se učit, či zdokonalovat. I přes všechny malé pády se děti pořád smály a sněhové radovánky si užívaly. Ke konci týdne už dokonce samy poznaly svou lyžařskou výbavu. Páteční závody si děti patřičně užily. Velkou motivací pro ně určitě byly skupinky fandících maminek, tatínků a dalších členů rodiny. Skaláčku, těšíme se zase za rok.

Za MŠ E. Rošického Klára Sikorová



Podpora pro děti ze socioekonomicky znevýhodněného a současně kulturně odlišného prostředí v MŠ

Svinovské mateřské školy Rošického, Polanecká, Stanislavského jsou již druhým rokem zapojeny do projektu s názvem: **Podpora inkluzivního vzdělávání pro sociálně vyloučené lokality v Ostravě**. Projekt zaštiťuje Rodinné a komunitní centrum Chaloupka Ostrava. V rámci projektu je podpořena pozice školního asistenta, díky níž jsou děti zapojovány do aktivit, na které by v běžném provozu mateřských škol nebyl časový prostor a finanční prostředky. Aktivita jsou zaměřeny na zvýšení kvality vzdělávání dětí ze socioekonomicky znevýhodněného a současně kulturně odlišného prostředí. Mezi tyto činnosti patří **keramické dílny, nespací aktivity a jazykové chvílky, pořádání akcí s rodiči, využívání moderních technologií v předškolní výuce**. Cílem projektu je nabídnout dětem možnost rovného vzdělávání a podporovat děti z odlišného sociokulturního prostředí. Projekt pomáhá dětem vyrovnat se například s jazykovou bariérou. V rámci nespacích aktivit a jazykových chviliek se děti učí rozvoji slovní zásoby, povídají si

o aktuálním dění, co je typické pro dané roční období, jaké máme svátky, tradice, jak se na ně připravujeme, jak je oslavujeme, sdílují si navzájem zážitky. Děti se trénují v umění naslouchat, respektovat své vrstevníky, budují si vztahy. Velmi oblíbenou aktivitou pro děti je interaktivní tabule a 3BOX. Děti se vzdělávají například v předmatematických dovednostech, zkouší se samostatně rozhodovat a hledat nová řešení. Úkoly, které děti plní, jsou pro ně lépe zapamatovatelné, protože jejich edukace je podpořena vizuálně a děti samy jsou aktéry plnění úkolů. Ne všechny děti navíc mají příležitost využívat moderních technologií v domácím prostředí. Možnosti spolupráce MŠ s rodiči jsou částečně omezeny z důvodu trvajících opatření. Přesto patří rodičům poděkování, že se aktivně účastní akcí pořádaných MŠ ve venkovních prostorách, že dětem chystají pomůcky, o které je paní učitelky nebo školní asistentka požádají, že připravují dětem krásné kostýmy na akce, opakují s dětmi básničky, povídají si s dětmi o deni



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



v MŠ a udržují dobré vztahy s učitelkami i školním asistentem. Společné aktivity rodičů a MŠ vedou k pravidelné komunikaci, což přispívá k podpoře rodičovských kompetencí a poznání školního prostředí.

Těšíme se na jarní čas, další společné vzdělávání a setkávání.

Projekt je spolufinancován Evropskou unií. Číslo projektu CZ.02.3.61/0.0/0.0/19_075/0016965.

Za kolektiv MŠ Michaela Řeháková,
školní asistent

Předškoláček

První pololetí máme úspěšně za sebou i my v Předškoláčkovi. V rámci tematických celků a týdenních plánů se paní učitelky na třídách dětem intenzivně věnují. I přesto se dětem, které v letošním školním roce čeká zápis do základní školy, věnujeme intenzivněji v kroužku Předškoláček. Věnujeme se zdokonalování různých oblastí – jemná motorika, řeč, paměť a myšlení, předmatematické dovednosti, pracovní dovednosti aj. Děti sedí „v lavici“ (u stolečku), kde plní

různé pracovní listy, dbáme na správné sezení a správný úchop psacích potřeb, učí se neskákat do řeči a hlásit se. Také hernu a koberec využíváme jako výukové místo, kde lze vhodnými aktivitami děti vzdělávat. Jako odměna na závěr vždy děti čeká pohybová hra. V rámci Předškoláčka jsme v prosinci navštívili „Živý Betlém“ v nedalekém kostele. V lednu jsme se vydali na návštěvu knihovny, kterou zase brzy navštívíme.



Za kolektiv MŠ E. Rošického
Klára Sikorová

Zima v MŠ Stanislavského

Zima, zima už je tady, radosti je plno všady.

V lednu k nám zavítala zima s pořádnou chumelenicí a plnou náručí sněhu. Zaspala nám kopečky v okolí mateřské školy a děti mohly konečně vytáhnout sáňky, boby a lopaty a sjížděly s výskotem a nadšením z kopce dolů.

Sněhu bylo dostatek a děti se s radostí pustily i do stavby sněhuláka a tvorby sněhových koulí.

V zimním období navštívily solnou jeskyni. Pobytem zde si posilovaly svou imunitu a obranyschopnost proti respiračním onemocněním. V jeskyni relaxovaly, tvořily ze soli stavby dle své fantazie a hrály logopedické hry. Všem dětem se pobyt v solné jeskyni moc líbil.

Zimní radovánky jsme si užili naplno a teď již budeme vyhlížet příchod jara.

Učitelky MŠ Stanislavského



Lyžařský výcvik

Ve dnech 31. 1.– 4. 2. 2022 našich 32 žáků vyrazilo na lyžařský výcvik do Ski Kopřivná v Malé Morávce. Ubytování jsme byli v chatě Mája, která byla hned vedle sjezdovky.

Ještě v pondělí jsme vyrazili na sjezdovku, kde byli žáci rozdělení do tří družstev. První nejzkušenější družstvo vedl pan učitel Kaštovský. Druhé družstvo lyžovalo s paní učitelkou Benešovou a třetí družstvo své první zkušenosti získalo pod vedením pana učitele Dedka. Počasí nám přálo a nic nebránilo zlepšování lyžařských dovedností. Největší pokrok udělal 3. družstvo, které byste na konci týdne jen stěží rozlišili od ostatních. Na závěr

všichni účastníci kurzu soutěžili ve slalomu, až na jedno dítě, které si ve čtvrtek odvezli rodiče z důvodu nemoci. Z prvního družstva byla nejrychlejší Šarlota Bogdaličková následovaná Adamem Uhrem a Richardem Seidlerem, v druhém družstvu byly nejrychlejší Markéta Vallová, Rozálie Kijová, Jana Vanková a z třetího družstva byly nejrychlejší Anetka Dedková, Anna Cencialová a Markétka Kubenková.

Po celodenním výcviku na sjezdovce děti nezhálely ani na chatě. Hráli jsme různé hry, tvořili maskoty, zpívali karaoke a nejvíce si užili závěrečné DISCO. Každou noc bděla a dohlížela na bezpečnost paní asistentka Hamidi.



V rámci odpočinkového odpoledne jsme vyrazili na procházku do nedalekého obchodu a na zpáteční cestě jsme obdivovali ledové sochy.

Lyžařský výcvik jsme si všichni užili.

Vedoucí kurzu Petra Satke

Karneval v MŠ Polanecká

Bylo nebylo, jednoho krásného čtvrtečního dopoledne se konal v mateřské škole Polanecká maškarní bál. Na tomto bále se sešly všechny pohádkové bytosti z blízkého okolí. Spolu s Večerníčkem dorazil i Rumcajs, Karkulka, nechyběla ani víla Amálka a včelka Mája. Dorazili také čarodějové, indiáni a spousta dalších masek. Karneval začal tradičně promenádou, poté následoval program pro děti. Všichni si společně zatancovali v rytmu dětských písniček, zazpívali si a zasoutěžili. Celé dopoledne panovala v mateřské škole příjemná atmosféra plná radosti a smíchu.

Za kolektiv MŠ Polanecká Andrea Tomčalová



Návštěva planetária

Ve středu 19. 1. 2022 se všechny děti MŠ Polanecká zúčastnily exkurze v Planetáriu Ostrava. Nejprve jsme si poslechli živě moderovanou část s názvem „Co vidíme na obloze“. Pozorovali jsme hvězdnou oblohu, naučili se poznávat souhvězdí a planety Sluneční soustavy, pověděli si o pohybech Země. Potom jsme shlédli sférický film Kouzelný globus, který se nám velice líbil. Nakonec jsme navštívili Experimentárium s interaktivními exponáty. Na modelu plynné planety jsme zkoumali proudění plynů v atmosféře a proces vzniku polárních září. Prostřednictvím jednoduchého gyroskopu jsme si vyzkoušeli, jak zatáčeji kosmické lodi, prohlédli jsme si skafandr astronauta a vyzkoušeli jsme si, do jaké výšky bychom vyskočili na povrchu Měsíce. Také jsme se prohlédli v infračerveném světle nebo v zrcadlech, která deformují naše těla.



Kolektiv MŠ Polanecká

Keramika Tupesy a Luhačovice

Poslední lednovou sobotu jsme navzdory nevlídnému počasí vyrazili na výlet - tentokrát do muzea keramiky v Tupesích a do nedalekých Luhačovic. V malebném stavení tupeského muzea jsme se blíže seznámili s tamní vyhlášenou ručně malovanou keramikou, tzv. majolikou (fajáns), historií její výroby i s vývojem dekoru, který vychází z tradičních moravských lidových předloh.

Z muzea jsme pokračovali do lázní Luhačovice, kde vzhledem k tomu, že to byl výlet pro rodiče s dětmi, si každý udělal program podle sebe: nabízela se přehrada, prohlídka slavných Jurkovičových staveb nebo i bezpočet kaváren a restaurací. Nezapomněli jsme ani na vyhlášenou Vincentku ☺.

Za VO ZUŠ Lucie Otisková



KOMIKS s Lelou Geislerovou

V domě U Kamenného zvonu na Staroměstském náměstí proběhl koncem ledna workshop s umělkyní a ilustrátorkou Lelou Geislerovou, kterou můžeme znát např. díky komiksu Zen žen v časopise Respekt. Akce se konala v rámci projektu MenArt, při němž se vybraní talentovaní žáci a jejich učitelé potkávají s významnými českými umělci. Hlavním tématem tohoto setkání, kterého se účastnila i čtrnáctiletá žákyně VO ZUŠ Svinov Alžběta Prajzová, byl komiks.

Dopoledne paní Geislerová seznámila účastníky se svou tvorbou, s postupy své práce, s čím se potýká, když se umění stalo její obživou atd. V odpolední části se pak prezentovali pozvaní žáci, jejichž obrázky paní Lela trpělivě komentovala.

Za VO ZUŠ Lucie Otisková



Knižní okénko

Milí čtenáři, rády bychom vám opět přiblížily několik knih.

Jako první vám nabídneme **Mazlov** od Margot Vanderstraeten. Po nekonečné záplavě děl popisujících příběhy židovské komunity ve válečných letech, přišla kniha prosta všech těchto traumat. Naopak, při její četbě si ještě víc uvědomíte, jak důležité jsou tradice a hodnoty, ve kterých vyrůstáme, a jak důležité je neohlížet se neustále zpět.

Už na přebalu knihy by mělo být „můj život u moderně ortodoxní rodiny“, protože kdo by čekal nahlédnutí do fungování opravdu ortodoxních židů, tak tady narazí. Tahle kniha je vzpomínkovým deníkem Margot, která několik let v židovské rodině učila 4 sourozence. Sdílela s nimi svátky, radosti i strasti, stala se součástí rodiny a mohla tak proniknout do jejich zvyků.

Další netradiční knihou je **80 ostravských kuriozit** Bohuslava Žár-

ského, která nabízí jedinečnou procházku Ostravou. Zavede vás do míst, kde na vás dýchne historie, objevíte skrytá zákoutí i lokality, kde to žije. U každé zajímavosti je QR kód s vyznačenou trasou z vaší polohy.

Procházky Ostravou, krok za krokem ulicemi města je kniha, která nabízí sedm tematických procházek. Autor, Petr Lexa Přendík, se zaměřil spíše na okrajové části moravskoslezské metropole. Hned v první kapitole se projdete Svinovem a seznámíte se s místy a objekty, které většinu obyvatel překvapí, neboť Svinov vnímají pouze jako přestupní uzel.

Nabídku těchto konkrétních knih bychom rády doplnily ještě připomenutím toho, co si lze u nás v knihovně půjčit. K dispozici máme 300 titulů audioknih. Jedná se jak o knížky pro dospělé od nejčtenějších autorů (K.Lednická, M.Klevisová, A.Mornštajnová, P.May, Jo Nesbo apod.),

tak o knížky pro děti s jejich oblíbenými hrdiny, např. : Bob a Bobek, Lichožrouti, Rákosníček, Bořky lapálie, Prašina... Pro zrakově postižené jsou k dispozici i audioknihy z našeho speciálního oddělení v ústředí, které lze pak po domluvě vyzvedávat přímo na naší pobočce. Součástí našeho fondu jsou i knihy z edice Kouzelné čtení (ALBI tužka). Také jsme v poslední době rozšířily nabídku stolních her, které si můžete zahrát doma – Double, Kvedlalové, Activity, Smart Games, Tipni si! Junior, Patchwork atd. Širokou škálou toho, co si od nás můžete odnést domů, uzavírají časopisy.

Nedávnou novinkou je také půjčování e-knih, které je možné odkudkoliv a zdarma v rámci zaplaceného běžného ročního registračního poplatku do knihovny. K dispozici je přes 10.000 titulů.

Na vaši návštěvu se těší knihovnice Lenka, Zuzka a Broňa.

Národní házená ve Svinově slaví 100 let

Pro svinovské házenkáře a všechny jejich příznivce je rok 2022 velmi významný. Uplyne totiž rovných 100 let, kdy se házená ve Svinově začala hrát.

Házená je původní český sport. Jejich založení se spojuje s rokem 1905, kdy se objevily první varianty hry, ze kterých se postupně vyvinula hra o sedmi hráčích. Později došlo na rozdělení házené (handbalu) a národní házené.

V počátcích se začali o tuto hru zajímat ve velké míře Sokolové. A nejinak tomu bylo i ve Svinově. Zde vzniklo sokolské hnutí v roce 1910. Podle historických pramenů se první oficiální utkání v házené uskutečnilo v roce 1922. Sportovní činnost se odehrávala v místech dnešního Úřadu městského obvodu Svinov. Členové toužili řadu let mít vlastní cvičiště a vlastní budovu. Získáním pozemku pod tzv. Římanovou cestou museli sice do prudkého svahu, přikoupením dílu od sousedící Církve československé husitské rozšířili celkovou plochu – a vlastní sportoviště se stalo skutečností.

Druhým úkolem bylo postavení vlastní sokolovny. Zde se projevovalo ohromné nadšení, obětavost a nesmírné úsilí většiny členstva, ale i dalších občanů Svinova. 1. srpna 1927 se pod vedením stavitele Gajovského začalo s výkopem základů, 2. října byl slavnostně položen pamětní kámen do pilíře stavby. Celkově bylo brigádnicky odpracováno 25 tisíc hodin, nadšení pro stavbu se přeneslo i na nečleny Sokola. Společnou vůlí a vytrvalostí se podařilo téměř nemožné. 1. července 1928 byl objekt sokolovny i se cvičištěm slavnostně předán veřejnosti. Nová sokolovna sloužila nejen sportovním účelům, ale i kultuře a společenskému dění. Hrál se zde divadlo, později promítalo kino, konaly se plesy a další akce.

Díky tomuto dobrému zázemí se na stáří vyšší úroveň dostávala házená. Předválečného vrcholu dosáhlo družstvo mužů Sokola Svinov v letech 1934-1937. Stalo se 4x v řadě Přeborníkem České obce sokolské. V roce 1938 bylo družstvo mužů třetí.

Po válce nastalo složité období hlavně se zajišťováním financí pro chod oddílu. Udržovala se však slušná mládežnická základna. Velice oblíbenými se staly prázdninové tábory v Žimrovicích. Na více než 15 let byly Žimrovce letní základnou k prohlubování fyzické přípravy, zvládnání míčových her i vodních sportů. Výkonnostně dozrávali mladí hráči, kteří tvořili základ družstva, které řadu let reprezentovalo Svinov ve 2. lize mužů. Hráči dosahovali velmi dobrých výkonů. Cenná jsou např. opako-

vaná vítězství ve Velké ceně Prahy, v turnajích na severu Moravy i úspěchy mládeže v krajských soutěžích. Pro Svinov se staly pojmem večerní turnaje. Díky umělému osvětlení hřiště byly určitou zvláštností. Získaly si velmi záhy vysokou popularitu nejen mezi družstvy v širokém okolí Ostravy, ale i mezi diváky. Tradice vydržela téměř do devadesátých let 20. století. Od roku 2013 bylo na tradici večerních turnajů opět navázáno a turnaje se zúčastňují staré gardy oddílů z blízkého okolí.

Dobrá práce s mládeží přinesla postupně i další úspěchy. V roce 1983 se dorostenci stali Mistry ČR, stejně tak mladší žáci v roce 1985. Velmi významný byl rok 1989, kdy družstvo mužů poprvé v historii oddílu postoupilo do nejvyšší soutěže v ČR - do 1. ligy. Můžeme to považovat za vrchol úspěchů oddílu. Házenkářům se dařilo i v závěru tisíciletí. V roce 1997 zvítězili starší žáci i dorostenci v Poháru ČR, v roce 1998 obsadili mladší žáci třetí místo na Mistrovství ČR.

Velkou tragédií pro všechny sportovce bylo vyhoření sokolovny v prosinci 1998. Oddíl byl na pokraji existence. Ale opět se projevil dobrý duch svinovských házenkářů. Překonali problémy s provizorními šatnami a sociálním zařízením, stmelila se členská základna. Družstvo mužů se pevně zabydlelo v nejvyšší soutěži. Mládežnické kategorie se postupně rozrostly o dívčí družstva. Díky grantům z MŠMT a spolupráci s Městským obvodem Svinov a Městem Ostrava byl vybudován nový umělý povrch a hřiště s odpovídajícím oplocením. Ve Svinově se uskutečnilo celorepublikové prázdninové soustředění mládeže (2010), Mistrovství ČR mladších žaček (2011), Pohár ČR v kategorii starší žáků (2013), Pohár ČR v kategorii dorostenců (2016) a Pohár ČR v kategorii mladších žaček (2017). Dále se ve Svinově v letech 2017 a 2019 uskutečnil Superpohár ČR v kategorii dorostenců.

S výsledky a umístěním družstev v soutěžích jsme byli spokojeni. Muži obsazovali přední místa v 1. lize. Bohužel v roce 2014 nebylo družstvo po dlouhé době úspěšné a sestoupilo do 2. ligy. Návrat do nejvyšší soutěže se podařil

vybojovat v ročníku 2018/2019. V sezóně 2014/2015 bylo do 2. ligy přihlášeno družstvo žen. V mládežnických kategoriích bylo dosaženo také mnoha úspěchů. K největším patřil postup družstev na Mistrovství ČR, kde v roce 2010 starší žáci vybojovali 3. místo a o rok později skončily mladší žákyně na krásném 2. místě a jen o skóre jim unikl titul mistra ČR. Na mistrovství se probojovaly v roce 2014 ml. žačky a v roce 2016 dorostenky. Veliká byla účast našich družstev na Poháru ČR. Jen od roku 2014 do roku 2020 se do této soutěže probojovalo 12 družstev od mladšího žactva po dorostenecké kategorie. Za zmínku stojí například rok 2015 a 2017, kdy dorostenky a dorostenci získali stříbrné medaile a hlavně rok 2019, kdy mladší žačky a dorostenci vybojovali shodně 1. místo v ČR.

Poslední dva roky ovlivnil soutěže výrazně covid. Ročníky 2019/2020 a 2020/2021 nebyly z důvodu karanténních opatření dohrány. Jen u mládeže se uskutečnily vrcholné soutěže. Mladší žačky Svinova postoupily v sezóně 2020/2021 na Mistrovství ČR, kde obsadily krásné 2. místo. Do Poháru ČR postoupili mladší žáci a starší žačky.

V soutěžním ročníku 2021/2022, v ročníku oslav sta let svinovské házené, má oddíl aktivní tato družstva – přípravku, mladší žáky a žačky, starší žáky, starší

100 LET HÁZENÉ VE SVINOVĚ

Oddíl národní házené TJ Sokol Svinov zve všechny příznivce sportu k oslavám 100 let národní házené ve Svinově.

U této příležitosti pohostíme nejen přípravné zápasy mezizemského utkání Čechy - Morava, ale také uspořádáme tradiční Večerní turnaj starých gard.

7. 5. 2022

V AREÁLU HÁZENKÁŘSKÉHO HRŠTĚ

Předpokládaný program

13:00 - 16:00 přípravná utkání družstev Čech
18:00 - 23:00 Večerní turnaj starých gard
23:00 - 01:00 volná zábava

Zajištěno bohaté občerstvení a skvělá podívaná.
Vstupné dobrovolné.

**PŘIJĎTE ZAŽÍT
TRADICI, KOLEKTIV A VÁŠEN
SVINOVSKÉ NÁRODNÍ HÁZENÉ.**

1922
2022

VÍCE INFORMACÍ BRZY NA
@HAZENATJSOKOLSVINOV, NEBO
WWW.HAZENASVINOV.CZ/100LET



žačky A, starší žačky B, dorostence, dorostenky, ženy a muže. V oddíle je registrováno zhruba 140 členů.

V listopadu 2019 se dočkala široká svinovská veřejnost otevření nové sportovní haly. Na místě vyhořelé sokolovny bylo z financí města Ostrava vybudováno dlouho očekávané sportovní zařízení, které umožňuje nejen národní házené, ale i dalším sportům kvalitní zimní přípravu. Areál hřiště začali svinovští házenkáři zvelebovat již dříve. Byly to nové šatny se sprchami a nově tribunové moduly pro diváky. Z vlastních zdrojů, za pomoci Úřadu městského obvodu Svinov i díky sponzorům se daří udržovat hřiště a zázemí v co nejlepším stavu a postupně zařízení modernizovat.

Sokol Svinov prošel ve své dlouholeté historii různými změnami názvů. Tyto změny se odvíjely od nutnosti zajištění dostatečného množství financí pro chod oddílu a správu budovy sokolovny a stálým zájmem hrát národní házenou. Do roku 1949 to byl Sokol Svinov, od roku 1949 Sokol

Slezské lihovary a později TJ Slavoj Svinov. Od 30. 1. 1967 se změnil název na TJ Lokomotiva Ostrava-Svinov a v roce 1983 na TJ Lokomotiva Ostrava. Snaha ke zdůraznění příslušnosti v názvu byla úspěšná v roce 1994 vznikem Tělovýchovné jednoty Svinov. Na historické tradice se podařilo navázat v roce 2000, kdy opět vznikla Tělocvičná jednota Sokol Svinov. V názvu se kruh uzavřel.

Národní házená je dodnes amatérským sportem. Je založen na dobrovolné práci trenérů a funkcionářů. Byť to v současných poměrech zní zvláště, národní házenkáři rozvíjejí tento sport na základě tradic, vztahu ke hře a kolektivu. Za dlouhou dobu stalet prošly svinovskou házenou stovky hráčů a hráček, trenérů, funkcionářů. Z osobností, které se nejvíce podílely nebo podílejí na chodu oddílu vyzvedněme tyto: Předsedové oddílu a TJ - MUDr. Foltys, Gustav Jütner, Rudolf Matoušek, JUDr. Bohumil Dedek, Emerich Rončka, Miroslav Rucký, Mgr. Aleš Matoušek a Ing. Zbyněk Planka.

Trenéři mládeže a dospělých – Gustav

Jütner, Rudolf Matoušek, Otto Hlavica, Jan Magera, Alois Fabián, Stanislav Gwoždž, Aleš Matoušek, Zdeněk Kadlčík, Bohuslav Mlčák, Michal Lach, Milan Beneš, Zbyněk Planka, Tomáš Strniště, Kateřina Strnišťová, Silvie Bendová, Alena Pavlíková, Klára Benešová, Jan Schwarzer

Reprezentanti Moravy – František Malík, Aleš Matoušek, Milan Beneš, Karel Schwarzer, Vladimír Lubojacký, Vít Horáček, Jiří Tománek, Michal Matoušek, Vojtěch Beneš, Jan Štěpán, Tomáš Lakatoš, Radim Kratochvíl, Klára Benešová, Kateřina Strnišťová, Karolína Lachová, Maria Zelezníková, Jana Kohoutková, Ellen Kocichová, Lucie Hoňková.

Národní házené ve Svinově přejeme hodně úspěchů, dostatek sil na dobrovolnou práci trenérů a funkcionářů, plné hřiště mládeže i dospělých. A výsledky, které stejně jako dosud vzorně reprezentují nejen oddíl, ale i městský obvod Svinov a celou Ostravu.

Aleš Matoušek a Zbyněk Planka
TJ Sokol Svinov, oddíl národní házené

TJ Sokol Svinov

Rozlosování I. ligy mužů - jaro 2022

3.4.2022	11:00	Krčín	-	Svinov
9.4.2022	16:00	Svinov	-	Nýřany
10.4.2022	10:30	Svinov	-	Nezvěstice
15.4.2022	16:00	Podlázky	-	Svinov
24.4.2022	15:00	Svinov	-	Rokytnice
30.4.2022	16:00	Čakovice	-	Svinov
1.5.2022	10:30	Tymákov	-	Svinov
15.5.2022	16:00	Studénka	-	Svinov
21.5.2022	16:00	Svinov	-	Přeštice
22.5.2022	10:30	Svinov	-	Přichovice

Rozlosování I. ligy žen - jaro 2022

10.4.2022	14:30	Pustějov	-	Svinov
15.4.2022	13:30	Svinov	-	Studénka
24.4.2022	9:00	Draken Brno	-	Svinov
14.5.2022	14:30	Svinov	-	Vracov
15.5.2022	9:00	Svinov	-	Pustějov
22.5.2022	14:30	Studénka	-	Svinov
29.5.2022	13:30	Svinov	-	Draken Brno
12.6.2022	10:45	Vracov	-	Svinov

Rozlosování ostatních družstev a další informace o národní házené nejen ve Svinově najdete na našich internetových a facebookových stránkách. Srdečně zveme naše fanoušky na zápasy jarní části soutěže. Přijďte nás povzbudit.

Výbor oddílu národní házené

Autorská čtení Lydie Romanské



Ve čtvrtek 21. 10. 2021 se v Knihovně města Ostravy na ulici 28. října uskutečnila prezentace nového románu Kletba podle Justiny naší paní spisovatelky Lydie Romanské. Próza byla vydaná už před rokem, a přestože se již dostala na knižní pulty a ve veřejných knihovnách jsou její výtisky velmi žádané již několik měsíců, epidemická situace neumožnila představit ji veřejnosti dříve. Samotná autorka, Jan Trtílek a Petr Bohuš román na akci početnému publiku představili čtením několika ukázek. O spolupráci s autorkou promluvila také redaktorka Lenka Chytilová a majitel nakladatelství Pavel Mervart.

Myslím, že zvláště občané Svinova, kteří se zajímají o osudy jeho obyvatel a historii obce, si přijdou na své. Když k tomu přidáme dramatické osudy jeho hlavních postav a velkou dávku tajemna, máme se opět při četbě tohoto románu nač těšit.

Další literárně hudební večer se uskutečnil pod záštitou Obce spisovatelů ČR 10. února 2022 v salonku porubského zámku.

Autoři četli z vydaných, nových i připravovaných knih hostům, kteří přijali pozvání k prožití příjemného zimního podvečera.

Na fotce, kterou pořídila Mgr. Lenka Hrušková a profesionálně upravil Antonín Bosák, jsou: prozaikové skupiny Různorodí ostravského střediska Obce spisovatelů ČR (zleva): Nela Rywíková, Jaromír Šlosar, Lydie Romanská, Miroslav Stoniš, Aleš Dostál; artsinger Patrik Kee a moderátorka Michaela Milena Orsi.

Za velmi početnou skupinu návštěvníků akcí: Lenka Hrušková

Házenkářský rok 2022

Rok 2022 bude pro svinovské házenkáře velmi významný. Dle historických záznamů je to přesně 100 let, kdy se ve Svinově začala hrát házená. Více k historii oddílu si můžete přečíst v samostatném článku na jiném místě Svinovského hlasatele. Takové výročí se samozřejmě musí důstojně oslavit. Oddíl národní házené se rozhodl uskutečnit hlavní oslavy v sobotu 7. 5. 2022. Program oslav bude probíhat na házenkářském hřišti ve Svinově. Na programu budou přípravné zápasy reprezentačních výběrů Čech, které se na našem hřišti budou připravovat na mezizemské utkání Morava-Čechy, které se uskuteční o den později (tj. v neděli 8. 5. 2022). Program oslav bude pokračovat tradičním večerním turnajem starých gard. Také pozvánku na tuto akci naleznete v tomto čísle Svinovského hlasatele. Všichni fanoušci jsou srdečně zváni.

Jsmo velice rádi, že další vlna pandemie nemoci COVID-19 tentokrát zcela nezastavila sportovní život. V podzimních a zimních měsících tak mohli naši členové nadále sportovat, což je určitě dobře pro jejich osobní sportovní rozvoj. Tréninky probíhají ve svinovské sportovní hale a v tělo-

cvičnách ZŠ Svinov. Od ledna se za zpřísněných hygienických podmínek dokonce rozběhly i zimní halové turnaje, na kterých některá naše družstva byla velmi úspěšná. Asi největší úspěch zaznamenaly mladší žačky, které postoupily na zimní halové Mistrovství ČR, které se na konci března uskuteční v Plzni. Družstvo mužů postoupilo do semifinále Českého poháru a na konci února bude družstvo bojovat o postup do finále. V soutěžích pořádaných Svazem národní házená máme v současné době přihlášeno 10 družstev. Jarní část soutěžní sezóny by se měla rozběhnout začátkem dubna. Doufáme, že po dvou letech, kdy se soutěže buď vůbec nedohrály, anebo se dohrály ve velmi provizorních režimech, tentokrát proběhne vše bez omezení a naše družstva se budou moci poprat o co nejlepší umístění jak v ligových soutěžích, tak v soutěžích mládežnických kategorií.

V roce 2022 máme naplánovány i další akce. V termínu 17.-19. června budeme pořádat Pohár ČR v kategorii mladších žáčků, kterého se zúčastní 6 družstev z celé České republiky. Pro mladší žactvo chceme v průběhu roku uspořádat další ročník tur-

naje „O pohár Svinovské pandy“. Na začátku srpna pro naše žactvo opět připravujeme letní soustředění mládeže. Šest prázdninových dnů stráví děti opět ve sportovním areálu TJ Stará Ves nad Ondřejnicí. Pod vedením našich trenérů se budou děti věnovat nejen národní házené, ale i dalším aktivitám, které přispívají nejen ke sportovnímu rozvoji našich členů. V polovině srpna chceme uspořádat již 5. ročník pouličního turnaje, který je otevřen i svinovské veřejnosti. V průběhu celého roku chceme uspořádat i několik turnajů v kategorii minižactva.

Vážení spoluobčané, toto je stručný popis aktivit oddílu národní házené, které nás v roce 2022 čekají. Budeme velmi rádi, když se po dvou letech ovlivněných pandemií nemocí COVID-19 rozběhne nejen sportovní život „naplno“ a také doufáme, že opět naleznete cestu do areálu házenkářského hřiště a sportovní haly, kde při utkáních a turnajích podpoříte naše družstva.

Aktuální informace o dění v oddíle naleznete na webových stránkách našeho oddílu: www.hazenasvinov.cz a na Facebooku: TJ Sokol Svinov – oddíl národní házené DYCKY SVINOV!!!

Zbyněk Planka

Oddíl národní házené při TJ Sokol Svinov

INZERCE

PODLAHÁŘSTVÍ HOLUŠA RADIM

T: 777 145 550
E: 1RADIMHOLUSA@SEZNAM.CZ
A: POLANECKÁ 354/50, OSTRAVA-SVINOV

EPOXIDOVÉ LITÉ PODLAHY / STĚRKY / PROTISKLUZ

IMITACE BETONU / MRAMORU

CEMENTOVÉ STĚRKY

KAMENNÉ KOBERCE

VYROVNÁVKY



**PODLAHÁŘSTVÍ,
HOLUŠA RADIM**



**STUDIO
KRÁSA ♥ ZDRAVÍ**

KOSMETIKA ♥ MASÁŽE ♥ BIOREZONANCE ♥ KADEŘNICTVÍ

Trápí vás rýma, kašel, kožní záležitosti?
Máte problémy s trávením, nebo oslabenou imunitu?

U nás v salonu máme přístroj,
který dokáže diagnostikovat vaše tělo.

Jedná se o bezkontaktní a neinvazivní přístroj,
využívající nejúčinnější metodu pro kontrolu
a udržování vašeho zdraví.

Stačí zavolat a domluvit si termín.

Dagmar Pyšová

603 719 707

www.studiokrasaazdravi.cz

Poděkování MS Ostrava - Svinov

O víkendu 2. – 3. 10. 2021 proběhl v Ostravě 1. ročník Klubových všestranných zkoušek přinášení retrieverů, pořádaných Retriever klubem – spolek (RK CZ) ve spolupráci s Okresním mysliveckým spolkem (OMS) Ostrava a Mysliveckými spolky (MS) 3 honiteb: Ostrava – Svinov, Bučina Ostrava - Radvanice, z.s. a Polanka nad Odrou.

Všestranné zkoušky jsou nejvyšší zkouškou lovecké upotřebitelnosti pro lovecké psy, psi jsou po celé 2 dny přezkušováni z disciplín na poli, vodě a v tzv. malém a velkém lese. Je to tedy vyvrcholení práce vůdců, pes po jejich úspěšném absolvování získává titul „U“ - všestranně upotřebitelný pes, a jako takový smí každý ze 2 chovatelských klubů pro retrievery pořádat za rok jen 2 tyto zkoušky. Zkoušek se zúčastnilo 12 retrieverů z celé ČR, zastupena byla 4 plemena a to labradorský retriever (LR), zlatý (Golden) retriever (GR), flat coated retriever (FCR) a nova Scotia Duck tolling retriever (NSDTR). Úspěšně je dokončilo 9 psů. Jako hlavní rozhodčí posuzoval Mgr. R. Kejdana (OMS Frýdek

- Místek), dalšími rozhodčími byli A. Havr-lant (OMS Nový Jičín), J. Šimara a B. Jelínek (OMS Kroměříž) a Ing. J. Ryška (OMS Vsetín). Vítězem zkoušek se vynikajícím výkonem bez ztráty bodu, tedy s 532 body, stal pes FCR Aslan Saint Dog s vůdcem Ing. Vladimírem Meletzkým, druhé místo s 523 body obsadila fenka FCR Original Cedletes Oasis of Peace s vůdkyní Karlou Podešovou a místo třetí potom pes GR Dasty od Rybníka Kamenný s vůdcem Ing. Václavem Frgalem s 522 body.

Myslivci z MS Svinov poskytli celým zkouškám zázemí, na jejich myslivecké chatě proběhl sraz, nástup s troubením, které zajistili manželé Zedkovi, i rozlosování čísel, po kterém se účastníci rozjeli k plnění disciplín. Účastníci, rozhodčí i všichni pomocníci se mohli v průběhu zkoušek občerstvit nejen výbornými koláči, klobáskami, ale také se posilnit zvěřinovým gulášem. V krásných terénech ve Svinově probíhaly v sobotu v lese Hranečnick disciplíny „malého lesa“ a v neděli na polaneckých loukách disciplíny „pole“, pro které nám MS poskytl také závodčí. Spo-



Foto: Zdeněk Babáček

lupráce v průběhu přípravy i zkoušek samotných byla výborná, účastníci i rozhodčí si velmi pochvalovali přátelskou atmosféru zkoušek i příjemné prostředí chaty a všech terénů. Na myslivecké chatě proběhlo v neděli také závěrečné vyhlášení vítězů včetně slavnostního troubení, rozdání cen.

Jménem celého Retriever klubu – spolek děkuji MOB Svinov i MS Svinov za příležitost zkoušky uskutečnit, OMS Ostrava za pomoc a podporu a věřím, že i v příštím roce budeme mít možnost se znovu při zkouškách retrieverů potkat.

Miluše Bartusková,
Viceprezidentka RK CZ Spolek

Komu vadí pole 2

V roce 1991 jsem byl v kanceláři hlavního architekta Ostravy svědkem rušení plánů projektu „Dubina2“, která měla stát za Dubinou „1“ směr Stará a Nová Bělá.

Skvělé, říkal jsem si, podobnou hrůzu již nikdy nevidím...

Po třiceti letech, na představení zástavby mezi 5. obvodem a Svinovem – de ja vu...

Co ze schůzky vyplynulo?

Že za

- ze 100 účastníků bylo 105 proti výstavbě v předvedeném projektu,
- p. náměstkyně má (vždy) pravdu...v tom, že bydlí v Porubě, ale ani slovo o tom, že tu chce i žít,
- starousedlíci se musí přizpůsobit (chybí už jen projekt mešity a ubytovny),
- bydlení na „Dubině2“ a hlavně v jejím sousedství je pro nás to NEJ,
- 20 let jsem byl úplný blázen, když se mi líbilo, že jsem do Poruby chodil přes pole, louku, pod a mezi stromy, neboť je přece lepší se psem chodit mezi paneláky a kolem aut po asfaltu a betonu,
- je nutné a přínosné vyměnit tyto dotčené „bezenné“ městské pozemky třeba s „RIDEROU“ za kvalitní a cenné (závodní vlečka bývalé koksovny Šverma, „laguny“ Ostrama, a podobné...),
- co si o tomto „projektu“ myslí vedení Poruby, to dalo zřetelně najevo svou (ne)přítomností,
- jediným řešením této, pro obyvatele nepřijatelné situace je svolání referenda o změně územního plánu na městských pozemcích, nejpozději k datu voleb do obecních zastupitelstev, a nedopustit jejich výměnu se spekulanty.

Jiří Šnejdar, občan

INZERCE



MajMiš

Šití na zakázku

E-shop s oblečením nejen pro děti



www.majmis.cz



732 804 567



majmis



Co se letos chystá ve stacionáři ŽEBŘÍK o.p.s.?

O denním stacionáři ŽEBŘÍK o.p.s. jste se mohli dočíst již v minulém vydání Hlasatele. Nyní vám chceme přiblížit plány na letošní rok.

Budeme pokračovat ve spolupráci s obchodním domem Ikea, kde naši uživatelé s pracovníky docházejí a vykonávají jednoduchou pracovní činnost. Chceme navázat spolupráci s další organizací, kde by uživatelé například zalévali květiny, skartovali, doplňovali kancelářské potřeby apod. Pokud víte o někom, kdo by uživatelům umožnil podobnou smysluplnou činnost, neváhejte nás kontaktovat ☺. Tento rok nás čeká spolupráce se sociální rehabilitací RÚT Ostrava, která se bude týkat začlenění osob se zdravotním postižením na trhu práce.

V rámci vzdělávacích aktivit plánujeme přednášky a setkání s lidmi různých profesí. Tato setkání budou spojena s praktickou ukázkou, která klientům přiblíží, co daná profese obnáší. Např. cukrářka, dřevorubec, zedník aj.



Také chceme vytvořit projekt na úpravu zahrady stacionáře, pro její širší využití. Pokud máte přebytečný materiál, který můžeme k tomuto využít, budeme za něj rádi. Vytvořit chceme např. vyvýšený záhon a bosochoďník.

Těšíme se na přelom srpna a září, kdy nás čeká vernisáž obrazů našich uživatelů v jedné z poboček kaváren Mental Café. Konkrétní informace budou včas zveřejněny na našem webu <https://zebrik-ops.webnode.cz/a> facebook.com/stacionar.zebrik, kde můžete sledovat také aktuální dění ve stacionáři.

Pokud budete mít chuť nás navštívit, neostýchejte se, naše dveře jsou vám otevřeny. Můžeme si popovídat u dobré kávy nebo čaje, kterou vám rádi připraví naši uživatelé.

Radana Řezníčková, sociální pracovnice
- ředitelka ŽEBŘÍK o.p.s.

INZERCE

V denním stacionáři ŽEBŘÍK o.p.s. pro osoby s mentálním postižením a kombinovanými vadami včetně autismu

MÁME VOLNOU KAPACITU, PŘIJĎTE MEZI NÁS ☺

Provozovna:

Leopolda Kříže 495/3,
721 00 Ostrava

Telefon:

734 412 628

Výrobky našich uživatelů jsou k zakoupení v charitním obchodě MOMENT o.p.s. v AVION shopping parku.

Sledujte naši činnost na:

<https://www.facebook.com/stacionar.zebrik>

Pozvánky na akce SDH Svinov

Ačkoliv se může zdát, že se kolem hasičské zbrojnice nic dlouho neděje, opak je pravdou. Schůzujeme a připravujeme pro vás na tuto sezonu tradiční akce.

S epidemií na ústupu jsem se rozhodli, že alespoň jeden z našich plesů uspořádáme. V prostorách polaneckého kulturního domu se **23. 4. můžete naladit na retro vlnu. Maškarní ples se ponese na vlnách 60. až 90. let minulého století.** Přijďte si zkusit, zda jste za dobu covidovou nezapomněli vaše taneční kreace!

O týden později **30. 4.** by se měly mít všechny čarodějnice z široka daleka na pozor, jelikož se na hasičárně založí velká vatra a čarodějné řádění bude u konce. **Pálení čarodějnic a stavění máje** je akcí, na kterou se moc těšíme - dobré jídlo a pití bude zajištěno! Přijměte naše pozvání na akci pod širým nebem, první v roce 2022.

Jarní úklid bude! Jako každý rok se připravujeme na první teplé dny, kdy podrobíme hasičskou zbrojnici velkému jarnímu úklidu. Členové sboru vždy rádi přiloží ruku k dílu a my se tak v houževnatém kutění scházíme po dlouhých zimních měsících. Údržbou projde i trať pro požární útok, jelikož již **7. 5. se po ní proběhnou malí hasiči a hasičská mládež v rámci kola Ost-ravské ligy mládeže.** Soutěž probíhá vždy v dopoledních hodinách a diváci jsou zváni!

Pro některé závodníky a závodnice to bude velká premiéra. Ostatní zase poměří své síly a dovednosti, které se snažili přes zimu vypilovat k dokonalosti.

Aby těch akcí nebylo málo, tak **4. 6. proběhne kácení máje společně s oslavou Mezinárodního dne dětí.** Opět budeme mít pro vaše děti připravena různá stanoviště, hry a další. Návštěva našeho areálu určitě stojí za to, jelikož je ideální k trávení pěkného jarního dne!

Poslední pozvánkou - prozatím, je pozvánka na **Memoriál Radomíra Kotaly, což je soutěž v požárním útoku mužských a ženských družstev, 25. 6.** se po naší trati rozběhnou soutěžící z celého Moravskoslezského kraje, aby zde změřili své síly. Naše soutěž je velmi oblíbená a láká k nám opravdu velmi kvalitní družstva. Pokud jste zvědaví, jak vypadá požární útok, co vše musí závodníci zvládnout, aby dosáhli dobrého výsledku, povzbudit nejen naše soutěžní družstva, pak určitě přijďte!

Doufáme, že nám bude přát epidemické situace a počasí a vše proběhne beze změny. Určitě sledujte naši vývěsku ve Svinově, facebookový profil SDH Svinov a nezapomeňte si výše zmíněné termíny napsat do svých kalendářů, ať jste s námi u toho.

Moc se na všechny těšíme!

Za výbor SDH Svinov Markéta Strakošová

VELIKONOČNÍ BOHOSLUŽBY V HUSOVĚ SBORU

10. dubna 10:15
KVĚTNÁ NEDĚLE

(Ježíš vjíždí na oslátku do Jeruzaléma. Lidé před něj pokládají palmové ratolesti.)

14. dubna 17:30
ZELENÝ ČTVRTEK

(Umývání nohou učedníkům. Ustanovení večeře Páně. Ježíšova modlitba v Getsemanské zahradě a jeho zatčení.)

15. dubna 17:30
VELKÝ PÁTEK

Zpívané pašije podle Janova evangelia (Zatčení, Ježíš před radou, Petrovo zapření, Ježíš před Pilátem, Výsměch vojáků, Ukřižování, Ježíšova smrt.)

17. dubna 10:15
BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ

(Slavnost Vzkříšení Ježíše Krista)

PUTOVÁNÍ K VELIKONOCŮM

Vážení čtenáři, opět je zde jaro a s ním Velikonoce. Křesťané se na všechny veliké svátky připravují, zde jde o půst a pokání. S tím se i méně zainteresovaným podvědomě nejvíce vybaví hladovění, odříkání, konání dobrých skutků. Ale zdá se, že znovu objevujeme, jak nejen v dnešní době a společnosti slavit svátky, ale také, jak se na ně připravit. Vždyť se toho tolik změnilo! Pamatují si, jak jsme jako malí chodili s pomlázkou a měli radost z každé čokolády, kraslice, bonbónu. A pomlázku jsme si pletli. Dnes jezdíme autem. Na ulici již koledníky není moc vidět. Potěšit děti je stále náročnější.

Při bohoslužbách se snažíme putovat s Ježíšem a vstupovat do pašijového příběhu, který pak vrcholí tajemstvím opředenou radostí nedělního velikonočního rána. Život každého z nás je někdy pohodový, jindy složitý a jsou okamžiky, kdy jsme na hranici. Kdy jde takzvaně do tuhého. Bible ovšem ukazuje, že právě tam můžeme nacházet smysl, přesah, rozumíme dění více do hloubky, jsme Bohu blíží. V tom divném, těžkém, bolestném se odhalují pravé i falešné vztahy, tam, kde bychom to už nečekali, se Bůh dává poznat.

To je naděje pro nás několik let chycené v koronavirové pandemii a jejím marasmu. To je naděje pro válečnými nepokoji zmítaný svět. To je naděje pro všechny, kdo se ocitli v koncích; kdo jako by prohráli v zápase se zlem, lží a nenávisť... Kolik takových lidí bylo, je... a asi ještě bude!?

Mysleme na všechny ty situace, kdy to po lidsku vypadá, že je to v háji. Tam, kde už skoro nic nezbylo, se s námi setkává Bůh. A v něm život věčný Dobra, Pravdy a Krásy a zlo je poraženo. Na samé hranici našeho malého světa se otevírá něco nového - velký svět Boží. Požehnané Velikonoce!

Tomáš Chytil, biskup Církve československé husitské

Poděkování za Tříkrálovou sbírku 2022



V tomto roce mohla opět Tříkrálová sbírka probíhat obvyklým způsobem, tj. tři koledníci-králové obcházel domy v naší obci, a to konkrétně v sobotu 8. ledna 2022. V ten den procházelo Svinovem sedm kolednických skupinek, zazvonili u dveří, zakoledovali, přijali příspěvek a na dveře napsali písmena znamenající Boží požehnání, tj. K+M+B 2022. Tito koledníci vykoledovali 43.044 Kč. K tomu je potřeba připočíst obnosy ze tří tzv. stacionárních pokladniček, do kterých lidé přispívali na faře nebo v kostele, do nich se nasbíralo 19.618 Kč. Celkem se ve Svinově při Tříkrálové sbírce 2022 vybralo 62.662 Kč, v Ostravě 2.167.432 Kč.

Podle schválených záměrů nejvíc koledováním získaných peněz poputuje na podporu Mobilního hospice sv. Kryštofa a na dovybavení Chráněných charitních dílen v Ostravě-Kunčičkách.

Chci tímto poděkovat vám všem, kteří jste přispěli potřebným v rámci letošní Tříkrálové sbírky, všem dětem a dospělým, kteří se do koledování přímo zapojili. Zvláštní poděkování také vám, kteří jste podpořili naše malé koledníky drobnou sladkostí.

Jan Larisch, řk. farář Ostrava-Svinov

Program velikonočních bohoslužeb v kostele Krista Krále ve Svinově

Květná neděle (10. 4.)

Připomínka vjezdu Pána Ježíše do Jeruzaléma – svěcení ratolestí,
mše sv. 8.00 a 10.00

Zelený čtvrtek (14. 4.)

Poslední večeře Páně, ustanovení mše sv., Ježíšova modlitba v Getsemanské zahradě a jeho zatčení,
mše sv. 18.30
a následná adorace do 21.00

Velký pátek (15. 4.)

Ježíš umírá na kříži za záchranu celého světa, den přísného postu jako výrazu vědomí vlastních hříchů, **obřady Velkého pátku 15.00**

Velká (Bílá) sobota (17. 4.)

Tělo Pána Ježíše je uloženo ve skalní hrobce, vchod je zavalen kamenem a hlídán římskými vojáky, **příležitost k individuální modlitbě u Božího hrobu 8.30 – 19.30,**
slavnostní bohoslužba Vzkříšení 20.00

Neděle – slavnost Vzkříšení Páně (18. 4.)

Mše sv. 8.00 a 10.00
(žehnání pokrmů a velikonočních beránků)

Velikonoční pondělí (19. 4.)

Mše sv. 8.00

Velikonoční přání 2022

Velikonoce odkazují na osobu Ježíše Krista, a to nejen na jeho ukřížování, ale také – a především – na jeho vzkříšení z mrtvých. Naši nezodpověditelnou otázku po smyslu utrpení a smrti učinil součástí svého života, když za nás zemřel na kříži. A když se následně ukázal apoštolům jako vzkříšený, stala se tato událost zdrojem naděje pro uskutečňování nové země a nového nebe, tj. Božího království mezi námi.

Přeji všem požehnané prožití velikonočních svátků.

Jan Larisch, farář



Přišla jedna slečna k fotografovi: „Udělejte mi fotku trochu k světu!“ „(viz 1. tajenku).“ Slibuji, že tam (viz 2. tajenku)!“

Pomůcka: AIRA ANOTÁČKA PRIA	Číslo	Vydavatel	Zajíc	Oblit (nářečně)	Jas	Jméno písmene m	Odcizený	☺	Ohrazené lesní pozemky	Sunutí	Domácky Eduard	Zde	Antilopy	Vodní šelmy	Římskými číslicemi 202	Obyvatel Itálie
Vrták do dřeva								Osetové								
								Milieu								
1. tajenka																
Hranice dříví												Cizí ženské jméno				
												Obuv				
Dílčí rozpočet																
Jednotka času																
Plošná jednotka																
☺ Opatrovnice dětí																
Báseň s ponurým dějem																
Město v Nebrasce																
2. tajenka																
Slovensky „anotace“																

Kopřivová velikonoční nádivka

Suroviny

- uzené maso 500 g
- rohlíky 8 ks z předešlého dne
- vejce 8 ks
- smetana ke šlehání 200 ml
- kopřiva 400 g mladá
- cibule 1 ks
- česnek 4 stroužky
- majoránka (čerstvá)
- pažitka
- sůl
- pepř mletý
- Bylinky 1 PL sušené (např. majoránka)
- olej 2 PL
- máslo na vymazání formy

Postup

Uzené maso uvařte doměkka, nechte vychladnout a nakrájejte na kostičky. Rohlíky pokrájte na středně velké kostky. Vejce rozklepněte a oddělte žloutky od bílků. Žloutky rozmíchejte ve smetaně, z bílků vyšlehejte tuhý sníh.

Rohlíky dejte do mísy, přilijte smetanu se žloutky a přidejte maso. Kopřivy důkladně opeřte, krátce spařte ve vroucí vodě, ihned propláchněte studenou vodou a nechte dobře okapat. Potom listy nasekejte na menší kousky a také přisypte do mísy.

Cibuli a stroužky česneku oloupejte. Připravenou směs promíchejte a ochuťte nadrobno nasekanou cibulí, utřeným česnekem, majoránkou, nasekanou pažitkou, solí, pepřem a bylinami. Nakonec vmíchejte olej a sníh.

Připravenou směs přesuňte do vymazané formy, povrch uhladte a pečte při 180 °C asi padesát minut. Hotovou nádivku vyklopte a nakrájejte na plátky. Chutná zatepla i zastudena.



L	G	N	A	I	R	T	K	A	I	C	Á	T	O	N	A	☺
I	N	Ā	N	Z	O	P	K	E	T	E	D	E	B	E	N	☺
D	I	P	A	R	A	L	I	R	O	R	Á	H	V	A	O	☺
D	N	O	M	A	R	A	I	R	A	V	A	D	A	L	A	☺
O	U	C	A	L	A	S	K	L	Á	N	Y	S	L	V	A	☺
P	T	P	C	T	V	S	E	T	I	N	Á	R	B	R	A	☺
P	I	L	I	O	L	I	M	E	L	Y	T	M	E	T	K	☺
L	I	L	C	A	B	V	R	O	Z	Á	T	Á	T	E	R	☺
I	A	P	R	I	A	N	A	K	O	N	Á	R	I	L	I	☺
T	C	O	M	O	D	U	B	O	C	O	M	Á	D	E	I	☺
I	C	I	N	T	I	N	E	O	S	E	Z	E	Z	O	B	☺

Přišla jedna slečna k fotografovi: „Udělejte mi fotku trochu k světu!“ „(viz 1. tajenku).“ Slibuji, že tam (viz 2. tajenku)!“

Svinovský hlasatel. Vydává statutární město Ostrava, městský obvod Svinov, Bílovecká 69, 721 00 Ostrava-Svinov. Redakční rada: předseda: Ing. Daniel Žitník, členové: Ing. Radim Smetana, Ing. Eduard Dvorský, Mgr. Lenka Hrušková, Ing. Michal Lach, Lucie Fucimanová.

Registrační číslo: MK ČR E 12780 • Grafická úprava a tisk © KLEINWÄCHTER holding, s.r.o., Frýdek-Místek • ÚMOB

e-mail: posta@svinov.ostrava.cz • Za věcnou a formální správnost příspěvků odpovídají jejich autoři • Uzávěrka příspěvků pro příští číslo bude 18.05.2022